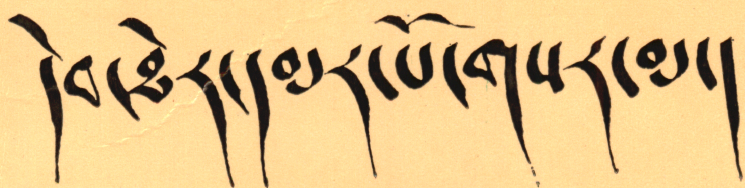


Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W21657	ImageGroup:	I1GS105609
LCCN:	91138062	ISBN:	7223002506

Title:	དབ་ཐེར་དམར་པོ་གསར་མ deb ther dmar po gsar ma
Author:	བསོད་ནམས་གྲགས་པ bsod nams grags pa
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	lha sa
Publisher:	bod ljongs mi dmangs dpe skrun khang
Date:	1989
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: history



བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱེ་ཁང་།

ལྷལ་རབས་འཕྲལ་གྱི་ལྷེ་མིག་གམ་དེབ་བེར་
དམར་པོ་འམ་དེབ་གསར་མ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བཀྲ་མེན་པལ་དྲན་མས་བྲགས་པས་བཙུམས།

པོད་ལྷོངས་མི་དམངས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

དཀར་ཆག

དང་པོ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རབས་སྐོར། (2)

གཉིས་པ། ཤམ་རྩ་ལའི་རྒྱལ་རབས་སྐོར། (6)

གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སྐོར། (14)

བཞི་པ། རྒྱ་ནག་དང་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་རབས་སྐོར། (42)

ལྔ་པ། བོད་ཏུ་རྒྱ་རྟོར་གྱི་ཡུང་ཁུང་རྩལ་སྐོར། (48)

《དེབ་ཐེར་དམར་པོ་གསར་མ》མཛད་པ་པོའི་ལོ་ ལྷན་དང་ནང་དོན་རི་མཐུན་གནད་བརྟུན།

《དེབ་ཐེར་དམར་པོ་གསར་མ》འཕེལ་པ་ན་མིང་གཞན《རྒྱལ་……
 རབས་འབྲུལ་གྱི་ལྷོ་མིག》ཅེས་པ་འདིའི་མཛད་པ་པོ་ནི། དགའ་ལྡན་གྱི་
 ཐོག་བཙུ་པ་པུ་ཆེན་པོས་དཔལ་ལྷན་གསལ་པ་ཡིན། (རབ་བྱུང་བརྒྱད་
 པའི་ས་གྲི་ལྷོ་ལོ་ 1478—རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཤིང་ཉལ་གྱི་ལོ་ 1554 ལོ་
 པར། དགུང་ལོ་བརྒྱུ་ཅུ་དོན་བརྒྱུ་ལས།) ཁོང་གི་སྟོ་ཁ་ཅིང་ཐང་
 དཀོན་པའི་ཉི་འདབས་གྱི་ཁྱོད་ཚོ་འབྱུང་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་
 ལྷན་གྱི་འབྲུངས། རྒྱུ་འབྱུང་ལྷན་ཅིང་ཐང་དཀོན་པར་ཆོས་ལྷན་གྱིས་
 དེ་གི་འབྲུ་སྟོག་སྟོགས་ལ་རྒྱུངས་པ་མཛད། དགུང་ལོ་བརྒྱུ་ལྷན་གྱི་སྐབས་
 ལྷན་གྱི་སར་ཐེབས་ཉི་དགུང་ལོ་ཉི་ལྷུ་ཅུ་བརྒྱུ་པར་ལོ་བརྒྱུ་གཉིས་པོར་སེ་
 ར་ཐོག་ཆེན་མིང་རྒྱུ་ལས། ལྷན་མཆོན་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་དང་།
 གཞུལ་སྟོན་དཔལ་འབྱུང་རྒྱུ་ལ། ཐོན་པ་མཁས་བརྒྱུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
 བཅས་ལྷན་མར་བསྟེན་ནས། སར་བྱིན། ཚད་མ། དབུ་མ། འདུལ་བ།
 མཛོད་བཅས་གཞུང་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་གཉིས་མཐར་བྱིན་པ་གནང་ཞིང་།
 ཞར་ཞོར་ལ་གསར་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གསན། དགུང་ལོ་ཉི་
 ལྷུ་ལོ་འདྲ་ལྷོ་ལ་སངས་རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་རིན་ཆེན་ཆོས་བཟང་གཉིས་
 གྱི་རྒྱུང་ནས་བསྟེན་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས་པ་དང་། མདོ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་

ཉིད་རིག་པའི་སྒྲིབ་གཉེན་ཐོན་ནས་དག་བཤེས་མཁས་པའི་ཡང་ཚེར་མོན།
 དབྱུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྟན་ནས་ལོ་གསུམ་རིང་རྒྱུད་ཉོད་ལྷ་ཚང་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་
 རྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཚོས་ཐུན་སྒྲོལ་གྱིས་མར་བཞེན་ནས་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་
 དཔལ་ལུང་བྲིད་སྐྱེས་ཏེ་ཅང་མར་པོ་གསན་ནས་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་ལ་
 རྒྱུངས་པ་ལུལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཛད་ཅིང་། རྒྱུད་མེ་མྱེད་འོན་མ་བཤད་ཀྱི་ལུང་
 བཅུམས། དབྱུང་ལོ་ལོ་བཞི་པ་ལྷགས་ལྷག་ལོར་རྒྱུད་ཉོད་ལྷ་ཚང་གི་སྒྲིབ་
 དཔོན་གྱི་ཁྲིར་ཐེབས་ནས་ལོ་བཅུ་བཞི་ལོ་རིང་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་གནང་།
 དབྱུང་ལོ་ལོ་ལྷག་པར་«གསར་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག»
 གཉིས་ཀྱི་ལུང་བཅུམས། དབྱུང་ལོ་ཞེ་བརྟན་པར་ལོ་ལྔ་ལོ་ལྔ་ལོ་ལྔ་ལོ་ལྔ་ལོ་ལྔ་ལོ་
 པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་ལྷན་ལོ་ལྷག་གི་རིང་འབས་སྐྱུངས་སྒྲོལ་གསལ་
 སྒྲིང་ལྷ་ཚང་གི་མཁན་པོ་མཛད། དེའི་རིང་ལ་«མར་ཕྱིན་གྱི་སྐྱོད་ན་ལུམ་
 འོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ» «མར་ཕྱིན་གྱི་མཐའ་དཔྱད་ལུམ་འོན་ཡང་གསལ་
 སྒྲོན་མེ» «དབུ་མའི་སྐྱོད་ན་ཐབ་འོན་གསལ་པའི་སྒྲོན་མེ»སྐད་ཀྱི་བཅུམས།
 དབྱུང་ལོ་ར་གཉིས་པ་ས་སྤང་སྐྱི་ལོ་1529ལོར། དགའ་ལྷན་གྱི་ཁྲིར་
 ཐེབས་ཏེ་ལོ་བརྟན་གྱི་རིང་ལ་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་འཆད་ཉན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་
 མཛད། དེའི་རིང་«བཀའ་གདམས་གསར་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་འཕྱུང་ཡིད་ཀྱི་
 མཛོས་རྒྱན་»དང་། «འདུལ་པའི་སྐྱོད་ན་ལུང་རིགས་ཉི་མ་» «དབུ་མའི་
 མཐའ་དཔྱད་ཐབ་འོན་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ» «མཛོད་ཀྱི་སྐྱོད་ན་ཤེས་བྱ་
 རབ་གསལ་» «ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་སྐྱོད་ན་དཔྱད་སྐད་པ་རབ་གསལ་»
 བཅས་བཅུམས། དབྱུང་ལོ་ར་བརྒྱད་པ་ཤིང་ལྷག་ལོར་དགའ་ལྷན་གྱི་པའི་
 ལོ་ལྷན་གཙོང་ནས་དཔྱད་སྐད་ལྷ་མཛད་དེ་ལོ་རོ་བརྒྱད་རིང་འབྲོག་དགའ་ལྷན་

དཔོན་ཏུ་བྱུང་བཞུགས་ཐོག་ཉེ་འཁོར་གྱི་དཔོན་པ་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་.....
 མས་ལྟར་མཁན་པོ་མཛད། དེའི་རིང་ལ་«འདུལ་བའི་ཆོས་འབྱུང་»དང་།
 «བསྟན་ཅིས་རིན་ཆེན་མེད་པ་» «དགོ་ལྡན་ལེགས་བཤད་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་
 རྒྱུ་པོ་» མོག་པ་བཅས་། «དེ་བ་མེད་དམར་པོ་གསར་མ་» འདི་འང་
 དབྱུང་ལོ་རྒྱུག་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་1538ལོར་བཅས་། དབྱུང་
 ལོ་རྒྱུག་པ་རྒྱ་མཚོ་ལོ་ནས་ལོ་རྒྱུང་བཞི་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཁན་པོ་.....
 མཛད། དབྱུང་ལོ་རྒྱུ་པ་མེ་རྩ་ལོ་ནས་སྤྱི་ལོ་གསེགས་ཀྱི་བར་མི་རའི་
 མཁན་པོ་མཛད་ཅིང་། དེའི་རིང་ལ་གཞུང་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་བཤད་དང་
 རོགས་གཙོད་སོགས་མང་པོ་བཅས་པ་གནང་ཡོད། མོད་གསལ་གྱི་ལོ་
 རྒྱུ་རྒྱལ་ས་པ་རྒྱ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུ་མཆོས་མཛད་...
 པའི་«པ་རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པའི་དཔལ་རྒྱལ་དཔྱད་མཆོག་གི་.....
 མེད་རྒྱལ་མར་རྩ་མཛད་ལྷན་རྩེ་ལ་ཆེད་» ལས་གནད་བསྐྱུས་བྱས་ཏེ་.....
 བསྐྱེགས་པ་ཡིན་པས་ཞིབ་པ་རྒྱལ་མར་རྩ་མར་གཟིགས།

དེར་སངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ལོ་འགའ་ཞིག་གིས་པ་རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་.....
 གཤམ་པ་ནི་གཙོར་པ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློན་བཀའ་ཤིས་ཅེ་པས་དོན་མ་བཅོན་...
 འཇུག་བྱས་ཏེ་བཀྲོངས་པ་ཡིན་ཆུང་བཤད་པ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་ཏེ། གཙོར་
 པ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློན་བཀའ་ཤིས་ཅེ་པས་བཅོན་འཇུག་བྱས་ཏེ་ལྷགས་བཅད་
 བས་བཀྲོངས་པའི་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་གཤམ་པ་ནི་འཁྲུངས་.....
 ལུལ་སྟོད་ལྷན་ལམ་པ་ནས་ཡིན་པས་ལམ་པ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་...
 གཤམ་པ་བཟེར་ཞིང་། ཁོད་ནི་པ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱི་ལོ་བཞི་པ་སྤྱི་ལོ་བཟང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག་གྱི་དངོས་སྤྱོད་ཡིན་ལ། པ་རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པ་

ནི་འབྲུངས་ལུལ་སྟོ་ཁ་ཅེན་ཐང་ནས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ལ་ཁི་རྒྱ་མ་སྟུ་མེད་
གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྟུ་ན་སྟུ་བའི་རུས་ཀྱི་ཙ་བའི་བྲ་མ་མང་ད་ཚུང་
ཞིང་། སྐབས་དེར་ཕྱེ་པ་རིན་ཐུངས་པའི་སྲིད་དཔང་གི་སྟོབས་ལྷགས་རྒྱས་
སྐབས་ཡིན་པས་གཅང་པ་རྒྱལ་པོ་དང་རུས་མི་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

«དེའི་ཐེངས་དམར་པོ་གསར་མ» འདི་འི་ནང་དོན་ཐང་། ཆལ་པ་ཀྱུན་
དག་འདྲོ་རྒྱུ་བཅུ་མས་པའི་«དེའི་ཐེངས་དམར་པོ»ལས་མ་གསལ་བའི་སྤྱི་.....
སྟོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཁྲི་དཔོན་པལ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལྷག་པར་རུ་པག་
ཀྱུ་ཕྱེ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲི་རབས་བཅུ་གཅིག་པ་བར་གྱི་གལ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་...
ཁ་སྟོན་བྱས་ཡོད་པས་མིང་ལ་«དེའི་ཐེངས་དམར་པོ་གསར་མ»ཞེས་ཟེར་ཞིང་
ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་འཇུག་ལྟེན་རྒྱུར་གལ་ཆེ་བའི་དབྱེད་གཞི་འི་ཡིག་ཆ་ཞིག་...
རེད། ཐོན་ཀྱང་དེ་སྟོན་དཔེ་ཆ་ཤིས་བཤུས་བྱས་པ་ཤ་ལྷག་ལས་དཔར་རུ་
མ་འཁོད་པའི་དབང་གིས་དཔེ་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་། ད་ལས་ཐོད་སྟོངས་མི་
དམངས་དཔེ་སྟོན་ཁང་ནས་སྟོན་གྱི་ཤིས་མ་སྟོང་པ་ཞིག་ལ་མ་ཕྱི་བྱས་ཏེ་.....
མདོན་ཆེ་བའི་ཡིག་ཞོར་རེ་འགའ་དག་བཅས་བྱས་ (གཞིགས་བདེ་བའི་ཕྱིར་...
ལུ་ཁག་ལྟར་དཔེ་བའི་ཁ་བྱང་རྒྱང་བ་ནི་ཚུལ་སྟོན་པས་གསལ་འབྲི་བྱས་པ་
ཡིན) ཡོད་པ་བཅས་དེ་དོན་དཀོངས་འཇགས་འཛུལ་།

བྱང་དབྱུང་མི་ཤིགས་སྟོབ་ལྟེ་དཔེ་མིང་བྱང་དགར་
སྟོ་བཟང་འབྲིན་ལས་ཀྱིས།

1982.1.23 ལ།

༡༡། །ཀྱལ་རབས་འབྱལ་གྱི་ཐེ་མིག་གམ་དེབ་ཐེར་

དམར་པོའམ་དེབ་གསར་མ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །ཀྱལ་རབས་འབྱལ་གྱི་ཐེ་མིག་ཅེས་བྱ་བའི་དེབ་ཐེར་གསར་
མ། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་
ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཁྱིམ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་བྱག་འཆའ་སོ།།

མཐུན་གཉིས་གཤེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས།།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལ་དབང་བཞུར་ཞིང་།།

པས་རྒྱལ་བརྟན་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ།།

ཀུན་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་།།

ཡོ་རྒྱུ་རྟོག་པུའི་དགོར་མཛོད་ཉིད།།

ལེགས་པར་སྤེལ་ནས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི།།

ཡོ་རྒྱུ་སྤྱི་འདོད་མཐའ་དག་ལ།།

རྒྱལ་རབས་འབྱལ་གྱི་ཐེ་མིག་བྱིན། །དེ་ལ་འདིར་ས་ཆེན་པོ་

སྤྱིར་བཤེས་རྒྱལ་རབས་མདོ་ཅམ་བཟོད་ན་ལ་ཉེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་རབས།

གམ་རྩ་ལའི་རྒྱལ་རབས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས། རྒྱ་ནག་དང་རྟོག་ཀྱི་རྒྱལ་

རབས། བོད་ཏུ་རྒྱ་རྟོག་གྱི་ལུང་ལུང་རྒྱལ་སོ།།

१५-६, श्री. प्रम. श्री. श्री. म. म. म. श्री. म.

མང་པོས་བཀྱར་དང་འད་མཛེས་དང་།

དག་པ་དག་མཆོག་གསུང་འཕགས།

བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ།

ང་ལས་རྒྱ་དང་ཨོད་མཛེས་དང་།

ཉེར་མཛེས་མཛེས་ལྷན་ཉེར་མཛེས་ལྷན་॥

འཁོར་ལོ་ས་བཟུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ། ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་དང་པོ་

རྒྱལ་གྱི་འཆགས་པསྐལ་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་ལྟར་ལ། ཉེར་ཐུངས་ཐུན་གྱི་ལྷ་པམར་པོ་
 ཉེར་ཐུངས་ཐུན་གྱི་ལྷ་པམར་པོ་ ཉེར་ཐུངས་ཐུན་གྱི་ལྷ་པམར་པོ་

ཡུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མི་བཞི་སྟོར་ཡུལ་དཔག་གིས་མི་ཚུགས་པར།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཀླུ་མ་གྲི་ཁྱམ་ཉེང་ཕྱལ་སྤྱི་ཆ་འཛིན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་

བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ཉུང་ཕུང་ཀ་མི་ལར། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲི་ཉིས་ཉུང་ཕུང་

ལྷན་པ་ལྟ་སྟངས་། རེ་ནས་སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་སྟངས་ལྷན་པ་ལྟ་སྟངས་། རེ་ནས་སྐྱུ་ལ་པ་

ལྷན་ཁྲིའི་ཉིས་ལྷོད་ཤོད་ཁྲིའི་ལྷན་གྱི་ཉལ་ལམ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཁྲིའི་

ཉིས་རྒྱུད་ཤོད་ཁྲིའི་མ་གུལ་པ་ལས་གུལ་པར། དེ་ནས་ལྷན་ཁྲི་ཉིས་རྒྱུད་

སྒྲོ་ཁྱིའ་ཀན་ཅུ་གྲུ་ལྷུ་ར། དེ་ནས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་སྒྲོ་ཁྱིའ་ཙ་མ་པར།

དེ་ནས་ཉིས་ཁྲི་ལྔ་སྟེང་ཕྱིར་ཏུ་ལ་འོ་སྟེང་བར། དེ་ནས་ཁྲི་ཉིས་སྟེང་

ལྟོང་ཁྱེད་ལ་མེད། དེ་ནས་ཁྱིམ་འཁྱུར་བ་མ་ལོ་ལྟོང་ཏུ། དེ་ནས་ཉིས་

ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ། དེ་ནས་ཉིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ། དེ་ནས་མཆོད་

བྱི་བཞི་སྟོང་ལྔ་ཅན། དེ་ནས་འབྲུམ་ལྔ་རྩ་ཉེ་མེད། དེ་ནས་འབྲུམ་
 ལྔ་ལ་དམག་གིས་མི་ཚུགས་པར། དེ་ནས་འབྲུམ་ཐག་གཅིག་དང་བརྒྱད་
 བྱི་བརྒྱད་སྟོང་ལྔ་མི་མི་ལར། དེ་ནས་མིང་སྟོན་པ་ཞེ་དགུ། དེ་ནས་
 བརྒྱན་བྱི་བརྒྱད་སྟོང་སྟོང་ཁྱིམ་ཀུན་རྣམས་ཀྱི། དེ་ནས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལྔ་ལ་ལྔ་
 རྩ་ཉེ་མེད་ཕྱིར་བའི་ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་གི་གི། དེའི་ཕུ་ལེགས་སྒྲིམ། ཡབ་
 སྲས་འདི་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྲུང་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཕྱོག་ དེ་
 ནས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལྔ་ལ་ལྔ་འཇིག་རྟེན་ཕྱིར་བའི་ཐ་མ་རྒྱལ་པོ་རྣ་བ་ཅན། དེ་
 ལ་ཕུ་གོ་ཉ་མ་དང་། བ་ར་རྩ་རྩ་གཉིས་ཕྱིར་བའི་དང་པོ་རབ་རྟེན་ཕྱིར་
 ཞིང་། ཕྱི་མ་རྒྱལ་སར་བརྟོན་པ་ཕུ་མེད་པར་འདས། རྩ་མའི་ཁྱེད་པ་
 རྒྱལ་དང་འདྲེས་པའི་གོང་ཕུ་ལས་ཁྱེད་གཉིས་པ་ཕྱིར་ཤིང་གི་གསེབ་རྟེན་.....
 བཞག་པས་ཕྱིར་མ་ཤིང་པ་དང་། ཉི་མའི་གཉེན་ཞེས་ཟེར། ཕྱི་མ་རྒྱལ་སར་
 བརྟོན་པ་ཕུ་མེད་པར་འདས་ནས། ཕྱི་མ་རྒྱལ་སར་བརྟོན་པ་ཕྱིར་མ་ཤིང་པ་
 ཞེས་གསུངས། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལྔ་ལ་ལྔ་འཇིག་རྟེན་ཕྱིར་བའི་
 ཐ་མ་ཕྱིར་མ་ཤིང་པ་འཕགས་སྒྲིམ་པོ། དེ་ལ་ཕུ་སྐར་མདའ་གདོང་།
 ལག་རྩ། སྤང་པོ་འདུལ། ཀླར་གཏུབ་ཅན་ཏེ་བཞི་ཕྱིར། ལྔ་མ་བཅུན་
 མོ་འདས་ནས་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་གི་སྲས་མོ་ཁབ་རྟེན་བཞེས་པ་ལ་སྲས་གཅིག་
 འབྲུངས་པ་རྒྱལ་སར་བརྟོན་ཏེ་མིང་རྒྱལ་སྤྱིད་དགའ་ཞེས་བཏགས། ཕྱི་མ་
 བཞི་སྤྱིད་མོ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་པོ་སྐལ་ལྡན་ཤིང་རྟེན་འབྲུག་རྟེན་བཅུག་པ།
 མིང་སྤྱིད་ནམས་ལྡན་ཅིག་རྟེན་འདུས་ནས་ཕྱི་མ་དང་རྟེན་ཕྱིར་བ་ལ་ཕྱུག་ཞེས་ཟེར།
 རྒྱལ་སྤྱིད་དགའ་ཕུ་མེད་པར་འདས་ནས། རྒྱལ་སར་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་
 རྒྱལ་སར་བརྟོན་པ་རྩ་མ་གསུམ་ལ་ཕུ་མེད། ཀླར་གཏུབ་ཅན་གྱི་ཕུ་གནས་

4

ཅན། དེའི་སྒྲིལ་གྱི་ཉ་མ་དང་། པ་ར་རྒྱ་མཚོ། དང་པོའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མིང་
 པ། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་བརྒྱ་ཐམས་པའི་ཐ་མ་འཕགས་སྒྲིལ་པོ། དེ་ནས་
 རྒྱལ་རབས་ལྷ་བཅུ་ཙམ་ན་རྒྱལ་པོ་མིང་རྟ་བཅུ་པ། དེ་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ།
 སྒྲིལ་ཆེ་ཙམ་ཀྱི། སྒྲིལ་རི་བྲག་པ་ཉི་གསུམ་བྱུང་། དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་
 པཙོམ་ལྷན་འདས་དང་སྒྲིལ་གཅན་འཛིན་གཉིས། རི་བྲག་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བྱུང་ཞེས་བཤད། ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། འཁོར་
 བརྒྱར་ཐ་མ་ནས་ཟས་གཙང་ཡན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གྲངས་མཛད་པ་རྟ་ཅང་.....
 ཉུངས་པའི་རྒྱུན་དང་བཅས་པར་མཛོན་རྟེ། ཐལ་ཆེར་ལྷང་གཞན་དང་མི་
 མཐུན་ཞིང་། ཆོས་འབྱུང་རང་རྒྱ་མང་པོས་བརྒྱར་བ་ནས་སྒྲིལ་གཅན་འཛིན་
 ཀྱི་པར་ལ་གཏུང་རབས་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབྲུམ་སྤི་ལྷ་བརྒྱ་བྱུང་བ་འདུལ་བའི་
 ལྷགས་སྒྲིལ་གསུངས་པ་དང་མ་འགྲིག་པའོ། །རི་སྐད་སྒྲས་པ་དེ་ཙམ་རྒྱ་བྱུང་
 ཀྱི། གཞན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ། གཟུགས་ཙན་རྟེང་པོ། མར་པ།
 གཏུམ་པོ་རབ་ལྷང་ཉི་པཙོམ་ལྷན་འདས་དང་ཉིན་གཅིག་ལ་འབྱུངས་པའི་.....
 རྒྱལ་པོ་བཞིའི་གཏུང་རབས་དང་། ཁ་ཆེ་དང་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་རིམ་པར་
 བརྒྱད་པའི་གཏུམ་སྒྲིལ་ཡང་ཡོད་པར་མི་སྤངས་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལྷང་བརྟན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ངན་མེད་ཡབ་སྐུས་ནས་བརྒྱད་པའི་.....
 གཏུང་རབས་འདི་རྩོན་གྱི་ཡི་གེའང་མ་མཛོང་། སྐབས་ཤིག་རྒྱ་བྲན་མོ་
 ཞིག་ལ་ཤིང་གི་རྩ་ཞིག་གི་སྒྲིལ་བ་ཕས་ནོར་སྒྲིལ་པས་ས་ལ་དབང་བརྒྱར་
 པའི་རྒྱལ་པོར་ལྷུང་རྟེ་གོ་པ་ལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །འདིས་རྒྱ་ལེ་ལྷའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་བཞེངས། དེའི་བཙུན་མོ་ལ་སྒྲིལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་སྒྲིལ་བ་ལ།
 རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱུང་རྒྱ་གསུང་རྟེ། འདིས་མོ་རྟན་རྟ་སྒྲིལ་པའི་གཙུག་

ལག་ཁང་དང་། རྩི་ཀ་མ་ལ་མྱི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། དེ་ལ་
 སྐྱུ་ལྷ་པོ་དང་པའི་ཉ་དང་ལྷ་པོ་མོ་དང་ལྷ་པོ་མོ་དང་ལྷ་པོ་མོ་དང་
 བའི་མྱི་མ་ལ་བྱ་ལྷ་པོ་ལ། དེའི་སྐྱུ་ལྷ་པོ་སྐྱུ་དང་། འདིས་སྐྱུ་
 དཔོན་ལེང་གི་བཟང་པོས་ཤེར་སྐྱུ་གས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ན་མས་བཅ་མས་པའི་སྐྱུ་
 བདག་མཛད་པར་གྲགས་ན་འང་བརྒྱད་སྐྱུ་འགྲེལ་ཆེན་རང་ཏུ་ནི་དཔལ་.....
 ལྷ་མོ་སྐྱུ་གས་མཛད་པར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ། ཤམ་རྩ་ལའི་རྒྱལ་རབས་སྐོར།

ཤམ་རྩ་ལའི་རྒྱལ་རབས་བཤད་པ་ནི། ཏུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས།

ཟླ་བ་ལྷ་དཔང་གཟི་བཞིན་ཅན།

ཟླ་བས་བྱིན་དང་ལྷ་དཔང་ལྷ།

ལྷ་ཆོས་གཞུགས་དང་ལྷ་དཔང་ལྷ།

གྲགས་པ་རིགས་ལྷ་རིགས་ཀྱང་ཉི།

དེ་ནས་རིགས་ལྷ་པོ་པར་དཀར།

བཟང་པོ་རིགས་ལྷ་གསུམ་པ་ཉི།

དེ་བཞིན་བཞི་པ་རྩ་རྒྱལ་ལོ།

བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་ལྷ་དཔང་དང་།

བདུན་པ་ལྷ་པོ་འཁྱུག་སྐྱུ་པོ།

ཉི་མ་གྲགས་དང་མིན་ཏུ་བཟང་།

རྩ་མཆོ་རྩ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཀ་དང་།

རིགས་ལྷ་ཉི་མ་བརྒྱ་གཉིས་པ།

ལྷ་ཚོགས་གཞུགས་དང་ཟླ་བའི་འོད།

མཐའ་ཡས་དང་ནི་ས་སྤྱོད་དང་།

དཔལ་སྤྱོད་མེད་གེ་ནམ་པར་གཞོན།

སྒྲིབས་པོ་ཆེ་དང་མ་འགགས་པ།

མི་ཡི་མེད་གེ་དཔང་ཐུག་ཆེ།

མཐའ་ཡས་ནམ་ལྟལ་རིགས་ལྡན་དང་།

གཤགས་པ་རིགས་ལྡན་དེ་ནས་སྤྱར།

དེ་སྤྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཅན།

རིགས་ལྡན་དུག་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ།

སྤྱི་མཐའ་རྟ་མཚག་ཏིང་འཛིན་གྱིས།

ལྷ་སྒྲིའི་ཚོས་ནི་མཐར་ཐུང་པའོ། །ཞེས་ཀླུ་པོ་ཟླ་བ་བཟང་

པོ་ནས་ལྷ་དཔང་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀླུ་དུག་དང་། གཤགས་པ་ལ་སོགས་

པའི་རིགས་ལྡན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་བསྟན། དེ་ཡང་སྒྲོན་པ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་

ལོ་མེ་ལོ་རྟ་ལ་སྤྱོད་འབྱུངས་ནས། ལོ་ལྷ་པ་དཔང་པོ་ལྷགས་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་

སངས་ཀྱས། ལོ་ཕྱི་མ་ལྷགས་སྤྱལ་གྱི་ནག་པ་ཟླ་བའི་ཉ་ནས་བཟུང་ཉི།

ཀླུ་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་འཁོར་ཤམ་ལྷ་ལའི་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱེ་བ་ཤག་དུག་བཅུ་ཅུ་

དུག་གི་ཀླུ་ཤན་དང་བཅས་པ་ལ་དཔལ་ལྡན་འབྱས་སྤྱངས་གྱི་མཚན་ཉིན་

ཆེན་པོར་སྤྱིར་ནལ་འབྱུར་ཟླ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད། རྒྱུད་པར་དཔལ་

ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཤག་བཅུ་གཉིས་པ་གསུངས་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་

ལས།

དེ་ནས་ཤམ་ལྷ་ལར་གཤགས་ནས།

ཕུག་ན་རྟོ་རྩེ་ལྷུ་པ་ནི།

མི་བདག་ཟླ་བ་བར་རྩེ་འཕུལ་གྱིས།

རང་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ཆས་དབྱིངས་ཕྱོད། |ཞེས་དང་།

ཕྱོད་ཕྱི་མར། དཔལ་ལྷན་འབྲས་ཐུངས་ཆས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུ་པ་བཅུ་
པ་ཡིས་སངས་རྒྱལ་པ་ཡི་ཕྱོད་རྣམས་མཐའ་དག་བཟུང་། |ཞེས་དང་།
མདོར་བཟུས་དང་པོའི་འབྲེལ་པ་ཨ་ཅ་ལ་གནས་མཛད་པ་ལས། ལྷན་ཤམ་
ལྷ་ལའི་ལྷུ་ལྷུ་པ་རང་ཉིད་འོངས་ཏེ། ཟླ་བ་བར་པོ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ལྷ་
མོ་རྣམས་པར་བྱལ་མའི་མངལ་ནས་ཐུང་བ། ཕུག་ན་རྟོ་རྩེ་ལྷུ་པ་འེལ་
སྤོང་བྱིང་བྱི་བ་ཐག་དགུ་བཅུ་ཙ་ལྷན་ན་གནས་པའི་ལྷུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་.....
ཀྱི་བསྐྱོད་བཞིན་པས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་ཐུངས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་མའི་
ཕྱོད་བཟུན་པའི་ཆེད་རྩེ་དང་། |ཞེས་ཅན་མཐའ་དག་གི་ཉི་མའི་སྐལ་བ་
དང་ལྷན་པ་ཉིད་མཛོང་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
དཔོན་གྱི་བུ་པ་པའི་རྟོ་རྩེ་ལྷུ་པ་བཅུ་པ་པ་ནི། |ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་
ལས་ཤེས་སོ། |ལྷུ་པོ་དེས་ཅ་པའི་ཕྱོད་བཟུས་ཤིང་། ལ་ པ་རྩེ་
ཐག་རྒྱག་རྒྱ་པ་མཛད་ནས་ཤམ་ལྷ་ལྷུ་པ་མི་རྣམས་ལ་བཟུང་། རྩེས་ཀྱི་འཁོར་
མའི་གཞལ་ལས་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྱུ་པ་པ་བཞེངས་ཏེ། ལོ་གཅིག་གི་ནས་
ཕྱི་དཔོན་ལས་འདས། འོ་ན་རྟོ་རྩེ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལྷན་པར་རྩེ་ལྷུ་པ་རྣམས་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུ་མོ་རྩེ་ལ་སངས་རྒྱལ་པར་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་ནོ་སྐམ་ན། |ལྷན་
མཛད་པ་ནི་རྟོ་རྩེ་ཆེན་རྩེ་ལྷུ་པའི་འབྲེངས་ལོ་གསུངས་ཐིག་ལ་མི་གསལ་ཡང་།
དོན་རྩེ་ལོ་རྩེ་ལྷན་པར་རྩེས་འབྲེངས་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེ་བཞེད་ཅིང་།
དཔུང་མོ་མོ་ལྷ་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་པ་མདོ་སྐགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་འབྲེལ་ལས་

འབྱུང་བས་ལྷགས་འབྱུག་དང་འགྲིག་གི། མུ་ཉ་དང་སྤྱར་ན་ལྷིག་ཆེན་རང་
 ཏུ་ཉྟན་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཕྱི་ལོ་ནས། བྱ་གཅིག་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་བར་ལོ་གྲངས་བཞི་བཅུ་ཙ་ཏུ་ག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་.....
 བས་བསམ་པར་བྱ་དགོས་ལ། བད་དཀར་ཞལ་ལུང་པ་ལྷགས་སྒྲེལ་ལ་
 འབྱུངས་ནས། བྱ་གཅིག་པར་ལྷགས་འབྱུག་ལ་ཙ་ཏུ་དགསུངས་པར་འཆད་
 གྱང་ལྷིག་ཆེན་དང་མི་མཐུན་ནོ། །ཟླ་བཟང་གི་རྒྱུ་ལྟ་དཔལ་ལོགས་
 པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཏུ་ག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་ཙ་ཏུ་དགསུན་ཅིང་། རིགས་ལྡན་
 གསལ་པ་ནི་ཙ་ཏུ་ལས། ལོ་འདི་ནས་ནི་ཏུ་ག་བརྒྱའི་ལོས། །དང་སྤྱང་
 རྣམས་ནི་མཐོན་དོན་ཏུ། །འཇམ་དབྱངས་མི་བདག་གསལ་པ་ནི། །
 མམ་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ལོ་འདི་ནས་ནི་ཏུ་ག་
 བརྒྱའི་ལོ་ཡིས་གསལ་བར་མི་བདག་གསལ་པ་མམ་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་.....
 འབྱུང་། ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཙ་ཏུ་དགསུན་པ་ནས་ལོ་ཏུ་ག་བརྒྱའི་
 ཏུས་སྤྱ་བྱུང་། འོ་ན་མཆོག་མི་འབྱུང་གྱི་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་གྱང་ང་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཏུ་ག་བརྒྱ་ན་མམ་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བྱུའི་རིགས་ལ་ལྟ་མོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་མངལ་ནས་ལྟ་འདི་དཔལ་ལྡན་གྱི་.....
 སྤྱལ་རིགས་ལྡན་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་འབྱུང་
 བས་ཙ་ཏུ་དགསུན་པའི་ལོ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་...
 ཁས་ཁྱང་ངམ་ཞེན། མི་འཐད་པ་སྤྱར་བཤད་པས་ཤེས་ལ། ང་མུ་ངན་
 ལས་འདས་ནས་ཞེས་པའི་སྐད་དོན་རྒྱ་དཔེ་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འབྱུང་...
 བས། དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་ཏུས་འཁོར་བ་སྤྱམ་(རྩོ་ནང་
 པ་)ཁ་ཅིག་གསུང་བ་ལྟར་འདོད་དོ། །རིགས་ལྡན་འདི་རྒྱ་ཆེ་ལོ་བརྒྱར་

བཀྲུགས་པ་ལལ་ཆེར་ཅ་རྒྱུ་བཟུག་ཅིང་། བཀྲུག་ཏུ་བཟུག་པའི་རྒྱུ་མེ་
 ཉིག་འཕྲེང་འཛིན་གྱི་ཆེགས་བཅད་ལུམ་ཅུ་པ་ཅ་བའི་རྒྱུ་ལས་བཀྲུག་པ་.....
 མཛད། དེའི་སྤྲུལ་རིགས་ལྡན་བརྒྱ་དཀར་པོས་ལོ་བརྒྱའི་རིང་ལ་བཟུག་
 རྒྱུ་བཟུག་ཅིང་། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་སྤྲོད་པུག་གཉིས་པ་མཛད།
 དེའི་སྤྲུལ་རིགས་ལྡན་བཟང་པོ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་བར་བརྒྱན་གྱིས་གྲུང་
 ལོ་བརྒྱ་བརྒྱར་བཟུག་རྒྱུ་བཟུག་། གྲགས་པ་ཕྱ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་
 བརྒྱུ་བརྒྱ་མོང་བ་ན་རིགས་ལྡན་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་འདས་ཤིང་། རྒྱ་
 མཆོ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་སར་བྱོན། དེའི་ཆོ་གར་གྱི་ཡུལ་ཕན་མ་སྒྲ་རྩེ་ཡུལ་
 ཏུ་སྐྱོ་སྤྱོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡིན་པ་ནི། ཅ་རྒྱུ་ལས། དེ་ནས་སྐྱོ་ཡི་ལོ་བརྒྱ་
 རྣམས་གྱིས་དེས་པར་མ་སྒྲ་རྩེ་ཡུལ་ཏུ་སྐྱོ་སྤྱོ་ཆོས་དག་འཇུག་ཅེས་དང་།
 རིགས་ལྡན་རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་ལག་པས་བརྒྱར་བའི་རྒྱུ་གྱི་བྱ་དང་ཆ་པོ་.....
 དག་ནི་འདས་ལྷུང་པ། དེའི་རྒྱུ་སྐྱོ་དེས་པར་མ་སྒྲ་རྩེ་ཡུལ་ཏུ་སྐྱོ་སྤྱོ་
 ཆོས་དག་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་ཤིས། སྐྱོ་སྤྱོ་གནས་ཆད་གྲུང་
 ཅ་རྒྱུ་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡང་རྒྱས་བཞིན་རྒྱུ་སྐྱོ་སྤྱོ་
 ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཉི། ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་
 གནས་ཏེ་དེ་ནས་སྐྱོ་སྤྱོ་ཆོས་ནི་ཉམས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལོ་
 གྲངས་སྤྲོད་བརྒྱུ་བརྒྱ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱོ་སྤྱོ་འཛོམས་པ་པོ་འཇམ་དབྱངས་
 གྲགས་པའི་སྒྲལ་པ་རིགས་ལྡན་དུག་པོ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུ་སྤྱི་མ་ལས། དེ་ལ་
 བཅོ་བརྒྱུ་ལོ་ཡི་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱར་ཏེ་བརྒྱ་ཡི་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མ་སྒྲ་རྩེ་ལ་
 མོགས་པར། སྐྱོ་སྤྱོ་རྣམས་ཀྱི་གྲགས་པ་གང་དང་གང་ཞིག་སྐྱོན་ཅན་ཏུ་
 ལྷུང་པ་དེ་རྣམས་བདག་གི་བྱང་ལྷུང་ཉི། ཞེས་གསུངས་པས་ཤིས། སྐྱོ་སྤྱོ་

གནས་ཚད་ལོ་གྲངས་སྤྱིར་བརྟན་བརྟན་ཞེས་པ་ཡང་རགས་ཅིས་ཡིན་ཀྱི་ཞིག་ལོ་
 རྩ་ཅིས་ན་སྤྱིར་བརྟན་བརྟན་ལ་རིགས་ལྡན་དྲག་པོའི་སྤྱི་ཚེའི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུས་
 དམན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟུན་ལས། ལྷ་སྤྱིའི་ཆོག་ལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་པོ་དང་
 བཅས་རབ་རྩ་བཅད་ནས་མི་ཡི་ལོ་ནི་བརྟན་ལྟར་ན། རིགས་ལྡན་གྱི་བ་པར་
 འཁྱར་ཏེ། ལྷ་ཡིས་བཞོད་པའི་ཕོ་བྲང་མཚོ་བ་ཀོ་ལ་ཤ་ཡི་རྩ་བ་རྩའི་ཞེས་
 འབྱུང་བས་སོ། །རགས་ཅིས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་ལོ་སྤྱིར་བརྟན་བརྟན་པོ་
 དེ་ནི་རྩ་མཚོ་ནམ་རྩལ་ནས་དྲག་པོའི་བར་རིགས་ལྡན་བཅུ་དྲག་གི་སྤྱི་ཚེའི་
 ཚད་ཀྱི་ལོ་གྲངས་སྤྱི་འབྱུར་ལ། རྩལ་པོ་བཅུ་དྲག་པོ་དེའི་སྤྱི་ཚེའི་ལོ་བརྟན་
 བརྟན་བྱས་པའི་ལྷག་མ་གཉིས་བརྟན་པོ་དེ་ནི་རྩ་མཚོ་ནམ་རྩལ་དང་རྩལ་ཀ་ལོ་
 གཉིས་ཀྱི་ལོ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆ་མཉམ་རྩ་བསྟན་ནམ་སྟམ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མ་གཉིས་བརྟན་ཞེས་པ་ནི་རིགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས།
 དེ་ལ་གསུམ་བཞེས་པའི་སྤྱིར་ནས་བརྟན་ཅུ་ཅ་གཉིས་རྩ་མཚོ་ནམ་རྩལ་གྱི་
 བརྟན་སྤྱིར་བྱ་བསྟན་ཞིང་། བརྟན་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ནི་རྩལ་ཀའི་ལོ་བརྟན་
 ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚེའི་ཚད་ཀྱི་ལོ་གྲངས་
 བསྟན་པས་བཞི་བརྟན་དང་གསུམ་བྱུང་། དེ་ལ་ནི་མེ་མཁའ་རྩ་མཚོའི་ལོ་
 ཟེར་ཞིང་། འདི་ཉིད་ལ་ཅིས་གཞི་བྱས་ནས་རབ་བྱུང་ལ་སོགས་འདས་སྤྱི་
 བསྟེ་བར་གསུངས་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་ལོ་ནི་མེ་མོ་ཡོས་སོ། །རི་སྐད་བཤད་
 པ་ཉིད་ལ་བརྟན་ནས་རིགས་ལྡན་བཅུ་དྲག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་
 བསྟན་པའི་ལོ་གྲངས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཤེས་པར་འབྱུར་ཞིང་། ལྷ་སྤྱི་
 རྒྱགས་ནས་ལོ་རི་ཅམ་ཞིག་སོང་བའི་གྲངས་ཀྱང་རྟུན་པར་འབྱུར་བ་ནི།
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩས་

བས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མོ། །དེ་ནས་མོ་བརྒྱན་བརྒྱན་
 བློ་མེད་རྒྱལ་མོ། །མློ་མེད་རྒྱལ་དེ་ལས་བརྒྱན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལྟ་བུ་པའི་བརྒྱལ་
 དམན་པ་ནི་རྒྱལ་ཀ་ཀར་གི་ཉུང་ཆུང་ཕྱི་དེ་པ་ནས་པར་རྒྱུང་བ་རིགས་ལྟན་.....
 རྒྱལ་ཀའི་རྒྱལ་མོ། །རྒྱལ་དེ་ནི་དེ་གི་ཕྱི་དེ་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་ཉེ་མློ་མེད་
 རྒྱལ་མོ། །རབ་བྱུང་ལས་མོགས་འདས་པ་ཞེས་པ་ནི་མོ་རྒྱལ་ཅུ་པ་ཀར་གི་
 དང་པོ་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རབ་བྱུང་ལ་མོགས་པ་ཉི། དེ་དག་ལས་མོ་
 མོར་ད་ལྟ་བའི་མའི་མ་མའི་མ་ནི་རབ་བྱུང་ལས་མོགས་འདས་པའོ། །དེ་
 གསུམ་ལྟ་བུ་པའི་བཞི་བརྒྱལ་བ་མཉེས་པ་ནི་མློ་མེད་མོར་རབ་བྱུང་འབྱུང་པར་.....
 འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་འབྱུང་བས་ཤེས་མོ། །ཡང་འབྲེལ་ཆེན་
 ལས། མློ་མེད་དབང་མོའི་མོ་ནི་ལག་པ་གདེངས་ཅན་ཟླ་བས་དམན་པ་
 བརྒྱན་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལྟ་བུ་པའི་བརྒྱལ་ལས་དམན་པ་ནི་ལག་པ་གདེངས་ཅན་ཟླ་.....
 བས་དམན་པ་ཉི། བས་ལྟ་ལའི་ལྟ་བུ་རིགས་ལྟན་རྒྱལ་ཀའི་རྒྱལ་གྱི་
 མའོ། །ཞེས་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་མའི་ཉིང་ནས་ལག་པ་གདེངས་ཅན་ཟླ་
 བས་དམན་པའི་ལྟ་བུ་མ་གྱིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རྒྱལ་ཀའི་མོ་གྲངས་ཡིན་པར་.....
 དངོས་སུ་གསུངས་པས། ལག་པ་གདེངས་ཅན་ཟླ་བ་ཉི། བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་ཙུ་
 གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་རྒྱལ་གྱི་མོ་གྲངས་སུ་དོན་གྱིས་འབྱུང་པ་ཉི། ས་མ་གསལ་.....
 རྒྱ་བརྒྱུད་པའོ། །བསྐལ་པ་ལ་རྒྱས་བཞི་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ་བརྒྱན་
 པ་ལ་རྒྱས་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་གཉིས་ཉི། ས་མ་ནི་ཉིན་པས་ཅ་
 རྒྱན་བརྒྱན་པ་ནས་རིགས་ལྟན་ཤིན་པའང་གི་བར་མོ་རྒྱུང་མེ་བརྒྱ་མེ་མཁའ་.....
 རྒྱ་མཚོའི་མོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ། ཉིན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཅ་རྒྱན་གསུངས་
 པའི་བར་གྱི་མོ་གཅིག་རིགས་ལྟན་ཉི་མ་ནས་དྲུག་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ཉིང་ཡན་ཆད་

13

ལ་ལ་བརྒྱ་དང་ལྔ་འགྲོ། རིགས་ལྷན་ས་སྤྱོད་འདས་ཤིང་། དཔལ་སྤྱོད་
 གིས་ཆོས་བསྟན་ནས་ལ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་སྤྱིང་ཏུ་སྒྲིབས། དཔལ་པོས་ལྷ་སྤྱོད་
 འཛམས་པའི་བར་ལ་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དང་སྤྱིང་ཏུ་ཆ་བརྟན་ཡོད་ཅིང་།
 སྤྱིང་བསྟན་པ་ལ་ཉིས་སྤྱིང་ཏུ་ག་བརྒྱ་སྤྱིང་ཏུ་ཆ་བརྟན་སྤྱོད་ཏུ་ཡོད་དོ། །
 ཤམ་རྩ་ལའི་རྒྱལ་རབས་བརྒྱ་དང་པའི་ཞར་ལ་རྒྱས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་རབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཐལ་ཡོད།

གསུམ་པ། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སྐོར།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་མི་རྒྱལས་ཐོག་མར་
 ཆགས་སྤེལ་ལ་སྤྱོད་དང་ཐུག་སྤྱིན་མོ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་ཆགས་པའི་གཏམ་
 བཅིས་ཤིང་། ཡང་ཆོད་ལྷན་གྱི་ཐོག་མ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོས་མེད་གི་བུ་ལས་ར་ཏ་
 དཔུང་ཆོགས་བཅོམ་པའི་ཆེ། ར་ཤི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་ཆོགས་
 དང་བཅས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་ཆས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོས་ནས་རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ནང་.....
 ཏུ་བཞུགས་པའི་རིགས་ལས་ཆད་པ་སོགས་རྒྱ་མ་ཞིག་སྤྱོད་བ་དང་། ལུང་
 རྒྱལ་འབྱེད་དང་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་སྤྱོད་བོད་ཅེས་མང་ཏུ་འབྱུང་བས་
 རོ་མོ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱོན་པའི་རྒྱས་ལས་ལྷལ་དང་མི་གཉིས་ཀ་ཆེས་...
 རྩ་བར་ཆགས་(རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ས་མཉམ་དུ་ཆགས་པར་བྱས་ནའང་འགལ་བ
 མེད)པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱོད་། རྒྱལ་རྒྱུད་ནི་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་
 རྩས་ལྷ་ཆོགས་སམ། གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོའི་བུ་སྟོན་པས་ཆུང་གི་རྩས་ལྷ་
 ཆོགས་སམ། བདས་ལའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱི་བུ་སྟོན་པས་ཆུང་པོའི་
 བཅོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཀྱང་བ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བཤད་དེ། གསུམ་ཀ་ཆེ་

གཏའ་ཁྱི་བཅན་པོ་ཡིན་པར་མཐུན། དེ་ཡང་སྤྱུའི་རིགས་ལྟ་གཞུང་ས་
 པས་ཐ་མ་གཉིས་མིན་པར་ངེས་ལ། ཟྱི་མ་སྤྱུའི་གཏུང་རབས་ཡིན་ན་
 ཟྱིགས་འགྲིག་གོ། །དེ་ལ་རྗེ་གཏའ་ཁྱི་བཅན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཡར་སྐྱུང་ས་
 སྐུ་ཁར་བྱོན་ཏེ། སྐུ་བྱང་ལུ་མ་སྤྱུ་མཁར་བཅིགས་པ་བོད་ཀྱི་སྐུ་བྱང་
 རྩ་མོས་ལྟ་འདྲུག་ དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཟྱི་བཅན་པོ། དྲིང་ཁྱི་བཅན་
 པོ། སྐྱི་བཅན་པོ། སྐྱི་བཅན་པོ། གདགས་ཁྱི་བཅན་པོ།
 སྐྱི་བཅན་ཁྱི་བཅན་པོ་ཉི་བཅུན་ལ་གནམ་གྱི་ཁྱི་བཅུན་ཟེར། རྒྱལ་པོ་ཟྱི་མ་
 དེ་ལི་སྐུ་མི་སྐུ་མ་བཅན་པོ། དེ་ལི་སྐུ་མ་དེ་ཁྱང་རྒྱལ་དང་གཉིས་ལ་སྟོད་
 ཀྱི་ཉིད་གཉིས་ཟེར། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་མི་སྐུ་མ་སྐུ་མ་འབྲུལ་ཏེ་སྐྱོན་མེད་
 པར་སྟོན་པོ་མོང་མ་དང་འབྲུལ་པས་སྟོན་པས་བསྐྱེད་ཏེ། སྐུ་མ་གྱི།
 ཉ་ཁྱི། བྱ་ཁྱི་གཞུ་མ་ཀོང་མོང་སྐྱོ་པོ་ལི་ཡུལ་མོགས་ལྟ་ཕུད། རྒྱལ་པོ་དྲིང་
 མོང་མ་གྱིས་བཟུང་ཉི། རྒྱལ་པོ་ལི་བཅུན་མོ་ལ་ཏ་རྩི་དང་། རྩི་གཅིག་
 ལ་རྒྱང་མ་བཅོལ། དེ་ལི་རྩི་རྒྱལ་པོ་ལི་བཅུན་མོ་ལ་ཡར་རྩི་གཅིག་པོ་ལི་ཕྱི་གཅིག་
 ཕུང་བ། མིང་ཏུ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བྲགས། དེ་ནས་སྟོན་ནས་མོང་མ་བསད་
 དེ། སྐུ་པོ་གཞུ་མ་འབོད་ཏུ་ཕྱིན་པས་སྐྱོ་པོ་ལི་ཡུལ་ནས་སྐུ་མ་བྱ་ཁྱི་གཅིག་
 ཕྱི་གདན་བྱེད་ཏེ། རྒྱལ་མར་བཞོན་པས་སྐུ་དེ་ཁྱང་རྒྱལ་ཏུ་བྲགས། ཟྱི
 མཁར་འཕྱིང་ད་རྩིག་རྩི་བཅིགས་ཤིང་། སྟོན་པོ་ནི་རྩི་ཏུ་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་
 བྱས་སོ། །རྒྱལ་སྟོན་འདི་དག་གི་ཏུ་སྐུ་མ་འཛིག་ཏེན་པ་ན་མས་ཞིང་ལ་སྐོ་
 བ་ཕྱིད་པའི་སྐོལ་དར་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་དུལ་ཟངས་
 རྩིགས་གཞུ་མ་ཡང་མོན་ཟེར། ཆབ་ཀྱིད་ནི་བོན་གྱིས་བཟུངས་པར་བྲགས་
 ཏེ། འདི་ལི་ཏུ་སྐུ་མ་མཐའ་ཁོང་ཏ་ཟིག་གི་ཡུལ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་པ་གཉིན་

རབས་ཀྱིས་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་ནས་ཐོན་བརྒྱུར་ཏེ་དར་བ་བྱས་པ་ཡིན་འདུག
 ཐོན་རང་གི་ཡིག་ཚངས་ཁག་ཅིག་ལས་ནི་གཉེན་ཁྲི་བཅན་པོ་འདི་ཏུས་སུ་བྱུང་
 བར་ཡང་བཤད། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཨ་ཤོ་ལེགས། ཨ་ཤོ་ལེགས།
 དེ་ཤོ་ལེགས། ལུ་ཅུ་ལེགས། འཛོམ་རྩེ་ལེགས། མོ་ཤོ་ལེགས་དང་
 རུག་ལ་བར་གྱི་ལེགས་རུག་ཟེར། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱལ་བཟང་ནས་ཟེན་
 རྩ། རྩེ་འབྲུལ་ནས་གཞུང་བཅན། སེ་རྣལ་ནས་རྩེ། སེ་རྣལ་པོ་རྩེ།
 རྩེ་རྣལ་ནས། རྩེ་རྣལ་པོ། རྩེ་རྒྱལ་པོ། རྩེ་རྩིན་བཅན་དང་བརྒྱད་ལ་
 སའི་རྩེ་བརྒྱད་ཟེར། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཁྲི་བཅན་ནས། ཁྲི་དག་
 དཔུང་བཅན། ཁྲི་ཐོག་རྩེ་ཐོག་བཅན་དང་གསུམ་ལ་འོག་གི་བཅན་གསུམ་
 ཟེར་ལ། བཅན་ཕྱི་མའི་སྐས་ལྷ་མོ་མོ་རི་གཉན་བཅན་ཏེ་ཀྲན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་
 སྐུལ་པར་བྱེད། འདི་པ་མོ་བར་འུམ་བུ་སྐྱ་མཁར་གྱི་ཅེར་བཞུགས་པ་ན།
 ནམ་མཁའ་ནས་མདོ་ཟ་མ་ཏྲིག་བཏོད་པ་སྤང་སྤོང་ཐུག་ཟུ་པ། གསེར་གྱི་
 མཚོ་དེ་ཉིན་རྣམས་བབས་བྱུང་བ་ལ། མིང་གཉན་པོ་གསང་བར་བཏགས་
 ནས་མཚོ་དེ་པ་བྱས་པས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བྱུང་ཅིང་། རྣལ་ལམ་ཏུ་ཁྱོད་ནས་
 གཏུང་རབས་ལྷ་ན་འདི་འདི་དོན་གེས་པ་འབྱུང་། ཞེས་པའི་ལྷང་བརྟན་ཡང་
 བྱུང་ཞེས་གསུངས། རེལ་པ་ནི་ཐོན་པོ་ནས་མཁའ་ལ་དགའ་བས་དེ་ནས་
 བབས་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། རྟོན་ལ་པརྩེ་ཏུ་སྐྱོ་ལེམས་མཚོ་དང་ལོ་རྩ་པ་ལི་ཐི་
 ལེས་ཚས་དེ་རྣམས་ཁྱིར་འོངས་པ། རྒྱལ་པོས་ཡིག་འདི་ཆོག་རྟོན་མགོ་བས་
 ཚོས་རྣམས་བཞག་ནས་ལོ་པརྩེ་ཏུ་འོག་ཟེར་ཏེ། སྐྱོ་ལེམས་མཚོ་དང་ནི་
 པ་མཚོ་རྟོན་གཅིག་ཅིང་། མཁན་པོས་ཐོད་གྱི་རྒྱལ་རབས་དགའི་རིང་བལ་
 པོར་སྐྱག་འདུག་པས་དག་པ་འདྲ་ཞེས་དེབ་རྩོན་པར་འཆད། དེའི་སྐས་ཁྲི་

གཉན་བཟུང་བཅན། དེའི་སྤྱི་ལོ་འཁོར་གཉན་ཤེ་རྩ་ཉེ། འདི་ལ་བཅུན་
 མོ་སྤྱི་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁམ་ཐམ་མོགས་སྤྱི་མེད་ལྷན་མདའ་སྤྱི་དང་ཐུན་པ་.....
 རྒྱལ་པོས་གཟིགས་པ་ན། ཐམ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་དཔྱད་སྤྱི་
 བས། བཅུན་མོའི་སྤྱི་གུ་ཤེ་ཆ་བ་ཤིས་སྤྱི་སྤྱི་བས་སྤྱི་པ་མར་སྤྱི་བཅས་
 པ་མར་པོ་གཟིགས་པས་སྤྱི་གས་དྲི་གས་བཅོས་ཏེ་སྤྱི་དྲི་སྤྱི་མཐོ་ལྷན། ཐམ་
 དཔྱད་སྤྱི་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཡལ་ཐམ་སྤྱི་གཉན་པོ་གསར་པ་ལ་མཆོད་པ་ལྷན།
 ལྷ་ཤེ་པོས་ལ་མིག་སྤྱི་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་བཟུང་ཞེས་ཞལ་ཆེ་མས་གསྤངས་ནས་ཡལ་
 ལྷ་གཉིས་ཀ་གསོན་པོར་བར་སོར་ལྷན། ཐམ་སྤྱི་ཡལ་སྤྱི་གསྤང་བ་
 བཞིན་ལྷས་པས་སྤྱི་བྱེ་ཉེ། ལྷ་གུ་རི་ལ་གཉན་འཁོར་བ་གཟིགས་པས། རྒྱལ་
 པོ་ལྷ་གུ་རི་གཉན་གཟིགས་ཞེས་བྲགས། དེའི་སྤྱི་གན་མ་རི་སྤྱི་བཅན་ཏེ།
 འདིའི་དུས་སྤྱི་བྱང་ནས་མོ་ཉེད་ཅིང་། རྒྱ་ནས་ཅིས་དང་སྤྱི་སྤྱི་གས་སྤྱི་དང་།
 འདིའི་སྤྱི་སྤྱི་བཅན་སྤྱི་པོ་ཉེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་དན་ལས་
 འདས་ནས་པོ་སྤྱི་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དཔྱད་འདས་པའི་མེ་མོ་སྤྱི་གུ་པོ་ལ་ཡལ་སྤྱི་ན་
 སྤྱི་ཉེད་ཆལ་དུ་པོ་བྱང་བྱམས་པ་མི་འཁྱུར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱི་འཁྱུར་སྤྱི་
 སྤྱི་མ་འཕགས་པའི་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་དུ། སངས་རྒྱས་ལྷ་དན་ལས་འདས་
 བས་པོ་ཉིས་སྤྱི་ན་ཤེ་གཉན་སྤྱི་བཅན་པོ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་བརྒྱ་ན་ལྷ་སྤྱི་
 མོ་རི་གཉན་བཅན་འཁྱུར་སྤྱི་གསྤངས་པ་ནི་འདས་པོ་ཤིན་དུ་མར་བའི་...
 རྒྱགས་ཡིན་པས་འདི་དང་སྤྱི་གུ་རི་དཔྱད་སྤྱི་། །དཔྱད་སྤྱི་བཅུ་གསྤངས་པ་ལ་
 ཡལ་འདས་ནས་རྒྱལ་སར་ཕྱོན། བཞུགས་གནས་པོ་བྱང་ནི་དཔྱད་སྤྱི་རི་ར་
 མཐོང་། རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པོ་བས་མ་སྤྱི་མི་ལྷན་བྱང་། མཆོག་
 དུ་སྤྱི་པ་འཁྱུར་སྤྱི་སྤྱི་ཆེན་རིན་(ཡལ་སྤྱི་པ་པ)བཟང་། མོན་མི་སམ་

18

རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་འབངས་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་དགེས་ནའང་། ཅུང་ཟད་
 རྒྱས་ནས། བྱིད་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་དགེ་བ་བཅུ་འཁྲིམས་འཆར་བ་དང་།
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པ་དང་། འདྲོད་ཡོན་ལུ་ལ་ཁང་སྐྱོད་རྒྱས་པ་ཡོད་
 དམ། ཡོད་ན་བུ་མོ་ཉེར་བས་དྲིས་ཤོག་ཟེར། དེ་ལ་མགར་གྱིས་འཕྲིན་
 རེ་སྐྱེས་བར་རྒྱ་བོད་བར་རུ་ཕྱིན་ན་ཉེ་གཅིག་ཡོན་པའི་རུས་མི་འོང་། དེའི་
 ལས་ལྷ་ཤོག་དྲིལ་གསུམ་པོ་འདི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞེས་རིམ་གྱིས་ཐུལ་...
 པའི་ནང་ན། ལན་ཆེན་གསུམ་པོ་ལྷག་དང་བཅས་པ་འབྱུལ། དེ་ལྷར་
 བྱས་ཀྱང་བུ་མོ་མི་ཉེར་ན་ངས་སྐུལ་པའི་དམག་ཁྲི་ཕྱག་ལྡ་བཏང་ཉི། བྱིད་
 གསོད་ལྷ་གཅིག་སྐྱགས་ཐུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལ་བཞག་གི་གསུངས་...
 པ་འོགས་གཟིགས་པས། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་ནའང་མི་སྐྱག་པ་ལྷར་བཅོས་
 བས། བྱིད་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཁ་ཆོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར།
 རྒྱན་འདི་ལས་སྒོན་པོ་མགར་གྱིས་རིག་པ་རྩོམ་པའི་ཆལ་བརྟན་བརྟན་ཅམ་.....
 བཏུན་པ་བྱུགས་ལྷ་མ་ཤོད་ནས་སྐུ་མོ་ལྷ་གཅིག སྐལ་རྣམ་རུ་རྩོམ་བྱུ་
 སྐྱ་ནེ་དང་བཅས་པ་བྱུགས་འཕྲེང་བཞིན་རུ་ཕྱིན། ཡལ་རྒྱལ་པོས་སྐྱེལ་མ་
 མཛད་པའི་སར་འབྲི་ལེ་རུ་གོང་སྒོན་མགར་ལ་ཕྱག་དོག་ཉི། སྒོན་པོ་རིག་
 པ་ཅན་ཞིག་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཅད་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་མི་ཆད་ཟེར། མགར་ལ་
 མིག་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པ་ན། རྒྱལ་པོས་ནན་རྩྭ་གས་སྐྱ་མགར་ལ་སྔོད་དགོས་
 པའི་ཞལ་ཏ་མཛད། མགར་གྱིས་སྐྱགས་པའི་ཕྱག་དོག་ཏུ་གོ་ཡང་(རྒྱལ་
 བོ་རྩན་སྒྲང་བའི་ཆེད་རུ་)ཤིན་ཏུ་འདྲོད་པ་ལྷར་བཅོས་ནས། དེ་བཞིན་རུ་
 བྱིད་ལུས། སྒོན་མི་དང་ཉང་གཉིས་སྐྱོག་ཏུ་ཁྲིད་དེ་ར་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཆར་བ་ལྷ་
 ལས་མི་སྔོད། དེ་བར་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ཅི་བྱུལ་བྱིད་ཟེར། དེ་ག་བཞིན་རུ་

བཀའ་གྱིས་གཏོ་སྤྱོད་འབྲུག་དཔག་ཏུ་མིན་པ་བཟུང་ནས་རྒྱ་ནག་པོའི་རྒྱལ་...
 ཁམས་ཆེན་པོ་ལ་ཕབ་ཅིང་། རྒྱུ་མར་པ་ལྷན་པའི་ལུང་ཏུ་རྒྱུ་མིན་ཏེ།
 ལྷ་གཅིག་དང་རྩོམ་མིན་པོ་ཆེ་བཅས་པ་དཔར་པོ་རིར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་ཏུ་ལྷ་
 མེས་ལ། རྒྱུ་དཔེ་དཔག་ལྷན་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མཛད་དེ་མཆོག་ཏུ་
 འོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་མཛད་ནས། རྒྱན་རས་
 གཟིགས་ཡི་གེ་རྒྱ་ག་མ་དང་། འབགས་པ་གཞིན་རྩི་གཞིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་
 ལྷ་མར་ཏུ་གསུང་ཞིང་རྒྱ་མ་གྱི་འཛུགས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུག་སྐྱེས་མཁའ་
 འབྲུལ་ཡང་འབྲུལ་གྱི་གཟུགས་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་མཛད། བཅུན་མོ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཡུང་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་རམ་ཆེའི་གཟུགས་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ་རྩོམ་
 རྩ་གཉིས་སོ་སོར་བཞུགས། མདོར་ན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་རྩོམ་སྐྱེས་རྩི་ཆེན་
 པོ་དང་། བཅུན་མོ་གཉིས་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། རྒྱན་
 པོ་པལ་ཆེར་ཡང་རྒྱལ་པོར་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛུགས་སྤྱིང་གི་སྐྱེས་གཉིས་...
 དཀོ་བ་བཅུའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་བྱུང། ལྷ་གེ་དང་ཡམས་ནད་དང་འཆབ་
 ཆོད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད། རབ་བྱུང་གི་ལྷ་འཛུགས་པ་མ་བྱུང་པ་ཅམ་མ་
 གཏོགས་ཆོས་གཞན་ཞིན་ཏུ་དར་བར་མཛད་པས། མོད་ཏུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཅུན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་བརྟེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་བཅུན་
 མོ་གཉིས་ལ་ནི་སྤྱུང་མེད། བཅུན་མོ་གཞན་གཉིས་རིམ་གྱིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་
 པ་ལའང་སྤྱུང་མ་བྱུང་། རྩིས་སྤྱོད་ལྷུང་ནས་མོང་བཟའ་བྱི་ལྷ་མ་བྱུ་
 པ་ལ་སྤྱུང་མང་སྤྱང་མང་བཅན་འབྲུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་
 སར་བྱོན། རྒྱལ་སྤྱིད་ལོ་ལྷ་བཟུང་སྟེ་བཙོ་བཙུན་ལ་འདས། དེ་ལ་སྤྱུང་
 བྱུང་སྤྱང་བྱུང་བཅན་འབྲུངས་པ་ནར་མ་སོན་པས། སྤྱར་ཡབ་རྒྱལ་པོས་སྤྱིད་

རྒྱུད་དཀོས་པ་བྱུང་། མེ་མོང་མར། མར་སྤང་དང་ལྷུང་སྤང་གཉིས་མ་
 རྒྱུ་ལྷན་ཉེ་འབྱུང་ཡང་། ལྷན་ཉེ་མཆོས་འབྱུང་རྒྱ་མར་བཞེན་གསུངས་པས་
 རྒྱུན་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཡལ་རྒྱལ་པོས་དཔོན་སྲས་སྒྲོན་འབངས་དང་
 བཅས་པ་ལ་ལྷ་སའི་གནས་འདི་རི་མ་གྱིས་རྒྱ་ཡིས་བཅད་པ་ལས་ཉ་འདྲ།
 སྤལ་པ་འདྲ། ཅོང་འདྲ། དེར་འདྲ་ཉིད་རྒྱ་འབྱུར། དེར་འདྲའི་རྒྱས་
 ལྷན་དང་གི་ལྷ་མཆོད་པ་དང་། རྒྱའི་རགས་གསེབ་པ་བྱས་ཤིང་། རྒྱེ་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏུང་བྱགས་དྲག་པོས་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེལ་བ་བརྟམ་
 བ་ལྷན་ཅུང་ཟད་གནས་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདའ་ཁར་གཅོང་ཁར་
 བྱང་མར་བྱོན་ནས། དཔོན་སྲས་ལ་རྒྱལ་མིན་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུད་དཀོས་པའི་
 ཞལ་གདམས་དང་། ང་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་དང་ལྗེ་ཞེས་པ་
 འབྱུང་། དེས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་ཕྱི་མར་པོ་བཅུགས་ནས་འཆོ་བ་པོ་བྱང་
 བས་རྒྱུར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྷར་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་
 མོགས་མ་འོངས་ལྷུང་བརྟན་འགའ་མཛད་དེ། བརྟན་རྒྱ་ཅ་གཉིས་པ་ས་
 བྱིའི་ལ་ལ་བཅུན་མོ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་ལོ་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་བྱགས་
 ཀར་ཐིམ། མེ་མོང་དེབ་རྩོན་རྒྱ་ལགས་ཀྱི་(དཔེ་མ་དག)ལ་འདས་པར་
 བཤད་པ་ནི་མེ་མོང་ལ་འབྱུངས་པ་དང་མོ་དང་མི་འགྲིག་གོ། །སྒྲོན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷའི་བྱགས་ཀར་ཐིམ་པ་འདི་གསང་ལྟེ། འཕན་ལྷལ་ཐལ་མོ་
 སྤང་རྒྱ་འདས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་རྒྱ་བསྐྱགས་ནས་འཕྱོངས་རྒྱས་སོ་མདུན་བང་
 སོ་ལ་མཆོན་ཅན་རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་བཀའ་བ་བཅུགས་པ་སྤྱང་བཅན་བང་
 སོ་ཞེས་དེང་སང་ཡང་མིང་རྒྱ་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་དཔོན་སྲས་ལྷུང་སྤང་
 ལྷུང་བཅན་དལྱང་མོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་སར་བརྟོན་པ། ལྷ་སར་ཐེས་

གྱི་མཚོ་དཔ་འཇུགས་པ་སོགས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གྲུས་པར་མཛད།
 རྒྱལ་ཁྱིད་ལ་བཙུང་སྟེ་ཉེར་བརྟན་པ་ལ་གཙང་གི་ས་ཆར་འདས།
 རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱ་དམག་པོ་དུ་བྱུང་སྟེ་དམར་པོ་མེ་ལ་བསྐྱེད།
 རྩ་པོ་ཐུག་པེ་འབྲུལ་སྤངས་ཏེ་སྤྱོད་པ་མཆོད་ཀྱང་རྩོམ་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་པོ་
 གཅིག་གི་སར་(ཆས་ལྷང་མདར་)ཁྱེད་ཞེས་རྒྱུ་འདི་དེ་བ་ཐེར་ལས་བྱུང་།
 སྤྱར་སྟོན་པོ་མགར་གྱིས་པོ་ད་དམག་འབུམ་ཆེ་བྱིད་དེ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་ཁམས་བཙམ།
 མགར་རང་ཡང་དམག་ཐོག་དེར་འདས་ཞེས་གསལ། རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟ་སྟེ་
 འདུས་སྤྱོད་ནམ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཡལ་འདས་ནས་ཞག་བརྟན་ན་སྤྱགས་...
 སྤྱར་འཁྲུངས། མོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་དུ་རྒྱལ་ཁྱིད་བཟུང་ནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་
 གྲུས་པས་མཚོད། འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པོ་ཙལ་པོ་ཆེ་བརྟན་བྱུང་བར་གསལ།
 མགར་གྱི་བྱ་གཉན་བཙན་ལྷེ་མ་གྲུས་པོ་ད་དམག་ཁྲི་ཆེ་འབུམ་བྱིད་ནས་.....
 རྒྱུ་ལྟ་ཁམས་པམ་པར་བྱས། པོ་དེ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལ་མང་འ་མང་དང་
 མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བར་བྱེད། དེ་ལྟ་སྟེ་ཁྲི་ལྷེ་གཙུག་བརྟན་ལེས་ཞག་ཆོམ་དུ་
 གསལ་པ་ནི་མོ་བྱང་(ཡར་ལྷང་མ)སྟོང་མང་ཉི་དགར་དུ་སྤྱུ་འཁྲུངས།
 དུའང་ལོ་བཅུ་པ་ལ་རྒྱལ་སར་བྱོན་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་པ་དང་།
 ཆོས་བཟུང་བ་སོགས་བསྟན་པའི་ཞབས་རྟོག་ཆེན་པོ་མཛད། ལེས་སྤྱོད་
 བཙན་གྱིས་སྤྱོད་ཁྲི་ལྷེ་བཙན་ལྷེ་བཟུན་པ་ཉིད་ཁྲི་རང་ཡིན་སྟེ་...
 པའི་རྩོམ་པས་བརྟེན་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་ལྷེ་འཇུགས་པའི་ཙོམ་པ་
 ཡང་མཛད་ཅེས་གསལ། སྤྱོད་ལྷེ་ཆེ་ལྷེ་དཔོན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་
 རྩ་གི་མ་ཤིང་གོང་རྩོམ་པོ་ལྟོན་མེད་བཀུག་པ། རྒྱ་མོ་པོ་དུ་མ་སྤྱོད་པ་ཙམ་
 ལ་སྤྱོད་འདས་ནས་ལེས་དང་ལྷན་ཅིག་འདུས་ཤིང་། རྩོམ་པོ་ཐུག་པེ་སྤྱོད་

བ་བཅུལ་ནས་མཚན་པ་བཟང་པོ་བྱས། གཤམ་རྟེན་ལ་མ་གྲངས་གསུམ་དམར་
 (བསམ་ཡས) ཏུ་སྤྲས་ཁྱིམ་ལྗེའུ་བཅུན་འབྱུངས། དེའི་ཆོ་སྤྲང་བཅུན་
 སྤྲུལ་པོ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན། སྤྲས་འབྱུངས་མ་ཐག་བཅུན་མོ་ལྷ་
 བ་མ་བཟས་ང་ལས་སྦྱིས་ཞེས་སྤྲུགས་པ་ན། སྦྱོན་པོ་ནམས་ཐེ་ཆོམ་རུ་
 ཟུར་ཅིང་། ཀོང་རྩོ་ཡང་ལེམས་ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་ཏེ། ཏ་རང་རུ་དབང་བ་
 གཅིག་མི་འོང་བསམས་ནས་བོད་ཀྱི་ས་དབྱུང་མང་པོ་ཉམས་པར་བྱས་ཞེས་
 གྲགས། རྒྱལ་པོས་བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་པ་མིང་གི་མི་པོས་ཏེ་གྲལ་
 ལ་འཁོད། སྤྲས་ལོ་འཁོར་ཅམ་དེར་ཞང་སྤྲུགས་ངོས་འཛིན་བཅུག་པས།
 ང་ཁྱིམ་ཁྱེའུ་བཅུན་རྒྱ་ཆ་ཡིན། རྒྱུད་ལྷ་ནམ་ཞང་གི་དཀོས་པ་མེད།
 ཟེར་ནས་གཤམ་རྟེན་གསུལ་འབྲས་ཆང་གིས་ཤཀང་བ་རྒྱལ་གཏད་པས་ཡུམ་ཤིན་
 ཏུ་དགའ་ཞི། ཏུས་ཞང་རོ་ཤེས་ཅ་ན་མང་ཡུལ་(རྒྱུད་ཤོད་དམར་པོ་ཤིང་ང་
 ཡར་བྱུངས་མ་ལྷ་ཤི་སྤགས) རྒྱུད་བརྒྱག་ཆར་ཏེ་འོན་ཀྱང་བཅོས་ཐབས་ཡོད་
 ཅེས་གསུངས་སྤྲ། སྤྲས་འབྱུངས་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཡུམ་འདས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་
 དབྱང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་ལ་ཡར་འབྲོག་ཏུ་འདས། རྒྱུའི་དེབ་ཐེར་ལས་ནི་
 འདི་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་། སྤྲས་དབྱང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་
 སར་བྱོན། སྦྱོན་པོ་མ་ཞང་བོམ་པ་(སྦྱོན་པ)སྦྱིས་དང་། རྟག་ར་སྦྱ་
 ཤོང་སྤགས་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བ་ནམས་དབང་ཆེ་བས་རྩོ་པོ་ཤིན་པོ་ཆེ་དང་པོ་
 བྱེ་མང་རུ་སྤྲས། དེ་ལ་མི་ཤིས་པའི་རྟུས་འགའ་བྱུང་བས་བཏོན་ཏེ་རྒྱ་གར་
 ཏུ་སྦྱེལ་བར་བཏང་བ། མང་ཡུལ་རྒྱུད་སྤྲང་རུ་སྦྱེལས་པ་ན་ལམ་ལ་མ་ཐར་
 ཞེས་སྦྱད་བཏགས་ནས་དེར་བརྒྱགས་སྦྱ་གསོལ། མེ་མང་མར། འདི་རེས་
 རྩོ་པོ་མི་བརྒྱད་རྩོ་རྩོ་རྩོ་གཅིག་གི་སར་བྱེར་བར་བཤད་པ་ནི་དཔེ་ཤིན་ཏུ་

མ་དག་པར་གྲོལ། །ཀྱལ་པོ་སྐྱོན་ར་སྐྱོན་པ་ན་ཚས་སྐྱོན་འགྲོལ་ཁི་བཟང་
 དང་། ཞང་ཉམས་བཟང་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་མཐུན་ནས་ཚས་བྱ་པར་གྱུར་པའི་
 ཚེ་ཉམས་བཟང་ན་རེ། སྐྱོན་པོ་གཞན་གཉིས་དབང་བཅན་པས་མི་འཐུབ་
 ཟེར། འགྲོལ་ན་རེ་འཐུབ་པའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱི་ཁོ་བོའི་རྒྱུ་གཞི་ན་མཛོད་ཅིག་
 ཟེར། དེ་ག་བཞིན་གཤོ་རྒྱུའི་འཐུལ་གྱིས་མ་ཞང་གསོན་པོར་རུར་(རྩྭ་ལྷང་
 པ)རུ་བརྒྱུག་རྒྱག་ར་བྱང་རྒྱགས་ལ་སྐྱུགས། མོག་མར་ཐོ་བོ་མང་ལུལ་ནས་
 སྐྱོན་དྲངས་ཏེ་རྩ་སར་བཞུགས། སྐྱེས་སལ་རྣང་མངགས། སྐྱབ་དཔོན་ཞི་
 པ་མཚོ་སྐྱོན་དྲངས་པ་སྐྱོན་ལ་རྩ་སར་ཐེབས་ཤིང་། རྩེས་ནས་བསམ་ཡས་སྐྱེ་
 ཐེབས་པ་བཅན་པོས་ལུས་པའི་བྱུག་དང་བསྐྱེད་པ་མཛོད། བཤམ་པོས་དག་
 པ་བརྒྱ་དྲུག་རྩེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལས་བཅམས་པའི་ཚས་མང་རུ་གསྐྱུངས་
 པས་བོད་ཀྱི་རྩ་སྐྱོན་རྣམས་མ་དགའ་ལྟེ། དམར་པོ་རི་ལ་ཐོག་རྩེན་པ་
 དང་། འཕར་ཐང་(ཡར་ལྷང་ས)ཚུས་འཁྱེར་པ་སྐྱེས་ཚེ་འཐུལ་རྩ་ཚགས་
 བརྒྱན་པ་ཉིད་མཁན་པོས་དཔྱདས་ནས། རེ་ཞིག་བལ་པོར་བྱོན། སྐྱབ་
 དཔོན་པར་ལོ་རྩ་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་པའི་ཞལ་བཞོད་མཛོད་པ་བཞིན་སྐྱོན་དྲངས་
 ཏི། བོད་ཀྱི་རྩ་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། བཤམ་པོ་འང་སྐྱར་སྐྱོན་
 དྲངས་ནས་ཀྱལ་པོ་དཔྱད་མེ་ཉི་ལྷ་ཙུ་ཙ་གཉིས་པ་ས་མོ་ཡོས་ཀྱི་མ་ལ། དཔལ་
 བསམ་ཡས་མི་འཐུར་སྐྱོན་གྱིས་བྱུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆང་བཏིང་ལྟེ།
 རྒྱགས་མོ་ཡོས་ལ་རྒྒྱགས་པར་བྱུབ། རབ་གནས་གཙོ་བོ་མཁན་པོ་བྱང་
 ཚུབ་ལེམས་དཔའ་དང་། སྐྱབ་དཔོན་པར་ལོ་མཛོད་(རྩ་མ་ཀྱི་རྩི་ཡང་ལིན་
 འདུག)ཤིང་མོ་ལུག་ལ་མཁན་པོའི་རྒྱུར་རུ་སང་མི་མི་བརྒྱན་སྐྱེས་རབ་རུ་
 བྱུར། མེ་མང་མར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་གོང་རུ་མི་བརྒྱན་རབ་

ཏུ་བྱུང་བར་བཤད་ཀྱང་ཆུ་མ་ཉུང་འབྱུང་བ་མང་པོ་།།

གཞན་ཡང་དད་པ་ཅན་དང་ཤེས་རབ་ཅན་མང་པོར་བ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་...
བཞོན་ཅིང་། སྤྱིར་ཁམས་ཡད་སྐད་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་གྲ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་དང་།
ཡིང་པ་དང་མཆིམས་ལུར་སྒྲིམ་གྲ་འདུགས་པ་དང་། ཡོ་པ་ཉ་མས་ཀྱིས་
སྒྲགས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་པལ་མ་ཆེ་བཟུར་ཅིང་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་...
འབེབས་པའི་ཞབས་ཏྲིག་བཟུབས་པ་ཉི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆའི་སྤྱོད་གཏོད་པར་མཛད། ལྷན་རྒྱ་པོ་ཨ་རྒྱ་ཤི་ཤའི་ཞལ་ནས་དེ་རྒྱས་ཀྱི་ཐད་
ཀྱི་བསྟན་པ་འདྲ་བ་རྒྱ་གར་རུ་ཡང་མ་བྱུང་བར་འདུག་ཅེས་གསུངས་སྐད། དེ་
ནས་མཁན་པོས་བོད་འདིར་སྤྱོད་གས་པ་མི་འབྱུང་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁ་
གཉིས་ལྷ་ལྷས་ཏེ་ཆོད་པར་འབྱུང་བས། དེའི་ཆེ་རྒྱ་གར་ནས་ཀ་མ་ལ་ཐུལ་
སྟན་རྒྱུ་ལ་ཆོད་པ་བྱེད་རྒྱ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་པའི་ཞལ་ཆེམས་གསུངས་ནས་ལྷ་
རན་ལས་འདས། མཆེམས་ཤིག་ནས་ལྱང་བསྟན་ཉུང་རྒྱ་ནག་ནས་རྒྱ་ཤར་
བྱུང་ཉི། ལྷས་རྒྱ་གཞི་ཆོས་སྤྱད་མི་དགོས་པའི་བྱར་མེད་ཀྱི་རང་ལ་གནས་
པས་འཆང་རྒྱ་ཞེས་བཟུགས་ནས་བོད་པལ་ཆེར་ཆད་ཉུང་ལ་སྤྱུར་བ་ན། ཡི་
ཤེས་དབང་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་མཁན་པོའི་ལྱང་བསྟན་ཡོད་ཚུལ་ཞུས་པས་སྒྲེལ་...
སོས་ཏེ། ཀ་མ་ལ་ཐུལ་སྟན་འདྲེན་པའི་ཕྱི་ཉ་བཏང་བ་རྒྱ་ཤར་གྱིས་ཤོ་
ནས། བསམ་གཏན་ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ། བསམ་གཏན་ཀྱི་ཡོན་དང་
ཡང་ལེན་གཉིས། མདོ་ཞེ་བརྒྱད་ཅུ་ཁྱུང་ལས་སོགས་པའི་བསྟན་བཅས་
བཅམས། དེ་ནས་ཀ་མ་ལ་ཐུལ་སྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྱང་ལ་བཞུགས་
ནས་རྒྱ་ཤར་དང་ཆོད་པས་པམ་པར་མཛད་དེ་རྒྱ་ཤར་རྒྱལ་བུ་བརྒྱུད་ས་...
ཤིང་། དཔེ་དེ་ནམས་གཏེར་རྒྱ་སྤྱོད་ཞེས་གྲགས། ཀ་མ་ལ་ཐུལ་པའི་ལྷགས་

དང་ན་ཤང་གི་ལྷགས་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཅན་མིན་པ་དང་ཅོན་ཐུན་.....
 པ་ཟེར་རྟེ། བོད་སྐད་ཀྱི་རིམ་གྱིས་པ་དང་བཅོ་བརྒྱད་པའི་མིང་དོ། ། བསམ་
 ཡས་གྱི་རྒྱལ་སྐོན་འདི་དག་གི་རྒྱལ་ལྷན་དང་དཔོན་ཞང་མི་མཐུན་ནས་
 དམག་འདྲེན་རིམ་འགའ་བྱས་ཤིང་། ལན་ཅིག་དམག་དཔོན་ལྷ་བཟང་ལྷ་
 དཔལ་བྱ་བས་བོད་དམག་འབུམ་ཆོ་གཉིས་ཁྲིད་དེ། ཤིང་ལྷན་དང་། ཅིཙ་
 མཁར། སྐན་ཅེ་འི་ལྷལ་ནམས་བཅོམ་ཞེས་ཀྱི་འདི་བ་ཐེར་ཆེན་ཨོ་ལས་
 འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ལྷས་ལྷ་ནེ་བཅན་པོ། (ཨ་གཤི་ཆས་འབྱུང་དུ་ལྷ་
 ཉི་བཅན་པོ་ལྷ་ནེ་བཅན་པོ་མི་སྐྱེས་ལྷའང་བཤད་དེ་གཞན་དང་མི་མཐུན།)
 ལྷ་ཉིག་བཅན་པོ། ཁྲི་ཐེ་སྤྱང་བཅན་དང་གལམ། ལྷས་ཆེ་བ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་
 གཏད་དེ། རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་རྒྱར་མཁར་གྱི་ཨོ་བྲང་གཏུག་མ་མཁར་དུ་.....
 བཞུགས་ནས་རེ་དལ་པ་ས་སྐྱེས་ཡོད་པས། ལྷ་སྐོན་ཆོས་འབྱུང་དུ་ལྷ་ནེ་
 བཅན་པོ་རྒྱ་སྐྱེས་ལ་རྒྱལ་སར་བརྟོན། ཨ་གཅིག་དང་རྒྱ་བ་བཅུན་སྤྱིད་
 བཟུང་ནས་བཅུ་བཅུན་པ་ལ་འདས་པར་བཤད། (དཔེ་མ་དག)མེ་ཡོང་
 མར། རྒྱ་སྐྱེས་ལ་འབྱུངས་ནས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱལ་སར་བརྟོན། སྤྱིད་ཨོ་
 གཅིག་དང་རྒྱ་བ་དལ་བཟུང་ནས་ཉེར་དལ་པ་ལ་འདས་པར་བཤད། (དཔེ་
 མ་དག)ལྷགས་དང་པོ་ལྷ་རྟ་སྐྱེས་དལ་པོ་ལྷ་པར་རྒྱལ་སར་བརྟོན་དམོས་
 པས་ཡབ་བྱུག་རྩ་ཅ་དལ་པ་མི་སྐྱེས་ལ་འདས་པར་ཆོས་འབྱུང་དུ་བྱུང་བ་དང་
 ཨོ་བྲངས་མི་འགྲིག ལྷགས་གཉིས་པ་ལྷ་རྟ་རྒྱལ་པོ་དལ་པོ་ཨོ་བྲངས་ཨོ་ལ་
 ལྷས་འབྱུངས་པར་བྱ་དམོས་ཤིང་། དེ་ལྷ་རྟ་ལབ་རྒྱལ་པོ་ཨོ་བཅུ་ཅ་བྱུག་པ་
 རྒྱ་སྐྱེས་ལ་འདས་པར་ཆོས་འབྱུང་རང་དུ་འབྱུང་བ་དང་ཨོ་བྲངས་མི་མཐུན།
 ཤིང་ལྷང་ལ་འདས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་སྐར་མ་དག་པ་ཉི། སྐར་མ་འདི་ལ་དབང་

བར་འཆུགས་པ་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །དཔེ་ཁ་ཅིག (གི་གི་ཐུན་ཐུན་ཆོས་
 འབྱུང་ཆ་གསུམ་) ཏུ་ཐུག་གིས་ཀྱལ་སྤྱི་ལོ་བརྟན་དང་ཆུ་བ་དགུ་བཟུང་བར་
 བཤད་ལ། འདི་ཉིད་དག་པར་མཛད་ཏེ། ཀྱལ་པོ་འདིས་བོད་ལ་སྟོགས་
 ཐུག་ལན་གསུམ་ཏུ་མཉམ་པར་གསུང་བའི་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་
 བཞིན་བྱས་ན་ལན་གསུམ་མཉམ་ཡང་མེད་དོ། །འདིས་ཡབ་མེས་ཀྱི་སྤྱལ་
 བཞིན་བསྟན་པ་ལ་ཐུག་པར་མཛད་ཅིང་། བསྐྱམ་ཡས་ཀྱི་ཐོག་དུ་གསུམ་ཀྱི་
 མཆོད་པ་བཅུགས་པའི་མདོ་ཐེ་ནི་དེང་སང་ཡང་མ་ཐུབ། དཔུང་ལོ་ཉེར་
 གསུམ་པ་ལ་ཐུག་ཆོས་ཐུང་བཟུང་ (བཅུན་མ་མང་མང་བཟུང་ལ་ཐུག་དག་
 བཟུང་) གསོལ་ངག་ཞུས་ཏེ་འདས། རྟེན་སྐྱེས་འཁྱེད་པོ་ཐུ་རྟིག་བཅན་པོ་
 ལ་ཀྱལ་སྤྱི་ལོ་གཉིད་འོས་ཀྱི་ལོ་ལྟ་ན་ལས་ཏུ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་བཀོངས། རུང་
 བ་ཁྱི་ཐེ་སྤོང་བཅན་ཐུ་ནར་མ་ཆོན་པར་ཀྱལ་སང་བརྟན་པ་སང་ན་ལེགས་
 འཁྱེད་ལོན་ཞེས་བྲགས། ཀྱལ་ཁམས་ལ་དབང་བཟུང་ཏེ་དཔེ་བཅུ་འཁྱེད་སྤྱི་
 བཅས་ཤིང་། ཡབ་མེས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་མས་ལ་མཆོད་
 པ་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབུལ་བ་དང་། ལོ་བཅ་མང་པོས་སྟོན་མེད་པའི་མདོ་དང་
 རྒྱ་བཟུང་བའི་ཞབས་རྟིག་མཛད། ཀྱལ་ཐོ་དགར་རུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཡང་བཅོགས་པར་བྲགས། འདི་དང་ཐུ་ནི་བཅན་པོའི་ཏུས་ཀྱི་ཡང་ཀྱ་དང་
 དམག་འདྲེན་རེས་ཐུང་བ་དེ་བཅེར་ནས་འབྱུང་ངོ་། །ཀྱལ་པོ་དེ་ལ་ཐུག་
 གཅང་མ། དར་མ། རལ་པ་ཅན། ལྷ་རྩེ། རྩུན་ཐུབ་ཉེ་ལྷ། ཐུ་
 རྟོན་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་ལྷ་རྩེ་རྩུན་ཐུབ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་དང་། མེ་
 ལོང་མར་སང་ན་ལེགས་ཀྱི་ཐུག་ཐེང་བྱི་དང་། དེ་ལ་ཐུག་ཐུང་བར་བཤད་
 པ་ནི་མ་དག་ཅིང་། མེས་སྤྱང་བཅན་གྱིས་ཐུང་བསྟན་མཛད་པར། ཁྱི་

28

བོ་ཚེས་ལ་ཤིན་ཏུ་དམུག་པ་ཤིག་སྟོན་ན་མས་ཀྱིས་མ་ཐེག་ནས་ཚེས་ཁྲིམས་.....
 བཞིག་པར་གྲོས་བསྟར་བ་ན་རྒྱལ་པོ་མ་བཤོངས་ན་ཚེས་ཁྲིམས་འཇིག་མི་སྤྱབ་
 པ་ལ་ཁ་འཆམ། ལ་ལ་ན་དེ། རྒྱལ་པོ་བཤོངས་ཀྱང་ཉ་སྤྱས་གཙང་མ་དང་
 སྟོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཚེས་ལ་དགའ་ཆེ་བས་འཇིག་མི་སྤྱབ་ཟེར་བ་བཞིན་.....
 ཐོག་མར་ཉ་སྤྱས་སྤྱི་མོན་ལ་སྒྱུགས། ཚེས་སྟོན་ཆེན་པོ་བཅུན་མོ་དང་
 ཉན་ཅིག་ཏུ་འདུས་སོ་ཞེས་སྤྱི་མོན་ནས་ཉེས་མེད་ལ་བཤོངས་ཤིང་།
 བཅུན་མོ་འད་དེ་མི་མོད་ལ་ཕྱེབས། དེ་ཆེས་རྒྱལ་པོ་དགྲའ་མོ་སྤྱག་པ་
 རྒྱགས་བྱའི་མོར་སྤྱས་སྤྱག་ཕྱ་ཅན་དང་། ཚོ་རོ་ཉ་མོར་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་
 རྒྱག་པར་བསྐྱར་ནས་བཤོངས། (མོ་བྱང་ཉ་མོ་པར་) དེ་ནས་བསྐྱར་
 ཉེ་བོད་ཁམས་ཀྱི་བམོན་ན་མས་ནི་སྤྱི་མོན་ཟེར་བའི་བཞིན་ཟད། དགེ་བ་
 བཅུད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནི་སྤྱི་མོན་ལ་ཉེ་བཞིན་ཞིག་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོན་
 པ་ནི་ཡུལ་དན་གྱི་རྒྱུད་འཛུབ་བཞིན་ལངས་ནས་ལོ་ཤ་དང་མཆོད་གནས་
 ར་མས་ལ་ཞབས་རྟོག་མེད་པར་སོ་སོ་ལེ་ཡུལ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་རྟོ།།

རྒྱགས་བྱ་འདི་ལ་ཤིག་སྟོན་ན་མས་ཀྱི་འདོད་པ་བཞིན་གཅེན་ཁྲི་དར་མ་
 རུ་རུམ་བཅོན་ལོ་སོ་དགྲུ་མ་ཞིག་རྒྱལ་སར་བརྟོན་(མོ་ལྷ་མིང་བཟུང་) རྣམ་
 བེའུ་རང་དབས་རྒྱལ་རྟོ་དེ་ནང་སྟོན་ཏུ་བསྐྱས། མེ་མོར་མར་དར་མ་ས་མོ་
 ཟླང་ལ་འབྱུངས་པར་གསུངས་པས་རལ་པ་ཅན་གྱི་གཙུང་ཏུ་མཛད་དེ། ཚེས་
 འབྱུང་གཞན་ཏུ་ཡང་ལྷགས་འདི་བཞིན་བྱེད་པ་ཡོད། དེ་ནས་བཅོན་པོ་འི་
 ལྷགས་ལ་གརྟོན་གསོལ་(ལས་དན་མཛན་ཏུ་གྱུར་) གཤམ་ཏུ་མའི་སྒྲོན་ནས་.....
 བཅུན་པའི་ཚ་བོ་སོ་སྤྱི་མོན་པའི་རྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣགས་ཅམ་ཡང་མེད་
 པར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མང་ནས་བསྐྱབས། འདི་

བྱས་བཟུང་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁུ་གྱིས་བཅན་པོ་ལ་སྤྱང་ཞེས་ཏུ་དྲ་འགྲུའི་མིང་ནས་
 འཛོད་པ་ཉེ་མོས་པ་ཉིད་དོ། །མཁུ་པོ་དང་ཁྱིམ་ལྡེའུ་བཅན་མཆོད་
 ཡོན་གྱིས་ཤིང་ཁྱལ་ལ་རབ་བྱུང་གི་བཟུན་པ་བཅུགས་པ་ནས། བཟུན་པ་
 བསྐྱབས་པའི་ལྷགས་བྱ་འདི་ཡན་ལ་ལོ་བཟུད་ཚུ་ཅ་བཏུན་ཐལ། ལུ་ཉོན་
 ཆོས་འབྱུང་ཏུ་ཚུ་ལྷག་ལ་རབ་བྱུང་གི་བཟུན་པ་བཅུགས་པར་བཤད་པ་ནི་.....
 བསམ་ཡས་ཀྱི་མྱར་ལེ་ཡོས་ལ་བཞིང་(དཔེ་མ་དག)ཞེས་དབང་ཐང་.....
 འཚུགས་པའི་ལྷགས་ལས་ཡིན། ཏུ་དེར་ཡང་རྩོམ་ཀུན་གཉིས་རང་
 རང་གི་ཁྱིམ་ལྡེའུ་ཐུ་ཐོགས་པ་མ་གཏོགས་ལྷ་ས་དང་བསམ་ཡས་ལ་སོགས་
 པའི་ལྷ་ཁང་ཆེ་པ་ནམས་འདིག་མི་བྱུང། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤར་འབྱུང་གི་
 བཀའ་བཟུན་བཅོས་ཐལ་ཆེར་མ་ཏུ་བ་ཅིང་ཁྱིམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ལྷས་པར་.....
 ལྷས་པ་དང་། སྤྱིང་དང་རི་ལྷལ་ཏུ་སྤྲུགས་པ་ཉིན་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་
 ཀྱི་ནང་ཉིང་འཛིན་ཐབ་ཆོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུན་ཆགས་པ་ཉི། ལྷས་ལུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་འབྱུང་བའི་འབྲུལ་ལ། །ཏུ་དེར་ལྷ་ལྱང་དཔལ་
 ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཡིར་པར་བཞུགས་པ། ལྷལ་པོ་ལྷིག་ཅན་གྱི་གཏམ་གསན་པས་སྤྱིང་
 རྩེ་བྱུད་པར་ཅན་འབྱུངས་ཤིང་། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷའི་གསུང་གིས་ལྱང་
 བསྐྱལ་པ་ལས་ཆས་བསྐྱར་ནས་ལྷ་སར་ཕྱོན་ཏེ། ལྷལ་པོའི་དཔལ་བར་
 ལྷགས་མདའ་བསྐྱབ་ནས་བསྐྱོངས། (ཤིང་ཐང་)ལྷལ་པོ་ལྷིག་ཅན་གསོད་
 བ་འདི་བཞིན་བྱུད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སྤྱད། ལྱང་ཚུབ་ལེམས་དཔལ་
 དཔལ་པོ་ལྷ་ལས་ལྷན་གྱི་མཛད་པ་ཉི། དེ་དྲ་དཔལ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་མི་ནག་
 མཏུང་ལྱང་ཅན་བསད་པ་བཞིན་ནོ། །མཛད་པ་ཁམ་ཆེས་པའི་དོན་གྱིས་
 བཞུགས་མ་ཏུས་པ་མདོ་ཁམས་ལུ་ཕྱོན་པར་སྤྱང་། འདི་ཡང་ལྷལ་པོ་

བཀའ་ཆེན་ལས།

དེ་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་པ་ཉི།

སྐུ་པ་བརྒྱད་འགྲོ་ལི་མིང་ཅན་བྱང་།

དེ་ཡི་སྐུགས་ལ་གདོན་གསལ་ནས།

ཉི་ཁར་དབྱེ་ཞིང་དཔ་ཆོས་བསྐྱབས།

ཕྱི་སྐྱོད་འཛིན་པའི་སྐྱོག་བྱང་བཅད།

ཆོས་མཛད་ཐམས་ཅད་གསོད་ཅིང་འཛོམས།

ཐེགས་པམ་ཐམས་ཅད་མེ་ལ་བསྐྱེགས།

མ་མ་སྐོབ་དཔོན་བན་ཏུ་བཞོལ།

རབ་བྱུང་བཅུན་པ་ཆོས་དང་འབྲལ།

དགེ་འདུན་ནམས་ལ་བཞན་པ་བཙུལ།

སངས་སྐུ་ན་བཟའ་ཆུ་ལ་བསྐྱར།

ཉིན་གཟུང་མཛོད་ཆ་རྒྱ་ལས་བརྒྱུད།

ཆོས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པར་བྱེད།

དེ་ནས་ཡིང་པའི་བྲག་ཁྲུང་ན།

ཐུག་ན་རྒྱ་ལ་ཉི་ཁར་སྐུ་པ་ཉི།

དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སྐྱོང་གིས།

ཕྱི་ཅན་སྐུ་པ་པོ་སྐྱོལ་བར་འབྱུར།

དེ་ནས་ལོ་སྐྱོར་འགའ་ཡི་བར་(ལོ་སྐྱོར་བྱ་ག་དང་ལོ་སྐྱོར་ལ།)

སངས་སྐུ་པ་བཅུན་པ་མེད་པར་འབྱུར།

མེ་མ་མེས་ཅན་ཉིང་རེ་རྒྱུ། །ཞེས་ལུང་བཞུག། དེ་ལི་

ཆེ་བཅུན་མོ་རྒྱུད་པའི་ལྷོ་བར་གཏུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱུག་གཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་ལ་.....
 བཅུན་མོ་ཆེ་བས་ཀྱང་ཕྱུག་ལྷོ་བར་ཡོད་ཅིས་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། རྒྱུད་བ་ལ་
 གཏུང་རྒྱུད་འབྲུངས་པའི་ཆེ་རྒྱུད་མོའི་ཏུ་རྒྱུད་སྐྱེས་མ་ཁད་ཅིག་ག་ལ་ཅར་.....
 ནས་ར་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ན་སྐྱོན་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཡུམ་གསུངས་པ་.....
 བཞིན་བཟླ་བ་ཏུ་བཅུག་པས། མངའ་བདག་ཡུམ་བཟླ་བ་ཞེས་གྲགས།
 གཏུང་རྒྱུད་ལ་ཆེན་མས་གནོད་དོགས་ནས་ཉིན་མཆན་ཏུ་ཉི་འོད་དང་མར་.....
 མེད་འོད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པས་འོད་བསྐྱུངས་ཞེས་གྲགས། སྐྱ་མཆེད་སྐྱ་ནར་མ་
 སོན་ཀྱང་སྐྱོན་པ་ཆོས་ལ་དགའ་བ་ན་མས་ཀྱིས་ལྷུས་ནས་རྩོ་བ་ན་མ་གཉིས་ཀྱི་
 ཉིང་ཏུ་སྐྱ་བ་འདྲེན་པ་དང་། ལྷ་ཁང་ཞིག་པ་སྐར་གསོ་བ་སོགས་དགོན་
 མཆོག་ལ་གྲས་པར་མཛད་དོ། །སྤྱིར་བཏན་འོད་བསྐྱུངས་ཀྱི་བར་ནི་འཇམ་
 དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཟླ་བ་ལ།

ན་མ་པ་ལྷ་ཆོགས་བྱ་བ་བྱེད།

བྱང་གི་སྐྱོགས་ལ་བཞིན་ནས་ནི།

དེ་ཡི་ཆེན་འབྱུང་བར་འབྱུར།

ལྷ་ལྷན་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི།

གངས་ཅན་རི་ཡི་ནང་གནས་པའི།

རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་ལྷ་ཞེས་པ།

ཡི་ཅ་བྱི་ན་མས་རིགས་སྐྱ་བྱུང་།

དེ་ཡང་སྐགས་ཀྱི་དོན་གྱི་བ་ཉི།

ཡོངས་སྐྱོད་ཆེ་དང་ལྷན་པར་འབྱུར།

རིག་པ་ཡངས་སྤྱོད་ལྟ་ཞེས་བྱ།
 མི་ཡི་བདག་པ་མ་དེ་ཡང་བསྐྱབ།
 ཡོ་ནི་བརྒྱད་ཅུར་རྒྱལ་གྱིད་ལྱེད།
 དེས་ནི་རྒྱན་མ་རྒྱལ་པར་སྤངས།
 རྒྱལ་པོ་དེས་ནི་སྤྱོད་སྤངས་ནས།
 དེར་ཡང་སྤྱོད་ནི་ལྷུང་སྤྱོད་ལྟེ།
 ཞི་དང་རྒྱལ་པ་གྱིད་ལྱེད་པའོ།
 འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་མ་ཞེས་གྲགས་དང་།
 ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ་དང་ནི།
 དཀར་མོ་ཆེན་མོ་གཞན་མན་བཅན།
 ཉག་ཏུ་ཡིད་ནི་མི་སྤྱོད་པའོ།
 དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ནི།
 རྒྱལ་པོ་ཏུ་མ་མང་པོ་དག །
 ཁ་དོག་ལྷ་མོ་གས་ལྷ་མོ་གས་གཞུགས།
 ཁ་བ་ཅན་གནས་ལྷ་སྤྱོད་རྒྱལ།
 དེ་ཡང་རྟེན་པ་མཆོད་ལྱེད་པའོ།
 ལྷ་མོ་གས་ལྷ་མོ་གས་བཟང་པོ་དང་།
 ས་འོད་དེ་བཞིན་ས་འོད་བཟང་།
 དེ་བཞིན་པ་རྩོད་གནོན་ཉིད་དང་།
 ཀླང་པའི་འགྲོ་སྤྱོད་ལྟན་པ་ཡི།
 ས་བསྐྱུངས་དང་ནི་བེའུ་དང་།

འད་ལྟ་ཉིད་ནི་བྱི་མ་ཡིན།།

ཐ་མར་འཆར་རྒྱལ་ངང་རྩལ་ཏེ།།

ལྷ་སྒྲིན་མ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཡིན།།

དེ་འོག་ལྷགས་ནི་ན་མ་གཞིག་ཅིང་།།

བྱི་རྩལ་ལྷགས་ནི་ན་མ་གཞིག་ཅིང་།།

བྱི་རྩལ་སྐྱེ་དགུ་ཉེ་བར་སྤྱད། །ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

བྱང་གི་སྤྱགས་དང་ཁ་བ་ཅན་ནི་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་ལྟ་ནི་ལྷ་སའོ། །

ཨ་བརྟན་རྩུར་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་པ་ནི་ཨ་བརྟན་རྩུ་ཅ་གཉིས་བཞུགས་ཤིང་།

བར་རྩ་མང་སྤྱང་མང་བཅན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱིད་རྩུར་ཟད་མཛད་པའོ། །

རྩལ་མ་དང་། གྲིས་དཀར་མ་དང་། དཀར་མ་ཆེན་མ་ནི་བཅུན་མའི་

མཆོག་གསུམ་ཉེ་གོང་འོ་དང་། བལ་མ་བཟའ་དང་། འཕྲི་བཟའ་མོད་

དཀར་རོ། །ཁི་ཅ་བྱིའི་རིགས་སུ་བྱུང་བ་ནི་ཡངས་པ་ཅན་པའི་རྒྱད་ཡིན་

པ་ཉེ། མེ་ཡང་མར་གྲུ་རི་བྲག་པའི་རྒྱད་རྩ་མཛད་པ་ལ་ཅ་འདྲི་བའོ། །

ལྷ་སྒྲིན་རྒྱལ་ནི་རྩལ་སྤྱགས་ཏ་ཟིག་གི་ཡལ་ལ་ཡང་དབང་བྱེད་པའོ། །དེ་

བཞིན་རྩུ་རྒྱལ་པ་མང་པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ན་མས་ཏེ། །ཁྱེ་མཆོག་ནི་

ཀྱང་སྤྱང་རོ། །ཁྱེ་མཆོག་བཟང་ནི་འདུས་སྤྱང་ན་མ་འབྱུལ་པོ། །ས་འོད་

ནི་མེས་ཞག་ཆོམ་མོ། །ས་འོད་བཟང་ནི་ཁྱི་སྤྱང་ལྟེན་བཅན་ནོ། །པ་རྩལ་

གནོན་ནི་སྤྱ་ནི་བཅན་པའོ། །ཀྱང་པའི་འགྲོས་ནི་སྤྱ་ན་ཞིགས་སོ། །

ས་བསྐྱངས་ནི་རལ་པ་ཅན་ནོ། །མེད་ནི་སྤྱང་དར་མའོ། །འད་ལྟ་ནི་

འོད་བསྐྱངས་སོ། །ཐང་མར་འཆར་རྒྱལ་ངང་རྩལ་ནི་ཉི་མ་ཤར་བའི་

སྤྱགས་ནས་ཐོད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྩུར་རྒྱལ་པ་ཉེ། ལྷ་སྒྲིན་མ་པ་སྒྲ་ཆོགས་

ཡིན། ། ཞེས་པ་དང་འགྲིག་ཆ་བས་ཆེད། ། འོད་བསྐྱེད་མ་གྱི་འག་ནས་
 བད་མྱི་ལ་ད་བར་བའི་རྒྱལ་པོ་མེད་པར་ཁྱེད་ཀྱི་མ་པར་ཞིག་གི། ། དེ་ནས་
 འོད་བསྐྱེད་མ་དང་། ལུས་བརྟན་ག་ཉིས་ཀྱི་ལ་མ་འཆམ་པར་སྐྱེས་མས་གཡོ་
 ཅ་དང་། མྱི་མས་དབྱེ་ཅ་བཟུང་ནས་འཁྲུག་པ་བྱས། ། འོད་བསྐྱེད་མ་
 རྒྱག་ཅུ་བཟུགས་ཤིང་། ཉི་ཤུ་ཙུ་མོན་ཏུ་སྐྱེ་ཁོན་གྱི་འཁྲུག་པ་བྱུང་།
 དེ་ནས་མ་བརྒྱད་ན་བར་སོ་རྣམས་བཞིག་པ་ཡིན་ཞེས་མེ་མོང་མར་འབྱུང་།
 དེའི་སྐྱེས་དཔལ་འཁོར་བཅོན་ཏེ་དབྱེད་མ་སོ་ག་ཅིག་པ་ལ་ཤར་ཁ་ཞེས་བྱ་.....
 བའི་ཁྱེད་པར་སྐྱེས་ཀྱིས་བཀོད་སྐྱེད། དེའི་སྐྱེས་བཟ་ཞིས་ཅེག་པ་དང་མྱིད་
 རྩེ་ཉི་མ་མཐོན་ག་ཉིས། དང་པོའི་སྐྱེས་དཔལ་ལྡན། འོད་ལྡན། མྱིད་ལྡན་
 མྱེད་ཀྱི་ལྡན་གསུམ། དང་པོ་དཔལ་ལྡན་ནས་བརྒྱད་པ་ལས་རྟོད་མངའ་རིས་
 མྱེད་རྣམས་བྱུང་ལྡན། ད་ལྟའི་རྒྱུ་ཁ་བདག་པོ་སོགས་སོ། ། རྒྱུ་བ་མྱིད་
 ལྡན་ཤིངས་རྟོན་ག་གི་བདག་མཛད། སྐྱེས་རྒྱག་བྱུང་བ་ལ། ལྷན་དང་
 འཇད་དང་། ཉེད་རྟོད་ཀྱི་ཅད་པོ་རྣམས་མཆེད་དེ། འབྱིང་པོ་འོད་ལྡན་
 ལ་སྐྱེས་བཞི་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་ལ་གཡམ་ལྡན་དང་། ཉེད་རྟོད་ལྡན་ཆེ་ལ་གྱི་
 ཅད་པོ་རྣམས་མཆེད་དེ། སྐྱེས་ག་ཉིས་པ་ཁྱི་ལྡན་གྱི་ཤར་ཅོང་ཁ་
 སོགས་མདོ་མྱེད་ཏུ་མཆེད་དེ། ད་ལྟའི་རྟོན་པོ་ཆེ་ས་ཡང་ཁྱི་ལྡན་ཏུ་
 མེ་མོང་མར་བཤད། སྐྱེས་ཉེག་ལྡན་གྱི་གཡམ་ཏུ་དང་མྱིན་མཁར་ཏུ་
 བྱུང་། སྐྱེས་ཁྱི་རྒྱུ་གིས་ཡར་བྱུངས་ཀྱི་ཕྱོད་ནས་སྐྱེ་མཁར་འཆིང་པ་རྟོག་
 ཆེ་བཟུང་། དེའི་སྐྱེས་འོད་མྱིད་འབར། དེ་ལ་སྐྱེས་བརྟན་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་
 རྩེ་ཆེ་ཁྱི་འབར་དང་། གཙུང་པོ་སྐྱེན་རྒྱག་ལས་དང་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་
 གཙུང་པོ་རྣམས་རྣམས་ལ། འབྱིང་ང་བ། རོན་མཁར་བ། མངའ་ཁོར་ཅད་

36

རབས་དེའི་ཐེངས་ཆེན་མོ་མཛད། རྩོམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལོ་འབར། དེ་ལ་གཉིས་
 ཟུང་པའི་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་ཁང་པ། འདིས་ཀྱང་འཆད་སྒྲིལ་གྱི་གདན་ས་
 མཛད། རྒྱུད་བ་རྩེད་ཁྲིམ་པོ་ན་མས་ཀྱི་དཔལ་ཏུ་སྒྱུ་བ་དངས། ལྟ་ཁྲིམ་པོ་
 བར་གྲགས་ཏེ་དེའི་གཏུང་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་བུར་བྱུང་དང་། ས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 ཅིགས་ན་ཡོད། (རི་མགོ་པ) དཔལ་འཁོར་བཅོན་གྱི་སྒྲུབ་གཉིས་པ་ཉི་
 མ་མཚན་གྱིས་མངའ་རིས་སྒྱུ་ཅོན་ནས། སྒྱུ་བྱེད་གི་ས་ཆར་སྒྱུ་མཁའ་ཉི་
 བཟུང་བཅིགས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་བཟུངས། དེ་ལ་སྒྲུབ་རིག་པ་མཚན། བཟུ་གིས་
 མཚན། རྩོམ་གྱིས་མཚན་ཏེ་གསུམ་ཟུང་བར་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་གསུམ་ཟུང་།
 དང་པོས་མང་ཡུལ། གཉིས་པས་སྒྱུ་བྱེད་། གསུམ་པས་ཞང་བྱུང་
 བཟུང་། རྩོམ་མཚན་གསུམ་མཚན་འདི་ལ་སྒྲུབ་འཁོར་རེ་དང་སྒྲུབ་རེ་གཉིས།
 སྒྲུབ་རེ་འདི་སྒྲུ་ཆེད་སྒྲིབ་ལ་རྒྱ་གར་རྩོམ་དང་། དེ་མ་རྩོམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཟུང་
 སྒྲུབ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་མ་ཡི་ཤེས་འོད་ཅིས་གྲགས་ཏེ། མཚན་མིང་
 གི་ལྟ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། རྩོམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱི་ཆ་གཅིག་ཀྱི་གར་ཏུ་
 ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལ་ཆོད་པ་མཛད་ཅིང་པཱི་ཏ་ཡམ་ན་མ་གསུམ་སྒྱུ་བ་དངས་ཏེ།
 མདོ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་མང་ཏུ་བཟུང་། རྩོས་རྩོམ་སྒྱུ་བ་འདྲེན་པའི་
 དོན་ཏུ་གསེར་འཆོལ་བར་བྱོན་པས་གར་ལོག་གི་རྒྱལ་པོས་བཟུང་། མངའ་
 རིས་ནས་གསེར་མང་པོས་སྒྲིབ་པར་བཅུ་མས་ན་འང་རྩོམ་གདན་འདྲེན་ལ་.....
 གནོད་རྒྱགས་ནས་སྒྲུབ་པ་བཅུག་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ཡིན་འདུག
 འདིའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཆེན་རིན་བཟང་དཔུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཞིག་ལྷགས་ན་.....
 (ཁྱི་བྱང་རྩོམ་པ་ལོ་ལྟ་ཆེད་ལས་བཞད) ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བྱུ་ལྟོན་ཆོས་
 འཕྱུང་ཏུ་ནི་འཁོར་རེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་ཡི་ཤེས་འོད་ཏུ་འང་མཛད།

གཅེན་ཆེན་པོ་འཁོར་ཤིང་སྤྲུལ་ལྟ་ཞེ། དེ་ལ་འོད་ཞེ། ཞི་བ་འོད། བྱང་
 རྒྱལ་འོད་དང་སྤྲུལ་གསུམ་བྱུང་ཞེ། ལྷེ་མ་འདིའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པོ་སྤྲུལ་དྲངས་
 པས་མེས་དཔོན་དེ་དག་པོད་ལ་བཀའ་བྲིང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། འོད་ཞེས་སྤྲུལ་
 མངའ་བདག་ཆེ་ཞེ་འདིས་མངའ་རིས་ཚས་འཁོར་ (རྒྱ་མ་ཚོགས་མང་པོ་ཁ་
 ཆར་བྱ་བ་འཛིན་པ་འདུག་འོད་ཟེར་མ་འདུག་གོ) ཆེན་མོར་གྲགས་པ་.....
 མཛད། དེའི་སྤྲུལ་འབར་ཞེ། དེའི་སྤྲུལ་ཤུགས་ཞེ། དེ་ནས་རིམ་
 པ་བཞིན་ལྟ་ཞེ། ལྟ་ག་ཞེ། བཅོན་སྤྲུག་ཞེ། ཡང་འགྲིམ་ཞེ། གྲགས་
 བཅོན་ཞེ། གྲགས་པ་ཞེ། ཨ་མོག་ཞེ། ཨ་ལྷན་སྤྲུལ། དེའུ་སྤྲུལ།
 འདིས་ལྟ་སར་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཚོག་ཏུ་གསེར་ཚོག་སྤྲུལ། དེ་ནས་
 རིམ་པ་བཞིན་འཛིན་རྒྱལ། ཨ་འཛིན་ལ། ཀལན་ལ། བརྟེ་
 ལ། འདི་ནས་ཡ་ཆེའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆད། སྤྲུ་མང་ནས་མངའ་བདག་
 བསོད་ནམས་ཞེ་སྤྲུལ་དྲངས་ནས་རྒྱལ་ས་འཛིན་ཏུ་བཅུག དེའི་སྤྲུལ་གྱི་
 ཉི་མལ་གྱིས་ལྟ་སར་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབུ་ཚོག་ཏུ་གསེར་ཚོག་སྤྲུལ། དེ་
 ནས་བཟུང་ཞེ་དེང་སང་གི་བར་ཏུ་ཡང་བཅུན་པ་ལྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུང་བའི་ཆས་...
 རྒྱལ་ག་སྤྲུག་བྱོན། དེ་ཡང་མང་ཡུལ་ན་ཤེལ་ (རིག་པ་མཚན་གྱི་རྒྱུད་)
 དང་རྒྱལ་རང་རྒྱལ་པོ་གཉིས། རྩོམ་པ་ལྟག ཟངས་དཀར་གསུམ་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་ཀ་ནང་དགེ་ལྡན་པ་ཁོ་ན་སྤྱོད་ཏུ་བཀྲར་ཞིང་། མངའ་
 ཞབས་གྱི་ཆོས་ཞེ་ནམས་ནམས་ཆོས་ལྷགས་གན་འཛིན་མི་བྱེད། ལུ་གེའི་
 དཔལ་ལྟ་བཅོན་པོ་ཡང་དགེ་ལྡན་པ་ཉག་ཅིག་མཛོད་ཡུལ་ཏུ་མཛད་ནས་.....
 རྟོར་རྩོག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་། མངའ་ཞབས་ནས་ས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་
 ཞེ་ (རྒྱ་མིང་མང་དང་བཞི་ཞེ་སྤྲུག་མ) ཡོད་པ་ནམས་རང་བབས་སྤྱོད་འཛིན་

རྫོང་ཁ་བདག་པོ་ནི་ས་སྐྱ་པ་ལ་སྒྲགས་ལས་ཀྱི་ཉིང་ནས་གཙུག་པོར་པོ་དྲོང་བ་...
 ལ་ཞབས་ཉྱེས་ཀྱི་ཅིང་། རྫོང་ཉེ་ན་དགེ་ལྡན་པའི་གྲུ་ཚང་ཡོད་པའང་
 བཅུ་མ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་བྱེད། རྫོང་ནི་རྫོང་ཁ་བའི་དཔོན་ས་སྐྱ་འཕར་བའི་ཉེ་
 དཔོན་ཏུ་འབྱུག་ལ། དེ་ལ་དཔོན་ཨམ་དཔལ་གྱི་རིང་མ་སོར་ཚས་རྩེ་
 རྒྲགས་ལས་པ་དང་། བྱེད་རིང་པ་ཀྱན་བཟང་པ་སྐྱུན་བྲངས་པ་ཅ་བའི་བྲ་
 བར་བྱར་ཉི། བང་འ་ཞབས་ཀྱི་ཚས་ཉེ་ན་མས་བྱུར་ས་སྐྱ་པ་དང་དགོས་རིང་
 པ་ཡིན་ན་མིན་ན་བྱེད་ཏུ་འབྱུག་ཉི། དགེ་ལྡན་པ་ལ་ཐང་བྱར་རེ་ཅ་མ་ཡང་
 རྫོན། དེ་རྩེས་དཔོན་བཟ་ཤིས་མགོན་གྱི་རིང་ཡང་ཚས་ལྷགས་ཐང་བཞིན་ཏུ་
 དགེ་ལས་རྫོབས་ཆེ། བང་འ་བདག་ལྷམ་བརྟན་ལ་སྲས་ཁྱི་ཉེ་མགོན། དེའི་
 སྲས་མགོན་བརྟེན། དེ་ལ་སྲས་རིག་པ་མགོན་དང་ཉི་འོད་དཔལ་མགོན་
 གཉིས་བྱུང་བའི་མི་མ་ནས་རྒྱད་པ་རྒྱུད་ཤོད། འཕན་ལྷལ། བཛོ་
 ཁམས་ན་མས་ཏུ་མཆེད། རིག་པ་མགོན་ལ་སྲས་ཉེ་པོད་དང་རྫོང་ཉེ་འབར་
 གཉིས་འབྲུངས་པའི་ཐ་མ་ནས་རྒྱད་པ་ཡར་རྫོད་ལྷག་པ་ཅན་དང་། བང་ལྟ་
 བྲག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དང་པོའི་རྒྱད་པ་དེར་སང་གི་ཉེ་པ་བསམ་བཤེ་
 བར་གྲགས་པ་འདིའོ། །རྫོང་ཉེ་འབར་གྱི་སྲས་དབང་ལྷག་བཅན། དེའི་
 སྲས་ཚ་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན། དེའི་སྲས་མང་འ་བདག་ཁྱི་པ། དེ་ལ་
 ལཱ་ཅུ། ལྟ་དགེ་རྫོང་། ལྟ་བཅུན་རྫོང་རྫོང་(རྫོང་པ་བསམ་ལས་སྐྱུ་བྱ་
 བ་འདི་འི་དུས་) དང་གཞུག་འབྲུངས་པའི་དང་པོའི་རྒྱད་པ་འཕྲང་པོ་བ།
 གྲིབ་པ། རྩེ་ཐང་པ། ལྷམ་པ་ཅན་པོ་ན་མས་ཡིན། བར་པ་ནས་རྒྱད་
 པ་འོན་ཏུ་བྱུང་། བྱེ་མ་ནས་རྒྱད་པ་བསམ་ལས་ལྟ་བཅུན་རྫོན་མོར་གྲགས་
 པ་དང་། ལྟ་འབྲི་ཐང་པ་གཉིས། དང་པོའི་ཐེས་དཔོན་ལྟ་བཅུན་ནི་

40

ལ། གཙང་ནས་ཡོ་རྩོན་རྩི་དཔར་བྱས། ཚང་བརྩན་ཤེས་རབ་མེད་གི་
 མངའ་རིས་པ་འོ་བརྩན་བྱས་གཉིས། བོ་དོར་པ་ལྷ་པ་དེ་དཀར་དང་ལྷ་
 རྩོན་མི་བརྩ (བརྩན་བྱས་ཟེར་བ་མང་ཚད) ཁམས་སྤྱོད་པ་ལེན་རྩ་.....
 བཟངས་པ་སྤྱོད་ཆེན་མཁན་པོ། གཙང་དང་གཡོ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་སྤྱོད་དང་
 གསང་རྩོན། དམར་དང་རྩ་མང་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཁ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་བརྩན་
 བར་རྩོགས་ནས་ཐམས་ཅད་དབྱས་སྤྱོད་པ་བསམ་ཡས་སྤྱོད་པ་ལེན་
 ཚ་ན་ཡོ་ཤེས་རྩལ་མཚན་པ་མི་བརྩགས་ཀྱང་མངའ་བདག་ཀྱི་པས་བྱིན་.....
 བདག་གི་འཁྲིལ་ལེན་མཛད་དེ། རྩོན་ལ་དགོ་རྩལ་སྤྱོད་གི་རམ་བྱར་སྤེལ།
 དེ་རྩོགས་པ་ནས་གཞི་རྩམས་བརྩགས་ནས་བརྩན་པ་དར་བར་མཛད་ཅེས་.....
 གཤམ། འདི་ཡང་བཀའ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་ལྷ་བརྩན་པ་ལེན་པ་ལ།
 མངས་རྩལ་བརྩན་པ་ལེན་པ་ལེན་གཅིག །མདོ་ཁམས་སྤྱོད་ནས་ལངས་པར་
 འབྱར། ཁ་བ་ཅན་པ་ལེན་ལེན་ཅན་ལ། །མར་མེ་འཆི་ཁར་གསལ་བ་
 བཞིན། །བརྩན་པ་དར་ཁིང་རྩལ་པར་འབྱར། །ཞེས་ལྷ་བརྩན། འོ་ན་
 མི་བརྩན་དབྱས་སྤྱོད་པ་འདི་བརྩན་པ་བརྩམས་ནས་ཡོ་རྩོན་ཞིག་སྤོར་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ནེལ་པ་ནི་སྤྱོད་ལ་བརྩན་པ་བརྩམས་པ་ནས་ཡོ་བརྩན་
 དང་བརྩན་གཅིག (དབྱ་ཟེར་མང་ཚད་གཉིས་ཀྱི་འབྱར་པ་ལས་མེད་པ་མ་མི་.....
 འགམ) པས་བྱལ་བརྩན་པ་བྱར་ཟེར། བཙམ་ཐུན་རིག་རལ་ཡང་འདི་
 དང་མཐུན་ཤིང་། བྱ་རྩོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོ་རྩོན་གསུམ་(ཐུན་མ་ཞིག་གི་
 བཀ་ལ་བརྩན་ཟེར) དོན་གཅིག་ན་བྱར་ཟེར། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དཔྱ་
 བརྩན་པ་བརྩན་ན་བྱར་ཟེར་གཤམ་གཤམ་རྩལ་ལྷ་ཡོ་བརྩན་དང་བཞི་བརྩན་བྱར་
 ཟེར། འཕྲོ་མ་རྩོན་པ་ཡོ་རྩོན་བརྩན་པ་ལྷ་རྩལ་ལྷ་བྱར་ཟེར (དཔལ་ལྷན་པ་

འདི་འི་ཐུ་ས་ལ་བྱང་མ) ཉི་མུ་མ་འདི་ལེགས་སོ། ། དེ་འི་ཆེ་མ་ཆེན་རིན་
 བཟང་རབ་བྱུང་མཛད་ནས་ལོ་བརྒྱད་འདུག་པས་བཟུན་པ་བྱུང་བ་
 དབུས་གཙང་ལས་མངའ་རིས་སྒྲ་བ་ཡིན་འདུག དབུས་གཙང་ཏུ་བཟུན་
 པ་བྱུང་ནས་ལོ་དེ་ལྷ་པ་རྩ་རྩ་ལ་ཐོ་མོ་མངའ་རིས་སྒྲ་བྱོན། དེ་ནས་ལོ་
 བརྒྱད་དང་གསུམ་པ་ཤིང་བྱི་ལ་ཁ་ཆེ་བཅུ་ཆེན་ཐོད་ཏུ་བྱོན། དེ་ནས་ལོ་
 བཞི་བརྒྱ་ཙུག་གཅིག་པ་ཤིང་འབྲུག་ལ་ཆོས་རྒྱུ་པ་གོང་ཏུ་བྱོན། དེ་ནས་
 ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གཅིག་པ་ཤིང་ཐང་ལ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་གོང་ནས་སྒྲ་རེས་
 དབུས་སྒྲ་བྱོན། སྐུ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་དར་མ་ཤིང་ཐང་ལ་འགྲོངས་པ་ནས་
 རྒྱག་རྩ་རྒྱུ་ལྷ་སོང་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་དེང་མང་གི་ས་བྱི་འདི་ཡན་ལ་ལོ་
 ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་སོང་། །

བཞི་པ། རྒྱ་ནག་དང་རྟོ་རྒྱུ་རབས་སྐར།

རྒྱ་ནག་དང་རྟོ་རྒྱུ་རབས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

དང་པོ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་པ་ཅིའུ་ཞེས་པ་བྱུང་། འདི་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་མེས་པོ་གཞུང་ཉན་དང་ཏུས་མཉམ། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་བཞི་
 སོང་བ་ན་ཅིའུ་ད་བང་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྒྱལ་སར་བཏོན་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་བཞི་པ་
 ཤིང་མོ་རྒྱག་གི་ལོ་ལ་སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན། (དེ་འི་ཆེ་མ་རྒྱ་ནག་གི་.....
 རྒྱལ་པོ་དང་གི་ས་ཁབ) བྱིས་ཅིའུ་ཡི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལྷན་རྩ་ཙུག་བྱུང་བས་ལོ་.....
 བརྒྱའི་བར་ཏུ་རྒྱལ་སྤིང་བཟུང་། དེ་རྒྱལ་གན་རྒྱལ་པོ་པའུ་གཉིས་དང་།
 དེ་ནས་ཉན་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་བརྒྱ་གཉིས་རིམ་པར་བྱུང་། དེ་ནས་ཨི་མང་ཟེར་
 བའི་རྒྱོན་པོ་ཞེས་གིས་རྒྱལ་ས་ཕྱགས་ཉེ་ལོ་འགའ་བཟུང་། དེ་ནས་ཉན་གྱི་

རྒྱལ་རྒྱུད་གཅིག་གིས་མི་མང་བསད་ནས་རྒྱལ་ས་བཟུང་། དེའི་ཏུ་ཉན་མན་
 ཉི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པས་རྒྱལ་ས་བཟུང་བའི་ཏུས། རྒྱ་ནག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཞུན་པ་བྱུང་ཆེ། བོད་ཏུ་བཞུན་པ་བྱུང་བ་ལས་ཆེས་ལྷ་བཞིན། དེ་
 བས་ཉན་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་པ་ཉན་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཏུས་ལྷན་པོ་.....
 ཞིག་གིས་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ནས་ནས་མི་རབས་ལྗེའི་བར་ཏུ་བཟུང་། དེའི་ལག་ནས་
 ཡང་ཁོ་རང་གི་ལྷན་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་པ། དེའི་རྗེས་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
 གི་རྒྱུད་པ་ཏུང་ཙམ་དང་། བསེ་ཙམ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཕྱི་མ་འདིའི་ཏུས་ལྷ་
 ཙན་དན་རྩ་བོ་ལེན་ཏུ་བཏང་། ཡན་ཏུས་བསེ་ཙམ་འདས་ནས་མི་དཔོན་
 ཆིང་སང་ཕུ་བས་ཙན་དན་རྩ་བོ་ལེན་པ་པོའི་དམག་དཔོན་དེས། བསེ་ཙན་
 དང་། ཙུ་མཁར་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞིའི་བདག་ཕྱས་ནས་རྒྱལ་སྤིང་ཡོགས་ལྷ་
 བཟུངས། ལྷས་ཆིང་སང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དམག་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་པོའི་
 ལག་ནས་ཙན་དན་རྩ་བོ་ལེན་ཏེ་མཆོད་པར་སྦང་། མེ་ཡང་མར་ནི་ཙན་དན་
 རྩ་བོ་དང་རྩ་བོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཉིས་ཀ་བསེ་ཙམ་གི་ཏུས་ལྷ་ལྷན་པོ་བར་བཤད་དེ་
 འབྲེལ་བ་ལེད་དོ། །ཙན་དན་རྩ་བོ་འདི་ད་ལྷ་རྒྱ་ནག་གི་ས་ཆ་འདིར་
 བཞུགས་ཀྱི་གཏམ་ནི་ལྷ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་མ་སོས། ལྷན་པོའི་ལྷ་རྒྱས་ནི་
 སངས་རྒྱས་ང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་རྒྱུད་ན་ལྷ་འདིས་རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་ལྷ་
 ལེས་ཙན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་འཇུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བཞུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས།
 འདི་དང་ཤིང་རྩྭ་ལ་སངས་རྒྱས་འཁྲུངས་པ་རྒྱུའི་(ཏུ་ས་འཁོར་སྤྱོད་པ་དང་
 མི་འདྲ) ཅིས་ལ་ཤར་བ་གཉིས་ལ་ཅིས་གཞི་མཛད་ནས། ལྷ་མ་འཕགས་
 པས་པོ་བྱང་ཏུ་བཞུན་པོའི་ཅིས་མཛད། ལྷས་རྒྱ་མིག་ཆོས་འཁོར་ཏུས་ཅིས་
 (རྒྱལ་པོ་ལྷ་གས་ཀྱི་བཞུན་ཅིས་ལ་གཞི་མཛད) པ་ལས་ནི་འདས་པོ་ཏུང་.....

བར་རྒྱུད་། ཆིང་མང་གི་རྒྱུད་དེ་ཆད་ནས་གན་རྒྱལ་པོ་མཉུ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་ས་བརྒྱུད་། དེའི་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པོ་མང་ཞེས་པ་བྱུང་སྟེ། མད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་གན་མ་དེ་སྤྱོད་བཅན་དང་རྒྱལ་མཉུ་མ། དེའི་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པོ་མང་ཀ་
 པོ་བརྒྱུད་། དེའི་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པོ་མད་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ལང་གི་བཅན་པོ་
 དང་དོན་གཅིག འདིས་མད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་སྐལ་པོ་ལ་རྒྱལ་མོ་
 ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བརྒྱུན་བྱུང་བའི་ཆེ་བའི་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་
 རྒྱལ་པོ་སྟེ། མད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེས་ཨག་ཆོམ་དང་རྒྱལ་མཉུ་མ་ཞིང་བཞེན་རྒྱ་
 འཕྲེལ་མའང་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱལ་སྟན་རྒྱུད་རྒྱལ་སར་བསྐྱོན་པ་སྐབས་
 ཤིག་ནས་སྤོན་པོ་གཅིག་ཤིས་རྒྱལ་ས་སྤོན་གས་ཏེ། ལང་ཞེས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་
 ཨགས་རྒྱལ་མི་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ར་མས་ཚན་པ་རྒྱ་ལ་རྒྱལ་པོ་བཅོ་ལྔ་བྱུང་།
 དེའི་རྒྱལ་ས་ཅིའུ་མའི་རྒྱུད་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་པ་འདི་ནས་རྒྱལ་ས་རོ་པོ་...
 མི་ཉག་ལ་ཤོས་ཏེ། རྒྱུད་རིགས་བརྒྱུད་སྤོན་ལང་གི་ས་ཆར་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་
 སྤོན་ཆེ་འུལ་རྒྱུ་རྒྱལ་ར་བས་བརྒྱུད་བྱུང་སྟེ་སྤོན་ཆེ་ལྔ་བཅུ་ནི་(འདི་མ་མ་.....
 རྒྱུད་རྒྱལ་འཛུགས་མཛུགས)པའི་བར་རྒྱུད་། །མི་ཉག་ལ་ཤོས་ཚུལ་ནི་བྱུང་
 རོས་དང་མི་ཉག་སྤོན་བར་ཀྱི་རི་གཅིག་ལ་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་མེ་རྒྱ་ཞེས་པ་.....
 གཅིག་ཡོད་པ་དང་། བྱུང་རོས་མཁར་ནང་གི་བྱུད་མེད་ཤ་བའི་རིགས་ཤིག་
 ལྟན་རྒྱུ་འདུས་པ་ལས། རྒྱ་གཅིག་སྤྱེས་པའི་ཆེ་ན་མ་ཁའ་ལ་སྤོན་མེད་པའི་
 སྤྱོད་མ་ཉི་ལྔ་པའི་ཚན་ཤར་པ་མཛོད་ནས་རྒྱལ་ཆེས་བྱས་པས་རྒྱལ་ས་འཕྲོག་པའི་
 མི་གཅིག་སྤྱེས་པར་ཤེས་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་ཟེར། རྒྱ་དེ་ནར་སོན་པའི་
 ཆེ་མཁ་མོ་མི་མ་ཡིན་ཞིག་གི་ངག་བཞིན་རྒྱ་པ་མང་པོ་ཁྲིད་ནས་པོ་བྱུང་རྒྱུ་.....
 འཕགས་པས་རྒྱལ་པོ་སྤོན་པོ་དང་བཅས་པ་ཁ་ཡར་དུ་ཁ་ཁྱེལ་རྒྱུ་བྱུང་པ་.....

ཀུན་པས་ད་ནས། རྒྱུ་རྒྱལ་ཁམས་མི་ཉག་གིས་བདག་བྱས། དེའི་མིང་
ཡང་པའི་མིང་ནས་སྤྱར་ཏེ་སེུ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲགས། དེ་ནས་མི་ཉག་གི་
རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཁྱོད་ཡན་ལ་རྒྱལ་ར་བས་རྒྱ་ག་ཕྱང་ཞིང་པོ་ཉིས་བརྒྱ་རྒྱ་ག་ཅུ་འི་བར་
མི་ཉག་གི་བརྟན་པ་ཕྱང་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ར་བས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དེས་དང་།
སྤྱར་ཡང་རྒྱུ་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཕྱང་རྒྱལ་པོ། །དང་པོ་ནི་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་ག་
གནས་གྱི་བྱ་སྤྱར་ཏེ་ཆེ་ཉེ། རྒྱ་ནག་ཅིུ་རྒྱལ་པོ་ལས་ནས་ཏུ་སྤྱི་བར་
མངོན། དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་ཐའི་རྒྱུར་ཁིང་གིན་རྒྱལ་པོ་འི་བར་རྒྱལ་ར་བས་ཉི་
ཤུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ནི་མ་ཐང་ཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ད་བར་བརྒྱར་བའི་མི་.....
བདག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོར་མི་རྒྱུར་ལ། འདིའི་རྒྱལ་
ལྷ་རྟོར་ཁིང་གིན་རྒྱལ་པོ་ཕྱོད་པ། རྒྱ་དང་པོད་དང་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་ཁམས་
བཅས་ཅད་པོག་ཏུ་བརྒྱག་ཅིང་། པོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་རིང་རྒྱལ་ལྷིད་
ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་ཉེ། དཔྱད་པོ་དེ་གཅིག་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་དང་པོ། པོ་
འདི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡང་དེ་གཅིག་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་དེའི་ལྷ་ས་མོ་ཏན་གྱིས་
རྒྱལ་ལྷིད་པོ་རྒྱག་བརྒྱུད་པ། དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་ས་སྤྱོད་པ་དང་པོ་ནས་མཆོད་ཏུ་
འབྲེལ། དེའི་ལྷ་ས་མོ་ལྷ་ག་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ས་རྒྱ་བརྒྱག་ དེ་ལ་ལྷ་ས་
གཤམ་ལས་ཆེ་བ་མོད་ཀོ་ལ་རྒྱལ་པོས་པོ་དཔྱ (ཐི་རང་གི་རྒྱལ་པོ་) རྒྱར་བ་...
ཏུ་ལར་བྲགས་པས་ཁྱོད་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱས། མངའ་ཐང་པོད་པོ་སྤྱོད་རྒྱ་
ཆེ། ལྷ་ས་འཁྱིད་པོ་ལེ་ཆོན་གན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བྱ་ལ་འབྲུང་ས། དཔྱད་
པོ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ལྷ་གས་སྤེལ་པོར་རྒྱལ་སར་ཕྱོད། རྒྱ་པོད་རྟོར་གཤམ་མི་ཉག་
གི་རྒྱལ་ཁམས་དང་བཅས་པ་ལ་ད་བར་བརྒྱར། ལྷ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལ་

རྩོམས་མངའ་མང་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པ་ལ་བྱས། ཀམ་པ་ཤིས་ཀྱི་བརྟན་པ་བརྟན་
 བས་དད་པར་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་གྲུ་བེ་ལ་ཡང་སེ་ཆེན་འདི་ཡིན་པར་མངོན་
 (ལྷ་རྒྱལ་པ་རྩེ་ལ་ཏུ་བྱན་ཞེས་པའང་འདི་ཏུ་མ་བྱུ་མིན་པ་འདྲ་)
 བརྟན་ཏུ་ཅ་གཉིས་པ་ཤིང་རྩེ་ལོར་གཤེགས། དེ་རྩོམ་རྒྱལ་པོ་ཨོལ་བྱ་རྒྱལ་
 རྩོམ་རྒྱལ་མིན་ལོ་བརྟན་གསུམ་བཟུང་། འདི་འདིར་ལ་རྩེ་པར་གྱི་བརྟན་
 འཁྱར་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གོ་ལྷག་རྒྱལ་པོས་ལོ་བཞི། ལ་ལྷ་
 ཏུ་པར་ཡན་རྒྱལ་པོས་ལོ་དཔུ། སེ་རྩིང་པ་ལས་ལོ་གསུམ། མེ་སྤར་ཅི་
 དཔར་གསུམ་ལོ་ལྷ། ར་ཁྱི་པག་གིས་ཞག་བཞི་བརྟན། ལྷ་ག་ལ་རྒྱལ་པོས་
 རྩེ་པ་གཅིག་ མོག་མེ་སྤར་རྒྱལ་པོས་ལོ་ལྷ་དང་། རིན་ཆེན་དཔལ་
 རྒྱལ་པོས་རྩེ་པ་གཅིག་ལྟེ། ཆོས་རྩོམ་རྩེ་པར་རྩོམ་པར་འདིས་ལོ་བཟང་ཏུ་
 བྱན་པ་རྒྱལ་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་ཡིན། དེ་ནས་རྩེ་པ་བྱུག་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ལ།
 དེ་རྩོམ་མ་སྤར་མ་ཤིས་མིན་ལོ་འགའ་བཟུང་། དེ་འདི་རྩོམ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་མོ་གན་
 མེ་ (སེ་ཆེན་འདས་ན་ན་རྩེ་རྒྱལ་པོ་བྱན་པ་ལ་འདི་བརྟན་པའི་ཞབས་རྟག་
 ཆ) སྤར་རྩེ་བྱ་ལོར་རྒྱལ་པོ་སྟོན། རྩོམ་གན་རྒྱལ་པོ་འདས་ནས་ལོ་དཔུ་
 བརྟན་ཅ་གཉིས་དང་། སེ་ཆེན་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྟན་ལོར་པ་དེ་ཡིན།
 རྒྱལ་མིན་ལོ་ལྷམ་ཏུ་ཅ་བྱུག་བཟུང་ལ། མེ་ལོར་མར་ཞེ་བརྟན་ཅེས་གྲང་
 ཟེར། ལྷ་སོར་ཆོས་རྩོམ་རྩེ་པར་བྱུང་པ་ཤིང་ཏུ་བྱན་པ་ལྷ་བརྟན་ཅ་བྱུག་ལ་ལོ་བཟང་
 ཉིང་ཏུ་གཤེགས་ནས་གཏུང་ (ཅན་དན་ཆེས་བཟུགས་) རྩོན་ཀྱི་ཞབས་རྟག་
 མངོན། རྩོམ་ཆོས་རྩོམ་པའི་རྩོམ་རྩོམ་ཏུ་མངས་ཤིང་། ཏུ་རྩོན་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡང་ཨོ་མེ་བས་ཀྱི་གདན་འདྲེན་པར་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར། ས་ལོ་རྩོམ་ཀྱི་
 ལོ་ལ་རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱལ་པོ་ཤོར་ (ལས་དཔང་གི་ཏུ་ས་ལ་བཟུགས་ཟེར་) བས་རྩོར་

ཡུལ་རུ་བློན། དེའི་ཆེ་མདོ་སྒྲུབ་རུ་(རྩ་མཉམ་པ་ཆེ) འབྲུངས་ནས་ལོ་བརྒྱ་
གཉིས་ལོན། དེ་ནས་དེར་སངས་ཀྱི་འདི་ཡན་ལ་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱན་ཅུ་
འདས།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱུ་འཛུགས་པ་བྱུང་ཚུལ་ནི་རྒྱ་ནག་པག་ག་དོང་.....
རྒྱལ་པོས་ས་སྐྱེལ་(རྒྱ་ནག་གི་མི་ག་ཆང་ལས་བྱུང་བཟུང་) ལོར་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་ས་
ཐངས་པ་ནས་རྒྱལ་སྐད་ལོ་སྐྱེལ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་བཟུང་། མེ་མོང་མ་སྐོག་སྐྱེལ་
ཏའི་མིང་རྒྱལ་པོས་ཐེར་ཏེ་སྐྱེལ་མིང་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེ་རྩེས་གྱི་
རུན་རྒྱལ་པོས་ལོ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡོད་བང་གིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་
བཟུང་། འདིས་ཐུ་སོར་རྩེ་མིན་པོ་ཆེ་ག་དན་འདྲིན་པར་བཏང་ཡང་མ་
ཐེབས་པས་གཞུང་པ་ཆོས་རྩེ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ས་སྐྱེལ་པ་ཀྱུན་དགའ་
བཟ་ཤིས། སེར་བ་ཤུག་ཡོ་ཤེས་གསུམ་ག་དན་བྱངས་ནས་རིམ་པ་བཞིན།
དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྩེ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེ་ཞེས་
མཆན་གསོལ། སྐྱུར་ཡང་རྩོ་པོ་མིན་པོ་ཆེ་ལ་ན་བཟང་མཆོད་རྩེས་སྐུལ་བ་
དང་། རྒྱ་པོད་གྱི་རབ་བྱུང་ནམས་ལ་ལྟས་པར་མཛད་ནས་ལོ་བྱུང་བཏང་
བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅེས་གྲགས། དེ་ནས་གཞན་རྒྱུང་གིས་ལོ་བཞི་
དང་། རྩོན་ལྷེ་རྒྱལ་པོས་ལོ་བརྒྱ་དེ། འདིའི་རིང་ལ་དགེ་ལྡན་གྱི་
བྱུང་བ་གནས་བརྒྱའི་ཐང་ག་ཡ་མཆན་ཅན་འདི་བྱུང་། ཅིན་བྱུང་གིས་ལོ་
བརྒྱ་གསུམ། རྒྱུན་ཐས་ལོ་བརྒྱན། ཐིང་ཞུང་གྱིས་ལོ་བརྒྱད། ཆིང་
རྟོ་རྒྱལ་པོས་ལོ་བརྒྱ་གཅིག དེ་ནས་དེར་སངས་ཀྱི་བར་ཞིང་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་
གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མོད་ཏུ་རྒྱ་རྩོར་གྱི་ཡུར་ལུང་ཚུ་ཡོད། རྩོར་ཁོར་གྱི་རྒྱ་ཡོམ་རྒྱ་ཡོ་
གསར་བྱོན་ནས་མོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལྷག་པ་མོ་བྱི་པ་མོར་དམག་དཔོན་ཡུལ་གྱི་དང་...
དོར་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་མགོ་བྱས་རྩོར་དམག་ཁག་ཁྲིམ་མང་མོ་མོད་ཏུ་བཏར་རྩེ།
མོར་ཁྲིར་པལ་ཆེར་བཅོམ། འབྲེ་ཡུར་སྒྲུབ་པ་ཤག་རིག་རྩོར་དམག་གིས་
བརྒྱར་བའང་འདི་རེས་ཡིན། ར་སྒྲེར་དང་རྒྱ་ཡོ་རྩེ་ཁར་ཏུ་དགེ་འདུན་མང་
མོ་བཀོངས་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་བ་སྒྲོན་ལས་འབྱུར་ཡང་ར་སྒྲེར་ལ་ཁྱུངས་གཞན་...
གསལ་བ་མ་མཐོང་བས་བརྟག་གོ། །ལྷགས་ཀྱི་འདི་ཚོས་རྗེ་ས་རྒྱ་པའི་ར་
དཔུ་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དཔུར་ཆེན་པོས་བསྐྱེདས་ནས་
མོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོ་ཁམས་ཆམ་ལ་པལ་བཅོམ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་ནས་མང་འོག་ཏུ་
བཏུག་རྩེ་ཡུར་བརྒྱར་བ་གི་ས་རྒྱ་པ་དང་ཡོན་མཚོད་ཏུ་འབྲེལ་བ་ནས་བྱུང་།

དེ་ལ་རྩོམ་གྱི་དཔལ་ས་སྒྱུ་འི་སྒྲ་ར་བས་ར་གས་ཀྱི་མ་གཅིག་པའོ་དེ་ན།
 བཞིན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་མ་གྲུང་གི་ཡོ་ལ་དཔལ་ས་སྒྱུ་འི་ཕྱི་ཆེན་པོ་
 བཏུབ། གསར་ཤིང་མོག་དང་བཏུབ་པོ་གཅིག (རྩལ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་
 རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ལ་ཞིག) ར་སྒྲིང་བཏུབ་ནས་ཡོ་བཏུ་བཏུན་སྐང་པ་དེ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་ས་ཆེན་ཀྱང་དགའ་ཉིད་པོ་རྒྱ་ཁྱིལ་ལ་འབྱུངས། བཏུ་གཅིག་པ་
 ལ་ཡལ་གཤེགས་པས་པ་རི་པོ་རྩ་བས་གདན་ས་མོགས་ཤིག་པའོ་དེ། དེ་
 རྩལ་དབྱུང་པོ་ཉི་ཤུ་ལ་གདན་སར་འོན། རྩལ་རྩ་མ་བཏུན་པ་ས་ལྷག་
 ཡོང་གཤེགས། ས་ཆེན་ལ་ལྷག་པའི་འབྱུངས་པའི་དང་པོ་ཀྱང་དགའ་
 འབར། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱོད་པ་ཉིད་གཉིས་པོན་གྱིས་མ་རྒྱ་རྒྱར་གཤེགས།

གཉིས་པ་རྩེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་(འདིས་གདན་ས་མ་མཐད་པ་འབྲ)
 རྩུ་བྱི་མོར་འབྲུངས། བཞི་བཙུ་ཙ་གཅིག་པ་རྩུ་རྩལ་མོར་གཤེགས།
 གཉིས་པ་རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྩུ་ལ་མཆོན་མེ་ཡོས་མོར་འབྲུངས། ཉིར་རྩུ་ག་
 པ་རྩུ་འབྲུག་ལོ་ལ་གདན་སར་བྱོན་ཏེ། རྩེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་
 བཙུན་པའི་རྩོག་བརྩུང་བཙུན་ཙུ་བཞེས་པ་མེ་བྱི་མོར་གཤེགས། རྩོད་སྤྱོད་
 པ་རྩོགས་ཐབས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མང་རྩུ་བཙུན་བྲངས་ནས་(རྩེ་བཙུན་ཐ་གཤམ་.....
 དཔུར་གདན་བྲངས་པ་ལ་ཐེབས) བཙུན་བཀྲར་བྱིས་མཆོད་ཅིང་། ཆོས་
 རྩལ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་མེ་མོ་བྱི་བའི་ཆོས་འཁོར་ཞེས་རྩོད། དེའི་ཆེ་
 ཆོས་རྩེ་ས་རྩུ་པས་རྩུ་པོ་བྱགས་ཀྱི་བཙུན་ཅིས་ལ་ཅིས་གཞི་མཐོང་ནས་.....
 བཙུན་པའི་ཅིས་མཐོང་པ་འདས་ལོ་མང་བའི་རྩོགས་ཡིན། འདི་ལ་ཅིས་
 གཞི་མཐོང་ནས་ཆོས་རྩུ་ལ་འཕགས་པ་རྩུ་མིག་ཆོས་འཁོར་རྩུ་དང་། རྩུ་
 མ་དཔ་པས་ཡར་བྲུངས་ཆོས་འཁོར་རྩུ་ལྷུང་ཅིས་པར་རྩོད། བཞི་པ་
 དཔལ་ཆེན་འོད་པོ་ལྷགས་རྩུ་ལ་འབྲུངས། ང་བཞི་པ་རྩུ་པས་ལ་གཤེགས།
 དེ་ལ་སྤྱོད་གཉིས་ལས་ཆེ་བ་ས་རྩུ་པ་རྩེ་ཏ་རྩུ་རྩལ་ལ་འབྲུངས། རྩེ་བཙུན་
 བསོད་ནམས་ཅེ་མོའི་གཤེགས་ལོ་ཡིན། གཙུང་ཐངས་ཚ་བསོད་ནམས་
 རྩུ་ལ་མཆོན་ཤིང་འབྲུག་ལ་འབྲུངས། ང་རྩུ་ག་པ་ས་པས་ལ་གཤེགས། དེ་
 ལ་སྤྱོད་ཆོས་རྩུ་ལ་འཕགས་པ། འཕྲོ་མགོན་བྱག་ན། རིན་ཆེན་རྩུ་ལ་
 མཆོན། ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་དང་བཞི། རྩུ་ག་ནི་སྤྱོད་རྩུ་ལ་ལ།
 ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ། འདི་ལ་
 སྤྱོད་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཀུན་དག་འཕྲོ་སྤྱོད། མཐས་བཙུན་ནམ་
 ཡེགས། རྩུ་མཐའ་རྩུ་ལ་མཆོན། ཀུན་དག་འཕྲེགས་པའི་འབྲུང་གནས།

གུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། གུན་དགའ་ལེགས་པའི་རྒྱལ་མཚན། གུན་
 དགའ་ཉི་མའི་རྒྱལ་མཚན། འོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཚན་དང་བཅུ། གཞན་གཞན་ཅུ་ལ་གསེགས་པ་གཉིས་དང་བཅུ་གཉིས་
 བསྐྱངས། བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་སྲས་དབང་རུ། གུན་དགའ་
 རྒྱལ་མཚན་རབ་རྩ་མ་ཕྱུང་གོང་གི་སྲས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྤྱོ་
 སྤྱོས་རྒྱལ་མཚན་གཉིས། དབང་གུན་དགའ་ལེགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་
 སྲས་བསོད་ནམས་དང་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས། བཀའ་བཅུན་པའི་
 སྲས་སྤྱོ་མ་གུན་རིན་པ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་པའི་སྲས་ཐེག་ཆེན་གུན་
 བཀའ་པ་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཚོས་རྩེ་ས་སྤྱོ་པས་བཀའ་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་
 གཏུགས་ཀྱི་སྤྱོ་ནས་བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲིག་བཟུང་ཉི། ས་སྤྱོ་པ་ཞེས་
 པའི་སྤྱོ་ཆེན་པོ་ཚུགས་གུན་ཅུ་བཅུགས་པའི་སྤྱོ་པ་གསན་ཉི། ཉིད་ཀྱིས་
 དཔུང་ལོ་རེ་གཏུགས་བཞེས་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གོ་ཏན་
 ཀྱིས་ཆེ་རིངས་གནས་ཀྱི་ཤེ་མོང་ལས་རྒྱ་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་
 མཛོ། རྒྱལ་པོ་དེད་ཀྱི་ཕྱང་། བོད་ས་སྤྱོ་པ་རྩེ་ཏ་གུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་
 དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སྤྱོ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆབ་ཤོག་གསེར་ཡིག་པ་དང་
 བཅས་པ་མངགས་ནས་གདན་འདྲེན་ཏུ་བཏང་བ་ལས། འཕགས་པ་སྤྱོ་
 སྤྱོས་རྒྱལ་མཚན་དཔུང་ལོ་བཅུ་བཞེས་པ་དང་། ཟུག་ན་རྩུག་ལོན་པ་ཞིག་
 ཟུག་ཕྱིར་བྲིད་དེ་གོང་ཏུ་ཕྱོན། རྒྱལ་པོ་སྤྱོ་པ་འབངས་འཁོར་བཅས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཚོས་ཀྱིས་ཆེན་པར་མངོན། བཅུན་ཅུ་བཞེས་པའི་ཚུགས་པས་ལ་
 ཕྱང་རོས་རྒྱལ་པའི་མེར་(མ་ཏན་ར་བཞི་ཐེ་དང་གཅིག) སྤྱོ་པོ་ཤོད་པ་.....
 བཅུག། དེའི་ཆེ་འགྲོ་མཚན་འཕགས་པ་དཔུང་ལོ་བཅུ་བཅུན་བཞེས།

བཅུ་དགུ་པ་ནས་སེ་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་མཆོད་མཛད། ཉི་ཤུ་
 ཅུ་གཅིག་པ་ཤིང་ཡོན་ལ་མེ་རྟོག་ར་བའི་ཕྱིར་བཞུག (ཅུ་ཐུག་པ་ཆེན་པོ་མ་
 གཤེགས་ན་དབུས་སྤྱི་མཛད་རྒྱུ་འདུག) པར་རྒྱགས། ཉེར་རྒྱག་པ་
 རྒྱགས་སྤྱི་ལ་སེ་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཐོན་པས་གོང་མའི་སྤྱི་མར་ལྟར་ཉི། གནས་
 ལ་ཉི་ཟླ་རྒྱུད་གཅིག་དང་། ས་ལ་མཆོད་ཡོན་ནས་གཉིས་ཞེས་གྲགས་ཆེ།
 མོ་གཅིག་པ་ཤིང་སྤང་ལ་ཐོད་རྩ་ཐེབས། སྤང་ས་མོ་སྤྱི་ལ་གོང་རྩ་ཕྱོན་
 ཉི (འདི་རིམ་ཤིང་རྩ་ཕྱི་ཕྱི་ཁང་བཞེངས) ཡོ་བདུན་བཞུགས་ནས་ཞེ་.....
 གཉིས་པ་མེ་ཕྱི་ལ་ས་སྤྱི་ཐེབས། དེ་ཡང་སེ་ཆེན་གན་ཕྱི་རྒྱལ་ཐོས་ཐོད་
 ཆོལ་ཁ (དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ལ་ཟེར) གསུམ་སྤྱི་མ་འཕགས་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་དབང་ཡོན་རྩ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་མས་སྤྱི་མའི་ཕྱི་པ་མཛད་པ་ཉི་ཐུགས་.....
 དགོངས་མཆོག་རྩ་བཟང་བས། ཐོད་ཕྱི་ཆོས་པ་ནམས་ལ་རང་རང་གི་
 ཆོས་ལུགས་སྦྱངས (དེ་རྩ་མོད་ཕྱི་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ས་སྤྱི་པར་བསྐྱར་ན་
 དབང་ཡོད) ཉིག་པའི་རྟོག་ཕྱི་འཇའ་ས་བསྐྱགས། དཔོན་ཆེན་ན་རིམ་
 རྩ་བསྐྱོས་པ་ནམས་ཕྱིས་འཇིག་རྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉི། དཔོན་ཆེན་ལ་
 རྩ་བ་སྤྱི་བཟང་པོ་རྒྱལ་པའི་ལྷ་གསུམ་ཐོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ལ་དབང་བའི་.....
 དམ་ཁ་བྱིན་ནས་དཔོན་ཆེན་རྩ་བསྐྱོས། རྒྱལ་གནོན་ཕྱི་ཁྲིམས་བདག་རོ་
 ཐོ་གོང་རང་ནས་མཛད་དེ། ལྷ་བསྐྱར་བ་དང་ཁྲུ་བསྐྱར་སྤྱི་མའི་ཕྱིར་རྩ་
 རྟོག་རྩ་དབུས་ནས། གཙང་ནས་ལ་རྟོད་རྟོད་ཕྱིར་ཤངས་པ་གསུམ། རྩ་ཞལ་
 མཁུར་གསུམ་ཉི་ཁྲི་སྐྱོར་རྒྱག་དང་། དབུས་ནས་གཡའ་མག་ཐང་གསུམ།
 རྩ་འཁྲི་ཆལ་གསུམ་ཉི་ཁྲི་སྐྱོར་རྒྱག་དང་། ཡར་འཁྲི་ཁྲི་སྐྱོར་ཉི་ཁྲི་སྐྱོར་
 བཅུ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་ཁྲི་དཔོན་བསྐྱོས་ནས་འཇའ་ས་གནང་ཞིང་། ཁྲི་

52

བྱང་རིན་ཀྱི་རྒྱལ་ན་མེ་ཆེན་གྱི་སྤྱུགས་ལ་བརྟལ་ནས་ཞུགས་ཤིང་ནས་གནང་།
 བྱང་རིན་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་དཔོན་ཆེན་རྟོན་གཞོན། དེ་ནས་དཔོན་ཆེན་གཞོན་
 དབང་ལྟེ། འདི་ལི་རིང་ལ་ཆེ་གསལ་ཆེན་མོ་དང་དཔུགས་གཙུག་གི་ཁྲིམས་
 གྱི་ཞིབ་ཆ་ལལ་ཆེ་བ་བྱས། དེ་ནས་དཔོན་ཆེན་བྱང་རྟོན། དེ་ནས་
 དཔོན་ཆེན་ཨག་ལེན་ཏེ། འདིས་གདན་ས་ལི་ལྷགས་རི་མི་མ་དང་དཔོན་པོ་
 རི་ལི་ལྷགས་རི་བཏབ། དཔོན་ཆེན་འདི་གསལ་གྱི་བར་ལ་འབྲི་བྱང་པ་
 དང་འབབས། བྱང་པར་ཨག་ལེན་གྱི་རིང་ལ་འབྲི་བྱང་སྤྱིང་ལོག་ཏུ་བྱགས་
 པའི་བཙམ་བྱེད་ཆེན་པོ་དེ་བཏབ། སྤྱིང་ལོག་དེ་ལྟ་རྟོན་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲུངས་
 པའི་ལྷགས་པོ་རྟག་གི་པོ་ལ་ཡིན། དེ་ནི་པལ་ཆེར་འདི་ལི་ཞོང་ཞོག་ཁ་བ་
 རིན་ཆེན་ལེ་ལེས་འབྲི་བྱང་གདན་ས་མཐོང་པའི་པོ་བཏུན་པ་ཤིང་བྱ་ལ་བྱ་...
 ལུལ་ག་ཁྲིམས་རྒྱུང་མ་གཏོགས་སྤྱིང་ལམས་ཅད་མེ་ལ་བསྐྱེགས་(མཁན་པོ་...
 གཙུག་རྟོན་པ་ཡང་བཟོངས) པའི་མཐོང་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་འདུག དེ་
 ལས་པོ་བཞི་པ་ཤིང་པོ་རྟ་ལ་གོང་མ་མེ་ཆེན་གཞུགས་(འཕགས་མ་གཞིགས་...
 པའི་པོ་བཏུ་བཞི་པ་ཡིན) དེ་ནས་པོ་བཏུ་པ་མེ་རྟ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་...
 བཟང་པོ་དཔལ་གདན་སར་བྱོན། འདི་པ་གོང་རྟ་བྱོན་པ་རྒྱལ་པོ་ཨོལ་བྱ་
 རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་རྒྱུང་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ཆོད་འདུག གདན་སར་པོ་བཏུ་
 བཏུན་བཞུགས་ནས་རྒྱ་བྱི་ལ་གཞུགས། དེ་ནས་པོ་གསལ་པ་ཤིང་པོ་སྤྱང་
 ལ་མཁས་བཏུན་ནས་མཁའ་ལེགས་པ་གདན་སར་བྱོན། ཤིང་སྤྱང་འདི་
 འཕྲོ་མགོན་འཕགས་པ་གོང་ནས་ཐུ་མེས་བྱོན་པའི་ཤིང་སྤྱང་ནས་རྒྱ་གུ་...
 བསྐྱར་གཅིག་པོར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་པོ་བཏུ་དཔུ་པ་རྒྱ་ལ་མཁས་
 བཏུན་པ་གཞུགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལི་སྤྱས་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་པ་

དང་། གུན་དགའ་ཉི་མའི་རྒྱལ་མཚན་པ་སྐྱེས་མོང་ཏུ་བྱོན་པ་རྒྱལ་པོ་
 སོ་གན་གྱི་རུས་ཡིན་པ་འདྲོ། །ཨག་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ཆེན་གཞིན་
 དབང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེས། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ལེགས་པ་དཔལ། མེད་
 གེ་དཔལ། འོད་ཟེར་མེད་གེ། གུན་དགའ་རིན་ཆེན། རྣོན་ཡོད་
 དཔལ། ཡོན་བཅུན། ཡང་འོད་ཟེར་མེད་གེ། རྒྱལ་བ་བཟང་པོ།
 དབང་ལྷན་དཔལ། བསོད་ནམས་དཔལ། ཡང་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ཉི་
 འདིའི་རྒྱད་པས་ཤངས་དང་རྟ་ནག་གི་བདག་ཡུན་རིང་ཏུ་བྱས་ལ། དེར་
 སང་ནི་འཕགས་ཡུལ་ལྷ་རྒྱན་གཞིས་ཀ་དང་སྟོད་ལུང་ལུང་ཡོད། དེ་ནས་
 དཔོན་ཆེན་དབང་བཅོན། བཅ་མཁའ་བཟུན་པ། དཔལ་འབྱུང་ཉི་
 འདིའི་རྒྱད་པ་དབྱེ་ཅི (མཁས་སྒྲ་ར་མ་མཁའ་བ) སྟོད་མཁའ་ན་ཡོད། དེ་ནས་
 སྟོ་ཆེན། དེ་རྒྱུས་གཞིས་དབང་ཉི། འདིའི་རྒྱད་པ་སྐྱར་ཤོད་(རྒྱལ་ར་བ)
 བ་ཡོད། དེ་ཡང་མཁའ་བཅུན་པ་གདན་སར་བཞུགས་པའི་རུས་ལྷ་རྒྱལ་བ་
 བཟང་པོ་དང་དབང་བཅོན་གྱི་དཔོན་ཆེན་གྱིས་ལས་ཀ་ལ་ཕྱིར་བཟུང་། འདི་
 གཞིས་གྱི་རིང་མག་མོ་གྲུ་པ་དང་འཕགས་པ་ལྷགས་སྐྱལ་ཤར་བ་ཙམ་ནས་...
 ས་སྐྱུ་པའི་དབྱུས་གྱི་ས་ཆ་ནམས་འདུམས་པའི་མགོ་བཅའས་འདུག དེ་
 ལ་དཔོན་ཆེན་ནི་བཤད་པ་ལྟར་ས་སྐྱུ་པའི་སྤྱིམས་བདག་དང་། བང་ཆེན་
 ནི་ནང་གི་གཉེན་པར་འདུག་ལ། དེའི་རྒྱད་པས་ཉང་ཤལ་ཏུ་ས་བཟུང་།
 བར་སྐབས་ནས་མེ་ཏུ་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་། བང་ཆེན་གུན་དགའ་
 འཕགས་ཉི་སྐྱུ་མཆོད་གཉིས་བྱུང་བའི་དང་པོས་ཉང་སྟོད་ཅེ་ཆེན་དང་།
 ཤག་སྟོད་མེད་གེ་ཅེ་གཉིས་བཟུང་། གུན་མཁུན་འཕགས་འོད་དང་།
 ཆོས་རྒྱུ་ཤེས་མེད་པ་སྐྱུ་མཆོད་ཏུ་བཀྱར་ཉི་རྒྱན་པོ་ཅེ་འོ་ཆོས་སྤེ་གསར་.....

55

[illegible]

རྟོན་དཀར་གྲགས་ལོད་མའང་འདི་སྐོན་ནས་མིང་རྩ་ཆགས། ཁོང་གི་
 རིན་ལས་རྒྱལ་པོའི་ལྷང་གིས་སྐྱར་སྐྱར་ནས་འཇད་ཡན་གྱི་ལ་རྟོན་བྱང་གི་ལྷལ་
 རྩེངས་ལ་དབང་བའི་ཁྱི་དཔོན་གྱི་འཇའ་ས་ལོན་པ་ནས་མངའ་མང་ཆེ།
 རྩོད་སྤྱོད་གྲགས་རིན་གྱིས་ཕག་མོ་སྤྱུ་པའི་དམག་ཆེན་ལན་གཅིག་བྱང་རྩ་ཁྱིར་
 འདུག་བྱང་ཡོ་འཁྱོམ་ཆེར་མ་བྱུབ། བྱད་པར་བདག་པོ་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་
 (རྒྱལ་པོ་བརྩེ་ཏར་བྱེད) པ་དང་དཀོན་མཆོག་ལེགས་པ་སྐྱུ་མཆེད་གྱི་རིང་
 གཞིས་བྱང་གཉིས་སྤྱིད་རྩ་སྤྱེལ་བས་རྟོ་པའི་ས་ཆ་འགའ་ཚུར་ཆོད་པ་མ་
 གཏོགས་ཤེ་འབྲུགས་ལྷང་མ་བཞུན་མཛད་མ་དགོས། དུལ་ལས་སྤྱུ་
 པའི་རྩས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བྱམས་ཆེན་གྱིས་གཙོས་
 པའི་གསེར་ཟངས་ལས་སྤྱུ་པའི་སྐྱུ་འདྲ་མང་པོ་དང་། བཀའ་འབྱུར་
 བཞེངས་པ། ཆོས་ཤེའི་བཤད་སྤྱུ་བཟང་པོའི་བདག་རྒྱུན་མཛད་པ་སོགས་ཡ་
 མཚན་མཆོག་རྩ་ཆེ། ཆོས་ལྷགས་ངོ་པོ་ས་སྐྱུ་པ་ཉག་ཅིག་ལ་མོས་པའི་ལྷེང་
 ནས་རྩོ་ནང་པ། བོ་དོང་པ། བྱང་ལེམས་གཞོན་རྩ་རྒྱལ་མཆོག་ལ་
 སོགས་སྤྱུ་མར་བཀྱར་ཞིང་མངའ་ཞབས་གྱི་དགེ་ལྡན་པའི་སྤྱུ་པ་སྤྱུ་ཆང་
 རྣམས་ལའང་ཞབས་རྟོག་ཆ་མཉམ་རྩ་བྱེད (བདག་པོ་འཇམ་དབྱང་མ་པའི་
 གས་མོ་གཅིག་དཔན་པོ་དགེ་ལྡན་པ་མིན) དེ་ནས་བཟུང་ལྷེ་དེར་སངས་གྱི་
 བར་རྩ་ཡང་དཔོན་རྒྱོན་བཞུགས་བཙུན་པ་སོགས་ནས་ཁྱི་རྩོད་གྱི་ཤེ་ལ་ཤོར་
 ཤོད་མེད་པ་དང་། རྟོན་རྩམས་ཆེ་བ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་ལྷས་པ་སོགས་
 གྱི་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་སྤྱུ་ཅན་རྩ་ཡོད། རྟོ་དཀར་ཆེ་པ་ནི་ལེ་ཆེན་གྱི་ལྷང་གིས་
 ཡར་འབྲོག་ནས་བཙུམས་ཏེ། རྟོ་བྲག་རྩུན་ལ་དབང་བའི་ཁྱི་དཔོན་གྱི་
 འཇའ་ས་ལེན་པ་ནས་ཤེ་རྩྭགས་ཆེ། ལ་སྐྱུ་དཔོན་ཆེན་མག་ལེན་རྩ་གྲགས་

སའི་དྲག་ལྷལ་ཅན་དེ་ཡང་འདི་སའི་ཞལ་རྩེ་ཡིན། ། མདོན་དག་འཛམ་ཐེ་
 འདེབས་པ་མོགས་བརྟན་སའི་ཞབས་རྟོག་ཀྱང་མཛད། ། བྱི་དཔོན་ནམ་
 མཁའ་བཟང་པོ་དང་ཉེ་ཅུ་ཀྱན་དག་འཁྱལ་མཆན་ཁྱ་དཔོན་གྱི་རིང་པཎ་.....
 ཆེན་འཕྲིགས་མེད་གྲགས་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱར་བས་ཡར་འབྲོག་པ་སྐྱ་ལེར་
 མཐའ་དག་ཁོང་གི་གཏུལ་བྱར་གྱུར། ། རིན་སྒྲུངས་པ་དང་བཞེན་སྲིད་ཏུ་
 འབྲེལ། ། འདིས་ཆོས་རྩེ་པོ་དྲོང་བའི་ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་བཙམས། ། སམ་
 རྩོམ་འཇགས་པ་བྱུང་ནའང་ (ཁོང་མཆན་རྩམ་ཆེ་རིང་ཁྱི་སྐར) བར་སྐབས་
 ནམ་ཏུས་མི་བདེ་བ་སྐྱ་ཆོགས་བྱུང་བ་ད་ཏུང་ཡང་དེ་གའི་སྐྱ་ཅན་ཏུ་སྒྲུང་རྩོམ་རྩོམ་།
 གཡའ་བཟང་པ་ནི་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཆོས་རྩེ་ཆོས་སྒྲོན་ལམ་...
 སམ་མེ་རྟག་ལ་གཡའ་བཟང་དཔོན་པ་བཏབ་ཏེ། ། ཡར་སྒྲུངས་ཤར་ཏུབ།
 གཉལ་རྟོད་སྒྲུང། ། མཆོ་སྐྱ་སྤྱོད་ལ། ། བྱུང་ལས་མོགས་སའི་ལྷལ་སྒྲུངས་
 རྣམས་ཁྱ་ཆོས་མང་ཏུ་གསྒྲུངས་སའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཉེ་གནས་ལ་བྱི་...
 དཔོན་གྱི་འཇའ་ས་ལོན་པ་ཤེ་རྩལ་མཆོག་ཏུ་ཆེ། ། བར་སྐབས་ནས་ཕག་
 མོ་གྲུ་པ་དང་འཐབ་སམ་བྱི་འོག་རྣམས་ཤོར་ཉེ་ཤེ་རྩལ་ཞིག་སྐབས་ཤིག་
 དཔོན་རྒྱུད་འགས་མཉལ་ཤེལ་མཁར་བཟུང་འདུག་ནའང་། ། བྱ་ས་ལ་
 ཤོར། ། དེང་སང་མི་རྒྱུད་ཡིན་ངེས་གཅིག་གཉིས་ཡར་སྒྲུངས་ན་སྒྲུང་། །
 ཆལ་པ་ནི་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་ཤེ་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་མཛད་.....
 སའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཉེ་གནས་ལ་བྱི་དཔོན་གྱི་འཇའ་ས་ལོན་ཉེ།
 རྒྱུད་ཤོད་རྟོད་སྒྲུང་གྱི་ས་བདག་མཛད། ། དཔོན་དབྱུ་འཕང་མཐོ་བ་ཡང་
 ཏུང་ཆེན་སྒྲོན་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་། ། ཏའི་མི་ཏུ་དགེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ (ཆལ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཟེར) ཏུང་ཆེན་ཀྱན་དག་འཛམ་རྩོམ་རྩོམ་ (འདི་ཡང་མཁྱེན་པ་གྱུ་...

ཆ) སྐྱེས་ལ་ནང་དོན་དང་རྒྱལ་རབས་དེའི་ཆེན་པོ་མཁས་པ་མང་དུ་བྱོན།
 ལྟར་པར་རྩོན་ལམ་རྩོམ་ཆེ་བའི་ཆོས་འཁོར་གྱིར་༥ ག་གཞོན་པ་མ་གང་ན་ག་མ་
 མཛད) བཏུབ་ཕྱི་བཤུད་ལྷ་བཟང་པོ་བཙུགས་ཤིང་། མཁུན་རབ་བྱུང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟེ། ལུ་རྩོན་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཞལ་ནས། དེར་སངས་ལྟུང་རབ་བྱི་
 ག་ཟིགས་རྒྱ་ལ་ཆལ་པ་དཔོན་པོ་ཁོང་ཆེ་ཞེས་གསུངས་སྟེ། ལྟན་དགའ་
 རྩོམ་ཆེ་འོ་རིང་མག་མོ་ལྷ་པ་ལ་ཁྱིའོག་པལ་ཆེར་ཤོར་ཉེ་བུ་བྲལ་ལ་ཟེགས་པ་
 ཡིན་འདུག ལྷིས་ལྷ་རྩལ་དཔོན་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་གསུང་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་
 པའང་ཆད་ཟེར། རྒྱ་མ་བ་ནི་རྒྱུར་ལྟ་དཔོན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
 རྒྱས་པའི་ལྷ་མེད་ཁོག་ཏུ་ཉེ་གནས་ལ་འཕན་ལུལ་ཚུན་དབང་བའི་ཁྱི་དཔོན་
 ཀྱི་ལས་ཀ་བྱངས་པར་འདུག་ཅིང་། རྒྱ་ཆལ་གཉིས་ཀས་ས་སྐྱ་པ་དབང་
 བང་ཆེ་རིང་ཁོང་གི་ཤིང་ཁྱར་ནས་འཕྱི་བྱུང་པ་དང་འབབས། དལུ་ཅ་རྩོད་
 པ་ན་མས་དམ་རྒྱ་ཆལ་བཀའ་གསུམ་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །མག་མོ་ལྷ་
 པའི་ལུང་རྒྱགས་ནས་ནི་རྒྱལ་ཆེན་ཆེད་ཁོག་ཏུ་ཁྱིའོག་པལ་ཆེར་ཤོར་ནས།
 ཡར་རྩོན་ནམ་རེས་འགའ་མཁར་ཆེ་དང་བསྐྱལ་བའི་ལྷེད་ཏུ་རྩེ་གདོང་ཆེ་
 བས་ཁྱི་དཔོན་ཀྱི་ལས་ཀ་རིམ་པས་ལུས་པར་རྩུང་ལ། ལྷིས་དཔོན་(རྒྱལ་
 ཆེན་ཆེ་པ་དང་སྐྱ་མཛད) ལེགས་ལྟན་པའི་རུས་ལྷ་ནི་མག་མོ་ལྷ་པའི་
 རྩེ་ལྷིད་ལྷས་ཤིང་། བང་འོ་ཞལས་ཀྱི་དགེ་ལྟན་པ་ན་མས་མཐར་འདྲེད་པ་
 དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་འོ་སྐྱ་འདྲ་བཤིག་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཏུ་རྩུང་
 པ་ལས་ལྷ་ནང་ཏུ་རུས་མི་བདེ་བ་རྒྱན་མར་ཡོད་པ་བྱུང་དོ། །འཕྱི་བྱུང་པ་
 ནི་ཆོས་རྩེ་འཛིག་ཉིན་གསུམ་མཐོན་ཀྱིས་ས་མོ་མག་གི་ལོ་ལ་འཕྱི་བྱུང་ཐེལ་
 བཏུབ་ལྟེ། གདན་ས་སྟར་ཆགས་ལྷ་བྱོན་པའི་ལྷ་པ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་འོ་རུས་

ལྷ་མོས་པ་ལ་ཁྱི་དཔོན་གྱི་འཇམ་མ་ལོན་ནས་དབྱར་དགས་ཚུན་ལ་ལྷང་.....
 ལྷགས། དཔོན་ཆེན་གསུམ་གྱི་རིང་ས་སྐྱ་པ་དང་འཐབ་པས་དང་པོར་
 ལྷལ་པམ་སྒེལ་མར་བྱང་ཡང་བསྐྱབས། རྩ་རྩེ་ཡེས་པའི་རྩས་སྐྱ་སྒྲིང་
 ལོག་ཆེན་མོ་བྱང་བ་ནས་བཟུང་ཉི། མཐའ་རྒྱའི་ཁྱི་ལོག་པལ་ཆེར་འདུམས་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། ཆོས་རྩེ་ཉེར་བཟུད་པའི་རྩས་སྐྱ་སི་རྩ་ཤུ་བཟང་པོས་
 (གཏུང་ཅས་སྐྱ་རའི་ནང་ཆན་འགགས་པ་ཟེར།) ལས་ཀ་བཟུང་ཉི་ཁྱི་ཁང་
 ལྷན་སྐྱབ་སྒྲིང་བཅེགས། ས་སྐྱ་པའི་ཉེར་རྩ་ཤོང་མ་རྩ་སི་རི་དམག་ཤོགས་
 གྱི་དབྱང་གཏོང་བ་བྱས་ཤིང་། དེས་འགའ་མ་མཐུན་ནས་ཤུ་བཅན་གྱི་
 རྩ་གཉིས་དང་ཤོས་མཐུན་ནས་འོལ་ཁ་རྣམས་ཅེ་ལ་སྐྱས་བཅམས་པ་ཤུ་.....
 བཅན་གྱིས་ཤོང་མ་ལ་ལྷས་ཏེ། རྩ་གཉིས་ཅུ་ལ་བསྐྱར་བ་ན། འོན་པ་
 མི་མངས་གྱིས་ཤུ་བཅན་ལ་དེ་འདྲ་མོད་པ་ཞེས་འཕྱས་གཏམ་བྱས། ཟླས་
 རྩ་སི་རི་གསུང་ཆེམས་སྐྱ། ང་ཡི་མགོ་དང་རྣམ་མགོ་རྣམས་ཅེ་གསུམ། ཡོད་
 པ་ཤུ་བཅན་གྱིས་བྱས། དེ་ལ་འཐབ་པའི་རྩ་བ་འོན་པ་ཆོ། ཞེས་
 གསུངས་སྐད། འོན་ཀྱང་གསུང་ཆེམས་སྐྱ་འཁྱི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་
 པར་ཕྱེ་འཕྲག་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་བར་མི་འདུག ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྩས་སྐྱ་
 རྩོང་སྐྱ་བམོད་རིན་(ནགས་ཤོད་པ་)གྱིས་ཁྱར་བ་བཀའ་འཕྱར་ཆར་གཉིས་
 བཞེངས་པ་སོགས་དགེ་ལས་ཆེ་ཞིང་། རྩ་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་པོའི་གཤེས་
 གྱིས་རྒྱུང་བ་ཞིག་ཉི། ལན་གཅིག་བྱང་རྩ་དམག་ཁྱིར་ཏེ་ལྷང་པོ་རྩ་བ་
 དེད་པ་ན་བྱང་པའི་མི་དཔོན་མང་པོ་འདུས་ཏེ། བར་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་
 པར་བྱང་པ་ཆད་རྩ་བསྐལ་ནས་ཕྱེ་བཅོམ་ཞིང་། ཡང་ལན་གཅིག་རྩོང་པོ་
 དེད་པ་རྣམས་ལྷང་ཆོས་རྩེ་བཟུ་ཤིས་དཔལ་བཅེགས་པས་བྱ་གོས་དར་གྱི་.....

གནང་མྱིན་མང་པོ་མཛད་ནས་བར་མཛད་ཀྱང་མ་ཉན་པར་མེ་བཙམ་པ་.....
 ཡིན་འདུག ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པོ་བའི་རུས་སྤྱོད་མ་ཡི་དབང་གིས་གོ་
 བྱི་འཇམ་ས་གནང་བ་ནས་གོ་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཟེར། རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 ཆོས་འབྲེལ་གསལ་ཏེ་དཀར་དགོ་འགལ་མེད་མཛད། སྤྱི་ཞང་ཚུལ་ཚུལ་
 སྤྱིས་བསྐྱམ་པའི་ཁྱར་བ་མེ་ཚུགས་བཟང་པོ་བྱུང་ནའང་། སྤྱིར་དཀར་ཚུགས་
 ལ་མོས་པ་མི་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་པར་ཚུན་མེད་པར་ཡོད་མོན་པ་ལ་མེ་དམག་བྱངས་
 བས་དགོ་འདུན་དཔོན་སྤྱོད་བཅུ་སྟོར་ཙམ་བསྐྱངས་པ་སོགས་བྱས། ཉེ་ལམ་
 ད་ར་ཁ་ཆེས་ཁོང་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཚུན་ལམ་རྒྱ་བྱུང་བ་པོ་བའི་མཐུ་.....
 ཡིན་ཟེར། ད་ར་ཁ་ཆེ་(དགུང་མཁར་བ་)སྟོན་མི་བདེ་བའི་ཤོམས་བྱུང་
 བ་ན་མེ་གདོང་ཆེར་རྒྱལ་གཉེར་བྱས་པས་འཇགས་གཟུགས་གནང་ཞེ་ཉེས་.....
 པ་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན་འདུག ཆོས་ཚུལ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོའི་རུས་
 སྤྱི་ལྷན་ཁྱུང་པ་དང་ཐོར་ཚོད་སྤྱོད་ཆོགས་མ་གཏོགས་མེ་འཁྲུག་ཆེན་པོ་མི་.....
 མཛད་པ་སོགས་ནས་བྱུང་པོད་ཀྱི་མི་མེ་མཐའ་དག་སོས་དལ་ཞིང་དཀར་...
 ཚུགས་ལ་བྱས་པ་ཡོད་འདུག ལྷན་སྤྱོད་མི་དང་མངའ་རིས་པ་ཡོན་ཏན་
 ལྷགས་སོགས་ལས་ཆོས་འབྲེལ་གསལ་ཏེ་དཀར་དགོ་གཉིས་ཆར་ལ་སྤྱགས་.....
 དད་སྤྱོད་། སྤྱགས་སྤྱོད་བཟང་བ་དགོ་འདུན་གྱི་མེ་ལ་མཛོད་ཅིང་འབུལ་
 མི་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱང་བཙན་རྒྱུ་འདུག་ཅིང་། བ་ན་དགོ་འདུན་ནམ་པས་
 གསལ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་སྤྱིང་ཡིག་མི་མཛད། དེ་རུས་སྤྱོད་པོ་
 མགོས་ཆེ་པ་ཡང་རྒྱུ་པོ་ཉག་ཆེ་གཉིས། གཞི་སྐྱམ་བྱས་སྐྱམ་གཉིས།
 བྱི་རྒྱུང་གཉིས་ཏེ་རྒྱག་ཡོད་པ་ལ། རྒྱུ་པོ་བ་བདེ་ལེགས་བཟང་པོས་སྤྱང་
 མོད་རྒྱུ་ཆོས་མེ་མོད་བྱུང་། ཉག་ཆེ་བསྟོད་ནམས་ཚུལ་མཛོད་གྱིས་དཔལ་

འབར་དཔོན་བཏབ། གཞི་སྒྲིལ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཆ་དཀར་ཆོས་
 རྟེན་བཏབ། བྱེད་སྒྲིལ་བསྟན་ན་མས་ཀྱིས་མཆོན་གྱིས་དགེ་ལྡན་ཆོས་རྟེན་
 བཏབ། བྱི་ཁར་པ་མཆོན་པོ་བཟུངས་ཀྱིས་ཐང་སྒྲིལ་ཆོས་རྟེན་(བྱེད་ཀྱི་ཆ་མ་
 རྟེན་གསར་མ) བཏབ། རྩོད་དཔོན་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་མཆོན་གྱིས་མཆོན་
 རྩེད་པ་(ཕག་མ་བ་དང་སྒྲིལ་ཆེད་ཡིན) བཏབ། སྒྲུང་བྱེད་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱ་
 དཔལ་(ཆེ་ཁ་མི་དཔོན) གྲགས་གྱིས་གསེར་ཐང་པ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱེད་པས་...
 ཆོན་གྱི་སྒྲིལ་དང་གསུང་རབ་མང་དུ་བཞེད་པ་མཛད་ཅིང་། དགེ་ལྡན་
 པའི་བསྟན་པ་ལའང་ཕྱིན་ཏུ་གྱུས་པར་མཛད། བྱང་སོ་དགེ་སྒྲུང་པས་
 རིན་ཆེན་སྒྲུང་གི་ཆོས་རྟེན་གསར་འདེབས་ལྟ་བུ་(གཙུག་ཆེ་བ་མཆོན་རྩེད་པས་...
 སྒྲིལ) མཛད་ཅིང་གསེར་དུལ་གྱི་བཀའ་འཁུར་དང་། རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་
 པའི་ཕྱོགས་སྒྲིལ་ཆེན་མོ་བཞེད་པ། ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་འདིས་
 ལྷ་དཔོན་ཐུགས་པ་ལས་སྲས་གཉིས་འཁྲུངས་པའི་ཆེ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་...
 མཁར་ཐོག་གསོལ་སྒྲུལ་དུ་བཞེས་ཏེ་ཐེལ་གྱི་ལྷ་བྱུང་མཛད། གཙུང་པོ་བཙུ་
 ལྷ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་དཔོན་ཐུགས་པ་ལྟག་ཆེ་བའི་སྒྲིང་མོ་བཞེས་པ་ལས་སྲས་...
 གཞུམ་འཁྲུངས་པའི་ཆེ་བ་ཕག་མོར་བྱོན་ནས་བསྒྲུལ་པའི་ལས་ཀ་བཟུང་བ་...
 ལ་སྲས་བྱེད་པས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཁྲུངས་ཏེ། གསེར་དུལ་གྱི་བཀའ་
 འཁུར་བསྟན་འཁུར་བཞེད་པ་སོགས་དགེ་ལས་བཟང་ཞིང་། སྲས་གཞུམ་
 ཡང་འཁྲུངས། གཙུང་ཆུང་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྒྲིལ་བཟུང་སྟེ་སྲས་རིན་
 ཆེན་ཕུན་ཆོག་པས་འཁྲུངས། འཁྲིང་པོ་ཆོས་རྟེན་གྱི་དགའ་རིན་ཆེན་པ་
 གདན་སར་བཞུགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་མངས་དང་།
 གསེར་དུལ་གྱི་བཀའ་འཁུར་བསྟན་འཁུར་བཞེད་པ་སོགས་མཛད་པ་...

བཟང་པོ་ཁྱུ་པ་ཡིན་ནའང་། ཟུ་མེར་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱས་སྟབས་ལ་
 བཏང་བ་འདྲས་དཔོན་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་པ་ཡར་སྤངས་ལ་འཕྱོན་དགོས་
 པ་དང་། ཟུ་ཞང་སྟག་ཅེ་ཚོང་པ་ཕྱིར་སྤུལ་བ་དང་། བག་མོ་ནས་དང་
 གྲང་ཁྱ་དཔོན་ནང་འཚམས་སྟེ་སྟགས་མ་མཐུན་པ་དང་། མངའ་ཞབས་
 གྱི་དགོན་པ་ན་མས་ལ་ཞུ་བཟུར་མཛད་པའི་ཁྱེན། ཕྱི་ནང་ཏུ་སྡེ་འཁྲལ་
 ཁམས་ཆེ་བ་མཛད་དགོས་པ་གཅིག་དང་། ཁྱད་པར་མེ་མོ་བྱིའི་མ་ལ་ཞུ་
 མེར་དམར་གྱི་འཁྲལ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལངས། འདི་རེས་མག་མོ་ནས་མེར་མོ་
 བ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ། ཡོ་ཕྱི་མ་མེ་མོ་མག་ལ་འབྱི་གྲང་ཆོས་རྩེ་
 གཤེགས་པ་དགེ་རྩན་པའི་མཐུ་ཡིན་ཞེས་མི་མངས་ཀྱིས་སྤྱིང་བའང་བྱུང་།
 དེ་ནས་སྡེ་པ་ཐོག་ཁ་བས་སྡེ་མོར་སྟུ་ལྷང་ནས་དང་། དེ་རྩེས་མག་མོ་ནས་
 གདན་སར་གཅིག་ཏུ་འཕྱོན་པའི་ཁྱ་འཇགས་སྒྲིག་པ་མག་མོ་ནས་དང་ཏུ་...
 བཞེས་ནས་(འཁྱི་དགེ་ཁ་ཡན་ལྟ་བུར་བཞག)། ས་སྤང་ལ་དཔོན་རིན་
 ཆེན་ཕུན་ཚོགས་གདན་སར་བཏོན་ཏེ། ཡོ་ཕྱི་མ་ཕྱགས་སྟག་ལ་སྤྱིང་
 ཕྱོགས་བཟུར་བའི་ལྷགས་བྱས། སྡོ་ཉེ་བཟུད་དེ་མེར་མོ་བ་དང་འཐབ་པ་
 བ་རང་ཕྱོགས་སྟེ་སྟག་ལྷང་ཉིང་ཉོར། ཟུ་མ་མཁར་ཅེ། མང་ར་བྱ་ལྷལ་
 གྱི་དཔྱད་ན་མས་ཁྱིད་ཆོག་པ་དང་། མེར་མོ་བའི་ཕྱོགས་སྟེ་སྡེ་པ་དང་
 དགོན་པ་མཐའ་རྒྱ་ཡོད་པ་གཅིག་གྲང་ལངས་པ་མེད་པའི་ཆེད་ཏུ་གོང་.....
 དཀར་ནས་སྟག་ཐམ་ཁྱས་ཏེ་འབྱི་གདན་ཁྱ་འཇགས་སྒྲིག་སྟེ་མཐུན། ཡོ་
 དེ་གའི་སྟོན་ཏུ་ས་ཐོག་ཁ་བ་སྤྱིད་གཏོགས་གྱི་དཔྱད་ཆ་དཀར་དང་འོད་རྣའི་
 ཉིང་ཏུ་བཏེགས་པ། མལ་གྱི་མདར་མེར་མོ་པོ་བ་དང་འཐབ་སྤྱོད་རེ་ཅ་མ་
 བྱས་ནའང་དཔྱད་ཁྱད་ཁྱགས་པའི་དོན་གྱིས་ཆ་དཀར་གོར་ཞིང་འོད་རྣའང་

བཟུ་ཁྱིམ་ནས་ལྷ་བརྒྱུད། དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་ཐོག་ཁ་བ་མིད་གཏོགས་ཤེ་མིད་
 ལ་འཁྱར་ཤིང་རྒྱུ་རྩེ་སོང་བ་ལ་དཔགས། བཀར་ཅེ་བས་དབུ་རྩེ་ལ་དཔགས་
 བྱིར་ནས་གནད་སྤྲད། དེ་མ་བཟོད་པར་ཞུ་འཆམས་པ་རང་གིས་བྱང་
 དྲངས་ནས་ཤེ་མིད་ཀྱི་དཔྱད་རྩེ་གཅིག་མཁར་ཅེར་བཏེགས་ཏེ་བསྐྱར་བ་
 (རུ་ས་མ་ཐོན) གཙང་དཔག་གིས་བོད་ཡུལ་ཚོས་སྤྱོད་པས་པ་ནས་ཆིངས་...
 བཞུམས། མཚམས་འདིར་ཚོས་ཤེ་རིན་ཆེན་སྤྱན་ཆོགས་པ་བྱུར་བཞུགས་
 མཛད་དེ། བག་མོ་ནས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱིམ་ཏུ་བཏོན། དེ་ཤེས་ཐེ་བྱ་ལ་
 ཐོག་ཁ་ནང་སོས་ཀོང་དཔག་གཏོས་ཆེ་བ་དང་འགྲིལ་ནས་དཔྱད་འོལ་ཁར་
 བཏེགས་ཀྱང་རུས་མ་ཐོན། ས་ཁྱི་འདི་ལ་འཕྱི་གཙང་མིད་རྩེ་ལ་བ་དང་།
 ཤེ་མིད་འཐབ་པའི་རུས་འཁྱུག་བྱུང་། དེ་ཡང་དཔལ་ས་སྤྱོད་བཏབ་ནས་ལོ་
 བརྒྱད་རྩེ་ཅ་རྩུག་ན་པག་མོ་སྤྱོད་པའི་གདན་ས་བཏབ། དེ་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 གཅིག་ན་འཕྱི་བྱང་ཐེལ་བཏབ། དེ་ནས་དེང་སང་གི་ས་ཁྱི་ལོ་འདི་ཡན་ལ་
 ལོ་སྤྱུང་བརྒྱུག་རྩེ་འདས་སོ་ཞེས་ཤིས་པར་བཟོ། །རྟག་ལྱང་པ་ནི་བོད་
 ཁྱི་སྐྱོར་བཅུ་གཞུག་ལ་མི་གཏོགས་ཤིང་རྩེ་རྩུག་སྤྱོད་ལས་ཀ་འདི་སྤངས་ཀྱང་
 མི་འདུག རྟག་ལྱང་ཐང་པ་ཆེན་པོ་བཟུ་ཤིས་(གཏུང་ག་ཐི) དཔལ་བས་
 རྩུགས་ལོ་ལོ་ལོ་རྟག་ལྱང་གི་ཤེ་ཆེན་པོ་བཏབ་ཤི། དར་བཟུས་རྩེ་གཞུག་
 དཔང་རྩེ་བཟུས་པས་ཤེ་གཞུག་ལག་ཁར་གཉིས་ཀའི་བདག་པོར་སོང་བ་.....
 ཡོན་འདུག རྒྱུ་འདུག་པ་བྱུང་བ་ན་ཀོང་མ་ཡེ་དཔང་གིས་ཚོས་ཤེ་བཟུ་
 ཤིས་དཔལ་ཅེགས་པ་ལ་དཔང་གི་འཇའ་ས་གནད་། འདི་པ་ཤེ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་རུས་མཚུངས་ཤིང་། ཐེས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཚོས་ཤེ་བཟུ་ཤིས་དཔལ་འདྲེ་པས་
 ཤེ་ལ་གཞུང་ཚོས་གསན་ཏེ། རིན་ཆེན་བྲག་གི་ཚོས་ཤེ་འདེབས་པའི་སྤྱུགས་

ལྷ་པ་ལེན་པ་སོགས་ལས་དགེ་ལྡན་པ་དང་འབྲེལ་ཆེ། དེ་འདྲི་དཔོན་ཆོས་
 རྗེ་དག་དབང་གྲགས་པ་དང་། ཉེ་ཁར་པ་ཆེ་དབང་གྲགས་པ་དང་།
 ཉེ་ཁར་པ་ཆེ་དབང་གྲགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རིང་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་.....
 པར་མ་ཟད། ལྷག་ལྷང་ཐང་པའི། འཇིག་རྟེན་རྩྭ་གས་ཀྱང་བྱང་ཐོད་ཀྱི་
 མངའ་འབངས་ལྱང་ལ་རེག་ཅིང་། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ནོར་གྱིས་གང་ཉི་ཟད་
 མི་ཤེས་པའི་མངས་རྒྱུད་ཡོད་ཟེར། སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་
 སོགས་དགེ་ལས་ཀྱང་རྩམས་ཆེ། དེ་ལ་དཔོན་གཉིས་ལྷང་པའི་བཞེས་པ་
 གདན་སར་བཏོན་པ་ཁྱེན་མེད་པར་ཁད་ཉེར་གཙུང་ལ་གདན་ས་གཏད།
 སྐར་གཙུང་གདན་སར་བཞུགས་པ་ལ་ཚོད་པ་ཆེན་པོ་གཏད། འདི་ལ་ལྷག་
 ལྷང་པ་ནམས་སྤོང་སངས་རྒྱས་ལར་བྱོན་ཀྱི་དཔོན་པོ་བཟུ་ཤིས་ཟླ་མ་དང་
 སངས་རྒྱས་དཔལ་བ་གཉིས་(འདི་ས་ཤི་པོ་ཆེ་བཏབ) གདན་ས་ལ་ཚོད་.....
 པའི་བཀའ་ཡིན་ཟེར། གཙུང་བསོད་གྲགས་པ་གཤེགས་ནས་གཅེན་པོ་
 ཀྱན་སྦངས་བཟུ་ཤིས་དཔལ་བ་ཉིད་གདན་སར་ཡུན་རིང་རྒྱ་བཞུགས་.....
 པ་སྐྱེ་ཆེན་བཞེངས་པ་སོགས་ནམ་དག་རྒྱ་མཚན་པ་ཆེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་
 རྗེ་རྩྭ་གས་ཀྱང་འབྲི་ལྷག་མགོ་མཉམ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་ཞལ་རྩ་གཅིག་གིས་རྒྱ་རྒྱ་
 མང་ཐོག་ཁ་ནང་སོང་དུང་འཕན་ལྷལ་རྒྱ་འབྲིམས་པའི་ན་ཤན་བྱས་པའི་
 ཁྱེན། ཆེ་ནས་གོང་མ་རྒྱང་མ་དབྱེས་པ་ཡིན་འདུག འདི་འོག་མོན་
 པ་འདུས། ཉེ་ལམ་ཕག་མོ་ནས་དུང་བཞེགས་ཏེ་སྤྲོད་ཅག་གི་ཕེ་ནམས་
 ཟུངས། འདི་མ་བཟོད་པར་ཐོག་ཁ་བ་སྤྲོད་རྒྱལ་ཏེ་དུང་བཞེགས་པས་
 སྤྲོད་ཅག་གི་ས་ཆ་རང་སོར་རྒྱུད་པ་བྱང་ནའང་། ཕྱིས་ཐོག་ཁ་ནང་སོང་
 གཞན་དབང་རྒྱ་སོང་ཉི་མེར་དམག་སྤྱི་འབྲེལ་སྐར་ཕྱི་འབྲེལ་དགོས་པའི་

ཞིག་ཡོན་མཆོད་པ་དང་། འཕྲི་གདན་འཐབ་པ་ན་བྱིད་དཀའ་བ་ལྟར་ཞེས་
བྲགས་སོ། །སྤྱི་སྤྱོད་གཞན་ཆུ་མིག་པ། ཞ་ལྟ་བ། ཆོང་རྒྱལ་མཐུར་
མོ་བ། བང་པོ་ཆེ་པ་བཞི་འདྲ་པོ་རབས་དང་། བང་པོ་ཆེ་པ་འདྲི་བྱུང་
གི་གཏམ་ནི་སྤྱུ་ལ་ཡང་མ་ཐོས་སོ། །

ཕག་མོ་སྤྱུ་པ་ནི། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་པོ་ཆེ་བ་སྤྱུ་མ་འཕྲུ་འཕྲུ་
ལས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་འདྲུག་པ་བཞིན། འདྲི་ཡང་འཕྲུ་མཐོན་འཕྲུ་པོ་
ཆེས་ས་པོ་སྤྱུ་གི་པོ་ལ་ཕག་མོ་སྤྱུ་པའི་གདན་ས་བཅུ་པ་ནས། གཞན་
དོན་འཕྲུ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྐྱུངས་པའི་སྤྱུར་སྤྱུར་། དེ་ལ་
འདྲི་འཕྲུ་རབས་ཡིན་པར་དེ་བ་སྤྱུ་པར་འཆད་བྱུང་། བཀའ་བརྒྱུད་
གཤེར་མེད་པ་དག་རྒྱུ་ལ་ཉ་གཞིགས་ཀྱི་དེ་གས་སྤྱུ་བཞེད་པ་ལྟར། ཆོས་
རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཕྱེད་བཅུན་གྱི་ནང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་པ་མོ་ཆེས་པ་དང་།
སྤྱོད་དཔོན་པོ་ལྷོ་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་མེས་བྱུང་རྒྱུ་ལ་འདྲི་བཀོལ་ཞེས་པ་འཕྲུ་.....
གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་བ་ཉི། དེ་ཡང་ཁམས་ཀྱི་གནས་རྒྱུག་གི་ས་ཆར་མཐོན་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་མཆེད་རྒྱུ་གཏོགས་པ། ཡོན་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བས་ཞེས་པ་ལ།
རྒྱུ་ལ་ཉ་གཞིགས་པ་འཕྲུ་གནས། དཔོན་མཐོན་པོ་རྒྱལ། ཡོན་ཆེན་
སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་བས་དང་སྤྱུ་གཞིགས་པ་འཕྲུ་གནས། རྒྱུ་ལ་ཉ་གཞིགས་པོ་བཅོ་ལྔ་
པོན་རྒྱལ་དཔུས་སྤྱུ་ལྟོན་པ་གདན་སར་སྤྱུ་མ་འཕྲུ་འཕྲུ་པས། འཕྲི་
བྱུང་ཆོས་རྒྱུ་ལྟར་གཞུང་གདན་ས་དག་ཡོངས་རྒྱུ་གས་གསན། དཔུང་པོ་
སྤྱུ་ལ་ཉ་གཞིགས་པ་འཕྲུ་ལ་གདན་ས་པོ་ཆེར་ཐེབས། དེ་ལྟར་འཕྲི་
བྱུང་ཆོས་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱུ་ལ་ཉ་གཞིགས་པ་ཉི་ལྔ་ཙམ་
བཅུན་བཞེས་ཤིང་། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་གྱིས་བོད་རྒྱུ་པོ་ལྔ་བཅུ་བཅུ་གས་པའི་པོ་

ལ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཤེགས་པའི་ཆུགས་ལྷག་ནས་ལོ་
 བརྒྱན་གྱི་བར་གདན་ས་བ་མེད། དེ་རྗེས་འཁྱི་གུང་ཚས་རྗེ་གདན་སར་ལོ་
 གསུམ་བཞུགས་པའང་འཕྱིན་ལས་བཞེད་པ་གཞན་མ་བུང་། དེ་རྟིང་ས་
 བག་ནས་མེ་ཡོས་གྱི་བར་ལ་སུམ་རྩའི་རིང་གདན་ས་རྟིང་ས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་
 ཉམས་པར་བྱུང་པ་སུན་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ལས་རྗེ་རྒྱས་སྤྱོད་
 སོང་ཉི། གདན་ས་བརྒྱ་འབྱུར་རྟིང་འབྱུར་ལ་བཏང་ཞེས་པའི་སྟན་པ་བུང་།
 ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་པག་མོ་གྱུ་པ་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་ནས། དཔུང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་
 ཤིང་ལྷག་ལ་འཁྱི་གུང་གི་གདན་སར་བྱོན། དེ་ནས་བཟུང་ཉི་འཁྱི་གདན་
 གཉིས་ལ་གདན་ས་པན་རྩྭ་ཞེས་པའི་མིང་རྒྱ་ཆགས། དཔོན་མགོན་པོ་
 རྒྱལ་ལ་སྤྱུ་ཁྲོ་པོ་འཕན་ཞེས་པ་འབྱུངས། ཡོན་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པས་
 ལ་སྤྱུ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཤེགས་པ་བཙུན་འགྱུར་དང་། བཙུན་གཉིས་རིན་
 ཆེན་རྫོང་རྗེ་གཉིས་འབྱུངས་པ་རིམ་པས་གདན་སར་བྱོན། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་
 ཆེས་གདན་ས་ལ་ལོ་སུམ་རྩ་ཙམ་གསུམ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་
 སྤང་བྱིར་ཉི་ར་རྒྱ་ཉིདེ་རྒྱལ་པོ། ལི་རྒྱ་མིང་གི་རྒྱལ་པོ། ལ་ཆེ་རྒྱལ་
 པོ། རྟིང་རྟིང་གྱི་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་ལ་ནམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་
 ཉིན་གསུམ་མཆོད་རྗེས། རྟོན་ལྷ་སོག་པོ་སྤྱད་འབྲེལ་རྒྱ་གཤེགས་པ། གཞན་
 ཡང་རྟོན་རྣམས་ལས་ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཉི་པོད་ཀྱི་མེ་དགོན་ཞིག་
 ལ་གདན་ས་ཐེལ་རྟོན་རྣམས་ཆེ་ཞེས་པའང་འདི་ནས་ཡིན། བཙུན་གཉིས་རིན་
 རྟོན་པ་གདན་སར་ལོ་བཙུན་གཉིས་བཞུགས་པའི་རིང་ཉི་གནས་ལ་ཁྲི་དཔོན་
 ཀྱི་འཆང་ས་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག རྒྱལ་བའི་ཕྱི་ཉིན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་
 པའི་སྤོ་མངས་ལ་མཆོན་ཅན་བཞེངས་པས་སུན་ལྷ་རྣམས་མངས་པ་ཞེས་ཟེར།

རེ་གསུམ་བཞེས་པ་ལྷགས་འབྲུག་ལ་གཤེགས། འཕྱོ་མཚན་འཕགས་པ་
 དང་གཤེགས་ལ་གཅིག འཕྱི་བྱང་ཏུ་ཚམ་རྩེ་གཙུང་གཤེགས་པའི་ཕྱི་ལོ་
 ཡིན། ཁྱོ་ལོ་འཕགས་ལ་ལྷགས་ལྷན་ལྷ་གསལ་པ་ཡི་ཤེས་དང་། གཉིས་
 མཚན་པ་གསལ་པ་རིན་ཆེན་པ་དང་། དཔོན་རིན་ཆེན་སྐབས་དང་
 གསུམ་ཉི། འདི་ནས་དབྱུག་ལྷ་གཤེགས་ཀྱི་གཙུང་རྒྱུད་ཐོལ་བའི་ཕྱི་ལོ་
 རྟོད་པ་ཡིན་འདུག གསལ་པ་ཡི་ཤེས་པ་ལྷགས་མོ་སྐལ་ལ་གདན་སར་
 རྩོན། དཔོན་རྒྱལ་ལྷ་ལ་ས་སྐྱའི་གདན་སར་བརྟོན་པ་དང་ལོ་གཅིག
 རྟོར་དམག་པོར་ཏུ་ཤོར་ཏེ་དཔོན་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་བསད་པའང་ལོ་
 འདི་ཡིན། གདན་སར་ལོ་བརྒྱད་བཞུགས་པའི་རིང་ཉི་གནས་ཀྱིས་ཁྱི་
 དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་བརྒྱུད་། ཞེ་དབྱུ་བཞེས་པ་ས་ཀྱི་ལོར་གཤེགས། གཉིས་
 མཚན་པ་ས་སྐྱའང་ལོ་གདན་སར་རྩོན། དེའི་ཕྱི་ལོ་ལྷགས་ལྷག་ལ་ས་སྐྱ་
 བས་འཕྱི་བྱང་བཙོམ། ཉི་མི་གསལ་པོར་དང་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་བྱས་ལྷག་མཚན་
 གནད་ནས་ཁྱེད་པོར་རྒྱགས། འདིའི་རིང་ལ་ཆེ་རྒྱལ་པོས་གསེར་ཚོག་
 ལྷལ་བས་སྐྱབ་ལྷ་གསེར་ཚོག་པར་གསལ། གདན་སར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་
 བཞུགས་པའི་བཙོ་བརྒྱད་པ་དེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱའི་གདན་སར་རྩོན་
 (མ་ཆེན་གཤེགས་རྩེ་ས) བའི་མེ་རྩ་ལོ་དེ་ཡིན། དཔོན་རིན་ཆེན་སྐབས་
 ལ་ལྷགས་སྐོབ་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། ཆེས་བཞི་རྟོར་མ་བ་གསལ་པ་
 རྒྱལ་མཚན། ཉའི་སི་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་མཚན། བཙུ་གཉིས་གསར་མ་
 བ་གསལ་པ་ཤེས་རབ། རྒྱུང་བསྟན་ནམས་བཟང་པོ་བ་དང་ལྷ་འབྲུངས།
 དང་པོ་ནས་མཚན་པ་དེར་རྒྱལ་བའི་གཙུང་རྒྱུད་ཅེས་ཟེར། ཆེས་བཞི་
 རྟོར་མ་བ་མག་མོ་གྲུ་བའི་གདན་སར་རྩོན། ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་མཚན།

དེ་རྗེས་བཅུ་གཉིས་གསར་མ་བས་གདན་ས་མཛད། དེ་ཡང་ཆེས་བཞི་
 སའི་རུས་སྤྱ་ཉི་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ཞིག་འབྲི་བྱང་རྒྱང་བཞི་འདྲི་བྱ་བྱ་ཡོད་
 པ་ལག་ལོ་ལྟར་ཐོས་ནས་ཁྱི་དཔོན་རྒྱ་བསྐོས་པས། ཁྱི་དཔོན་རྒྱ་རྗེ་དཔལ་
 ཞེས་གྲགས། འདིས་ལྷེ་གདོང་ཆེ། ཆོང་འདུས་བྲག་ཁ། ལྷགས་ཆེ་
 གི་ལྷ་རྒྱུ་མ། ཡར་འབྲོག་མཚོ་དྲུག་དཀར་པོ། མོན་མཁར་རྒྱ་ཐང་
 གཞིས་ཁ་སོགས་ཆ་སྐད་གཏོང་བའི་གཞིས་ཁ་བཅུ་གསུམ་བཅིགས། ཉའི་
 སི་རྒྱ་བ་ནི་ཆུ་ཉག་ལ་འབྱུངས། (ལྷན་ཐ་ཆ་ལ་འབྱུང་བྱ་གསུངས།) དལྱང་
 སོ་བདུན་པ་ལ་ལྷན་ཐ་ཆེས་བཞི་བ་ལས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྷན་ཏེ།
 མཚན་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་རྒྱ་གསོལ། དལྱ་པ་ལ་མཁན་པོ་རྒྱལ་དར་བ་
 དང་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱ་ཐང་པ་ལས་རབ་རྒྱ་བྱང་། རྒྱལ་དར་བ་འདིས་ལྷན་
 ཐ་ཆེས་བཞི་བ་རབ་རྒྱ་བྱང་བའི་མཁན་པོ་འང་མཛད་ཅིང་། འཕྲུངས་
 རྒྱས་པའི་ཞལ་ངོ་ཡིན། ལྷ་མ་ཉི་ཁང་པས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་ལྷན་ཆེ།
 བདེ་མཚོག་གི་བསྟེན་པ་མང་རྒྱ་མཛད་པས་ལྷག་མཐེལ་རྒྱལ་བའང་བྱང་.....
 ཟེར། བཅུ་བཞི་པ་ལ་ས་སྐྱར་བྱོན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ་
 དང་མཛལ། ཉི་ཤུ་པ་ལྷགས་མོ་བྱའི་མར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐོག་ཐོག་སྤྱར་
 བྱིས་ལྷག་མཚོ་ནོར་བུ་གསུམ་པ་གནད་ཉི་ཤུ་དཔོན་རྒྱ་བསྐོས། ལྷེ་གདོང་
 ཆེ་འཕྲུང་རྒྱ་སྤངས་སྟེད་པའི་མཁར་ལས། ཉི་འཁོར་རྒྱ་བྱང་མོ་ཆེར་
 གྲགས་པ་སྤྱོད་བ། མདུན་རྒྱ་ཤམ་རྒྱལ་ཟམ་མོ་ཆེ་ཡ་མཚན་ཅན་འཇུགས་
 པ་མཛད། ཆབ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་རྒྱ་ཆང་དང་ཕྱི་རྒྱའི་ཁ་
 ཟས་སོགས་སྤྱོད་བར་མཛད་ཅིང་། རྒྱང་ན་འཁོར་པ་ན་མས་བྱང་དེ་ལ་
 འཁོར་བར་མཛད། སྐབས་ཤིག་ན་དཔོན་ཆེན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་དཔུས་

གཙང་ཁྱིའི་རྩུ་གཞུག་གི་དཔག་ཡར་ཐུངས་སུ་བྱངས། སི་ཏུ་བ་དང་
 རྩུ་གཞུག་ཐམ་ཆེན་ཁར་འཛིན་ནས་ཆིངས་འདུན་མེད་པ་ནས་སྐྱུ་པས་
 བསྐྱུ་སྐྱུ་པས་བྱས་ནས་སི་ཏུ་བ་བཟུང་། (རྩུ་གཞུག་ནས་བཟུང་ཡང་ཟེར་)
 དེ་ནས་སི་ཏུ་བ་དཔག་རྩུ་གཞུག་བྱངས་ནས། མོ་བྱང་ཞིག་ཏིད་ཀྱི་སྐྱུ་
 ཐབས་བྱས་ནའང་། དཔོན་པོ་གཞོན་ཏུ་བཟུང་པོ་དང་། (ཀུན་དགའ་
 ར་བ་) དཔོན་བྱུ་བཟུང་པོ་(མདོ་མཁར་བ་)ཞོགས་ཞོན་པོ་རྩུ་གཞུག་གིས།
 ཞལ་འོ་བས་ཐེ་སྲིད་གལ་ཆེ་ཟེར་ནས་མ་ཉན། དེ་ནས་ཤོང་མ་སྐྱུར་
 གདན་བྱངས་པ་ཕྱི་ཞལ་ལ་ཞལ་བསྐྱུར་ནས་བཞུན་པས་ཕྱིར་ལོག་ཆོག་པ་
 འོང་བས་རྟེན་འབྲེལ་བཟུང་གསུངས། སྐྱུར་(གང་མ་མིན་ཀྱང་ཟེར་)
 ཐབས་པ་ན་སྐྱུ་ལེར་མང་པོས་སྐྱུར་བས་བསྐྱུས་ནས་ཞལ་ཏུ་བྱུང་བ་པས།
 སྐྱུ་ཁ་ཏུ་བྱུང་ཆོག་པ་འོང་བས་རྟེན་འབྲེལ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་གསུངས།
 བཞུགས་རིང་སྐྱུ་ལས་རྟེན་ཏུ་འོ་བཟུལ་མང་ཏུ་བཅེགས་ནའང་ངེ་མི་སྐྱུ་མ་
 པར་བཞན་ཅིང་ཆུགས་སུ་མཛད་པས་ཀུན་གྱིས་སྒྲིས་མ་འཁྱུད་པ་ཡིན་འདུག
 ཉེ་ལམ་དཔལ་བཅོན་ལ་རྟོར་རྒྱལ་པོས་དཔོན་ཆེན་གྱི་འཇའ་ས་གནང་བར་
 གོ་བ་ན། རྒྱལ་བ་བཟུང་པོས་སི་ཏུ་བ་དང་ཞོག་ཏུ་མཐུན་པར་མཛད་དེ།
 ཤོར་བ་སྐྱུར་ཏུ་མཛད་ནས་སི་ཏུ་བ་བྱངས། དེ་རྗེས་དཔལ་བཅོན་གྱིས་
 དཔོན་ཆེན་བཟུང་ནས་ཁྱིའི་རྩུ་གཞུག་གི་དཔག་ཡར་ཐུངས་སུ་ལན་
 མང་བྱངས་ཀྱང་མ་སྐྱུ་བ་རིམ་པས་སི་ཏུ་བ་རྒྱལ་རྟེ། ས་མོ་སྐྱུར་གི་མོ་
 རྩུ་དཔུས་གྱི་ས་ཆ་པལ་ཆེ་བ་འོང་གིས་བྱངས། དེའི་ཆེ་སྐྱུར་མཁས་
 བཅུན་པ་གཞིགས་ནས་ལོ་བྱུག་འདས། གདན་ས་རྟེ་མི་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
 མཆོན་བཞུགས་ཐང་ནའང་ཡི་གེ་གསལ་བ་མ་མཛོང་། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་

སྐད་པའི་རྒྱ་འབྲུག་ཡོར་ཚོས་ལྷ་ཆེན་པོ་ཅེན་མང་གི་མང་བཅིང་། དེས་
 རྒྱན་པར་རྒྱགས་ཡོས་ལ་བཅིང་ཞེས་གྲང་བེར། ཡོ་འདི་འབྲི་གྲང་དུ་ཉེར་
 བརྒྱད་པ་རྫོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་ནས། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགྲུང་ཡོ་བརྒྱ་བརྒྱན་
 ལ་བཞེས་པ་ཞིག་གདན་སར་བཏོན་པའི་ཕྱི་ལ་ཡིན་ཅིང་། བག་མོ་ལྷ་
 པའི་གདན་ས་སྟག་ཡོར་བཏབ་པ་ནས་བཅོས་པའི་ཡོ་བརྒྱ་དང་དགྲུ་བརྒྱ་
 རྩ་བཞི་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷ་མེས་ཆེན་པའི་དུས་ནས་ཚོས་ལྷ་རྩིང་མའི་ཐེ་
 རེལ་གྱི་དཔུ་ཅེ་ཞིག་ཡོད་པའི་མདུན་དུ་བྱམས། དེའི་རུབ་དུ་སྒོ་ཤར་ལ་
 བཞུན་པའི་ལྷ་ཁང་། ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་བཞི་བརྒྱ་ཅན་རྒྱགས་རི་དང་བཅས་
 པ་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས། ཚོས་ལྷ་སོ་སོ་ནས་དགེ་འདུན་དཔོན་སྒྲོལ་མང་
 དུ་བྱུན་དངས། འཆད་ཉན་པ་རྣམས་ལ་དེའི་ཆེན་གྱིས་ས་ཞིང་། དགེ་
 འདུན་གྱི་ལ་ཟན་རྩལ། སྒྲོ་རྩལ་ར་རྩལ་རྣམས་བརྒྱགས་ཏེ་བཤད་ལྷ་
 ཤིན་ཏུ་དར་བར་མཛད། ཤིང་རྩ་ཡོར་ས་སྒྲུ་པ་ནང་འབྲུགས་ཏེ། ལྷ་
 བང་ཤར་པས་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་བཅོན་དུ་བཟུང་། དེའི་ཆེ་སི་རུ་བས་
 ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་གཙོས་པའི་དམག་གི་དཔུང་ཆེན་པོས་བསྐྱེགས་
 བས་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་བཏོན་ཏེ། གཙང་གི་ས་ཆ་སལ་ཆེ་བའི་ཡང་བདག་
 མཛད། དེ་ནས་བཟུང་ཉི་ཤི་སྟོར་བརྒྱ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དཔུས་གཙང་
 དུ་གཉེར་དཔོན་བསྐོ་འབབས་སོགས་ལ་སི་རུ་བ་མཆེན་པའི་ཐེའུ་ཆེ་ལྷལ་.....
 ཅས་གྲགས། ས་སྒྲུ་པ་ནང་འཇིག་པའི་བྱིད་པ་པོ་ནི། སི་རུ་བའི་གསུང་
 ཆེམས་ལས། རྒྱན་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་པ། མང་འ་མང་གྲང་ལ་རེག་
 པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་ཡོད། དཔོན་ཆེན་ནས་
 ལམ་འ་བཞུན་པ་དེ། བ་སོ་གཞོན་པས་ལེན་པ་དང་། ཞེས་འབྲུང་བས་

ན་མ་མཁའ་བཟླ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འདྲ། ཞོང་མ་འདི་པས་ཚོས་ཀྱི་ལས་
 ཐབས་སྒྲ་ཞོང་ཏུ་བཟོད་པ་ལྟར་ཅེད་ཐང་གི་བཤད་ཟུ་བཟང་པོ་བཙུགས་པ་
 དང་། དེར་མ་ཟད་ཐེལ་གྱི་སྒྲ་མ་གྱི་ཞབས་རྟོག་ ཚོས་བཞི་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྒྲ་མངས་སྒྲ་འབྲུམ་བཞུགས་པའི་ཚོས་ཁང་གསར་མ་བཞེངས་པ།
 གསེར་གྱི་བཀའ་འབྲུར་སོགས་གསུང་རབ་མང་ཏུ་བཞེངས་པ། བུ་རྟོན་
 རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྤྱུག་སོགས་མེད་པ། སྤྱི་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཚན། རྒྱན་ཕྱ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན། ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྩ་རྩེ།
 རྟོགས་རྟོན་རྒྱ་མེད་པ། སྤྱི་མ་མཉམ་མེད་པ་སོགས་ལས་གསུང་ཚོས་མང་
 ཏུ་གསན་ཞིང་བྱས་མཚོད་མཛད། དེའི་ནང་ནས་ཕྱ་མ་གསུམ་གྱི་མཚོག་
 གི་སྤྱི་མར་འཛིན་ཅིང་ཅེད་ཐང་གི་དབེན་དཔོན་བསམ་གཏན་སྤྱིར་ཏུ་སོ་
 སོའི་གཟིམས་ཁང་ཡང་བཅེགས། དམག་མང་ཏུ་མཛད་པ་ལ་དཔག་ནས།
 གངས་པ་ཤག་འབྲུམ་ཞེས་པའི་མཐུ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། བུ་རོལ་ཤེལ་
 གསུམ་ལ་འདི་བསྐྱལ་ལམ་ཞུས་པས། གཅིག་གིས་བཏར་རྟོམས་སྒྲ་བཞག་
 གཉིས་ཞལ་མཐུན་པར་བཟླ་པ་རྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོས་བུར་འབྲུག་པས་བསྐྱལ་མི་
 ཅུང་གསུངས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྤྱི་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨ་མེས་བུང་
 རྒྱལ་འབྲེ་བཀོལ་གྱིས་སྤུལ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཡང་ལྷང་བཟླ་བ་ཅས་.....
 ཟུགས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་ཐབས་སྒྲ་རྩོད་དཀར་པོའི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་ཕྱགས་ཅེ་གི་བྱ། འོལ་ཁ་ཉུག་ཅེ། ཞོང་དཀར། རྩུ་རྩོད། (མ་སྤྱི་ལ་
 ལ་)བྲག་དཀར་(མ་བྱ་ལ་)རིན་མུངས་པས་མ་གྱུབ་ཅེ། སྤན་ནམ། རྒྱན་
 ཟུབ་ཅེ། (རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་ཚས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དུས་དང་སྤྱིར་དཀར་ཆས་ལྷ་རིན་
 པོ་ཆེའི་དུས་ལྷ་ཆེས་ཏ་མེས་རྩོད་ལ་མི་བཟང་) རྟུམས་བཅེགས་ཏེ་སོ་སོར་.....

73

བཞེད་པ་ལྟར་ཁོ་ལས་པར་ཡོད་ཅེས་གསེར་ས་བརྟུན་པའི་གཞུང་ཕྱན་ཞེས་.....
 གཞུགས། བཅུ་དྲུག་པར་ཚོས་རྩེ་ལྷ་མ་དམ་པས་མཁན་པོ་དང་། མཁན་
 ཚེན་བསོད་དེབ་པ་དང་གཞན་དེབ་པས་ལས་སྒྲོབ་གསར་སྟོན་མཛད་.....
 དེ་བརྟེན་པར་རྒྱུགས། ཅ་གཅིག་པར་ཉལ་པར་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 བས་རྒྱལ་ལྷན་པའི་འཕྱར་བ་ལོགས་སྒྱུད་ཤོད་ཀྱི་མཁས་པ་མཁའ་དག་.....
 དཔྱེས་པར་མཛད། ཉེར་རྒྱལ་བཞེས་པ་ཤིར་མོ་རྒྱལ་ཚར་རྒྱལ་པོ་ཚོ་གན་
 ཀྱིས་གྲོ་ཤིང་འཆའ་ས་གནད་ནས་ལྷེ་གདོད་གི་ཁྱི་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས།
 དཔུས་གཙང་ཏུ་བསྐྱོ་འཁེབས་ལོགས་ཅི་ཕྱིད་ནའང་མི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་.....
 ཤེས་སྒྱུ་རྒྱལ་གསུང་བའི་འཆའ་ས་དྲིལ་བསྒྲགས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་མོང་
 བའི་ས་རྒྱལ་དེ་རྒྱ་ཉར་བརྟན་པ་བརྩེས་པའི་ལོ་ཡིན། ལན་ཅིག་གཙང་ཏུ་
 དམག་འདྲིན་དཔོན་ལྟར་བའང་ཚོས་སྒྲོད་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོགས་བྱས་ནས་མི་.....
 མཐུན་སྒྲོགས་ཚར་བཅད་ཅེས་གསུངས། སོ་བཞི་པ་རྒྱ་སྐད་ལོར་དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མ་གལ་དཔུར་རྒྱན་དྲངས་ཏེ། ལྷེ་གདོད་ཚོས་འཁོར་ཆེན་མོར་
 གསུམ་པ་མཛད། མེ་སྐྱར་གི་རྒྱ་མིག་ཚོས་འཁོར་ནས་བཅིས་པའི་ལོ་དྲུག་
 བཅུ་ཅ་བདུན་པ་ཡིན། ས་རྒྱ་པའི་རྩེ་ཁྱིད་མང་པ་བཞག་པའི་ཚད་རྒྱ་མིག་
 ཚོས་འཁོར་དང་། སག་མོ་རྒྱ་པའི་རྩེ་ཁྱིད་མང་པ་བཞག་པའི་ཚད་རྩེ་གདོད་
 ཚོས་འཁོར་ཏུ་ཕྱིད། རལ་ཏུ་རྒྱུར་བའི་རྒྱ་གས་སྒྱ་ལོ་ཕྱད་གཏོང་བྱས་ས་
 ཤིན་ཏུ་རམས་ཆེ་བ་ལྟེ། རྩེས་སྒྱ་ཡི་རང་བར་བྱས་ན་བདག་དང་གཞན་
 བསོད་ནམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཚོ་བ། ལྷེ་གདོད་ཚོས་འཁོར་
 ཀྱི་ཕྱིད་པ་པོ་ནི་རྩོད་སྒྱི་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོར་གསུགས་པ་ལྟེ། དེའི་ལྷན་
 གསུམ་པ་རིན་ཆེན་དང་། དེ་ནས་རྒྱུད་པ་ལ་དགེ་མོ་པའི་དཔོན་རམས་

རྒྱལ་ལུང་། ཆོས་འཁོར་མཛད་པའི་རྒྱ་སྐད་གི་མཁུག་ཤོར་ཆུང་དུ་པའི་
 གནམ་གང་ལ་འཇམ་དབྱངས་པ་ཉིད་སྐྱུ་གཤེགས་(སྐ་པ་ཞི་པ)ལྟེ་སྤྱང་ཁྱིམ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོ་མཛད་པའི་སྐྱུང་ནས་བཅམས་པའི་ཉི་ཤུ་ཙུང་ལྟ་
 པ་ཡིན་པས། ཡག་མོ་གྲུ་པ་ལའང་ས་སྐྱ་པའི་སྐག་ལྷུང་བྱེད་ཏེ། ས་
 སྐྱ་པ་ནང་མཚམས་སྐྱ་བཞི་ཐོག་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོ་ལྟེ་ལྟ་
 གྲུང་ཤར་པས་ཉེར་ལྟ། །ཁང་གསར་ཆེན་མོ་བས་ཉེར་ལྟ་མཛད་པ་
 རྒྱལ་པོ་དང་མོ་གྲངས་འགྲིག་པ་ལ་བསམས་པའོ། །རྒྱ་སྐད་འདི་རྩི་རིན་པོ་
 ཆེ་མདོ་སྐད་ནས་དབྱུག་སྐྱུ་ལེ་བས་པའི་མོ་འཛེ་ཡིན། རེ་ལ་དཔོན་རིན་རྒྱུ་
 བས་མི་རྩ་བ་ཤ་ཤིས་སྐྱིད་བདག་མོར་བཞེས་པ་ལ་སྐྱུ་གཤེགས་ཡོད་པའི་ཆེ་
 བ་རྒྱལ་སྐྱུ་གཤེགས་རིན་པོ་སྐྱུང་ལོར་འཁྲུངས། ཏའི་སི་རུ་ལ་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་བདག་པོ་མཛད་པའི་མོ་ཡིན། དུང་ལོ་བཙུ་བཙུན་པར་ཅེད་
 མང་གདན་ས་གཉིས་པར་བྱོན་ཏེ། བཙུ་དུང་པ་མེ་ལྷག་ལོར་ནང་མོ་ཉིད་
 ཏུ་སྐྱུ་གཤེགས། འཕྱིར་པོ་ཆེས་བཞི་གསར་མ་བ་ཤ་གས་པ་བྱང་རྒྱུ་(རྩི་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟེ་སྐྱུ་མ་ཡིན)ལེ་སྐྱུ་ལོར་འཁྲུངས། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲུངས་
 པའི་སྐྱུ་ལོ་དང་། མོ་ཤི་པའི་བཙུ་བཙུན་མ་ཡིན། དུང་ལོ་བཙུ་རྒྱུ་
 པ་ལ། བཙུ་གཉིས་པའི་རྩིས་ཀྱི་གདན་མའི་སྐྱུ་ལྟ་དང་། བཙུ་དུང་
 པ་ཤིར་སྐྱུ་ལ་རྩི་གདོང་ཆེ་ལྟེ་མོ་ཏུ་བྱོན། འཇམ་དབྱངས་པ་གཤེགས་
 པའི་སྐྱུ་ལོ་དེ་ག་ཡིན། ལོ་བཙུན་གྱི་བར་རྒྱ་དཔོན་སྐྱུ་གས་ནས་ཉེར་
 རྒྱུ་པ་ལྷགས་བྱ་ལ་ཆེ་ལྟེ་སྐྱུ་གས་ཁྲར་བྱེད་ཏེ། རེ་ལ་ཉིད་རྒྱུ་བ་བཙུན་གྱི་
 བཙུན་པའི་བདག་པོར་བཞུགས། སོ་གཅིག་པ་མེ་སྐྱུ་ལོར་སྐྱུ་གཤེགས།
 ལུ་མ་མི་གཅིག་པའི་གཙུང་རྒྱུང་བ་བཙོད་ཤ་གས་པ་ས་ཡག་ལོར་འཁྲུངས།

76

ཏུམ་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟུན་པ་ཞེས་མེད། ཡ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་ཆེན་ས་
 ཅིས་སྐྱེད་པ། དེའི་ཆོ་གཤམ་ཆེན་མུག་དྲུག་པ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་
 གྱིས་དབྱུག་གཅེད་གི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་བཟུང་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱི་ལ་རྟག་
 ལས་གསུངས་ནས་སྤྱགས་དམ་ཟབ་མའི་འཁོར་ལྷག་ཏུ་བརྟུག་ཅིང་། ལྷག་
 ལུང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དཔལ་བཅེས་པས་སྤྱག་རྩལ་གཏོས་ཆེ་བ་བརྟུགས་
 ཏི་ལྷ་འཇགས་མཛད་པས་རིང་ཏུ་མཐོགས་པར་འབྱུག་པ་ཞི། དེ་གའི་ཆོད་
 ཡ། ཏེའི་མེད་རྒྱལ་པ་མེད་པར་གྱིས་གསེར་གྱི་དམ་ཁ་དང་དཔར་གི་
 འཇལ་ས་གནད། འདི་དང་ཏུས་མཆོངས་པ་ལྟ་བུར་འཕྱི་བྱུང་པ། རྩེ་
 གདྲང་པ། མེད་གསུམ་ལའང་དཔར་གི་ལས་གཤམ་གནད་པས་ཤོད་གྱི་དཔར་
 བཞི་མེད། སྐར་ཡང་ཤོད་ནས་རྒྱལ་པོས་གསེར་ཡིག་པ་མང་པོ་མང་གས་
 ཏི། མེལ་གྱི་དམ་ཁ་དང་ནོར་རྩེ་གཏོས་ཆེ་བ་གནད་པ་ནས་བཟུང་ནི།
 དཔར་གསལ་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་སྟོན་གསལ་དབྱེད་ཏུས་གྱི་ཆུ་པོ་བཞིན་.....
 འཕེབས། རྒྱའི་བརྟན་པ་བྱུང་ནས་ཤོད་ཏུ་མེལ་དམ་གནད་པ་འདི་མིན་
 པ་མེད་ཆོད་འདུག སྤྱིར་བྱིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཆབ་ཀྱི་དེས་པས་
 བརྒྱུད་པའི་། བཟུང་གིས་སྒྲ་མངས་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་སྐྱེད་ཏིན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ། གསེར་གྱི་བཟུང་འབྱུར་ཆར་མང་པ། གསེར་དབྱལ་
 འདྲིས་མའི་གཅིག ལྷག་ཆར་བྱིས་པ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་གསུང་
 གི་ཏིན་མཐའ་ཡས་པ། གཙུག་ཏོར་རྩེ་མེད་ཀྱི་གསུངས་གསེར་གྱིས་
 བཞེངས་པའི་སྤྱིར་པོ་ཅན་གྱི་ཆ་ཆ་འབྱུག་གཏོར་གྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་.....
 སྤྱགས་ཀྱི་ཏིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཞེངས་པ། མེལ་ཅེད་ཐང་གི་བརྟུག་
 ཟུ་དང་བཟད་ཟུའི་བདག་སྟོན་མོགས་ཆོས་ཐེ་རྒྱལ་སྤྱད་གེ་ཆོགས་པས་གས་

པ་སྒྲིལ་མི་འཁྲུང་། ཟུང་པར་རྒྱུ་ཤུག་ཆོག་མ་པ་མེ་མཆི་དང་དགོས་ཀྱི་
 ཆོག་མ་ཆེན་པ་རྒྱུ་ཆོག་མ་པ་པའི་ཆོག་མ་གཞིག་མེ་ཤུག་ཅིང་ཁ་...
 པ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཀྱ་ཤུག་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆོས་འཁོར་མེ་ཟུར་...
 བསྐྱར་པའི་ཞབས་རྟོག་ལྟ་ས་སྒྲིལ་ལམ་ཆེན་མོ་དང་དགེ་ལྡན་ཟུབ་མཆོད་ཀྱི་
 འབའ་ལྟར་ཀྱི་སྒྲིལ་བདག་མཆིལ་ལེན་མཛད་པ། རེ་རིན་པོ་ཆེ། ཟུབ་
 མ་ཀྱུན་སྤངས་པ། མཆོངས་མེད་རིན་གཞིན་པ། མཆོལ་མིན་རིན་པོ་
 ཆེ་བསོད་བཟང་པ། ཀམ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོགས་དམ་པ་
 མང་པོ་ལས་གསུང་ཆོས་གསལ་ཞིང་གུས་མཆོད་མཛད་པ། རྒྱུ་ཆེན་ལྷན་ས་
 ཀྱི་རྒྱུ་དཔོན་མི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཤེལ་དམ་གནད་བ་
 ཚོགས་ལས། མོང་མཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཆོན་དེས་མིང་ཏུ་ཆགས།
 ཉུང་སྟོད་ཏུ་དམག་ལན་གཅིག་གཉིས་མ་གཏོགས་མེ་གཟར་ཆེན་པོ་མཛད་...
 མ་དགོས་ཤིང་། དཔུས་གཅིང་འཇམ་དར་ལྟག་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་མངའ་
 བར་ཤིན་ཏུ་མཚོ། སྒྲིལ་ཆེན་མགོས་ཆེ་བ་ཡང་། རྟེན་པ་བྱུང་ཆེན་
 ལྷན་མཁའ་བཟང་པོ། རོལ་ཁ་བ་བཟ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། རིན་སྤངས་
 ལྷན་མཁའ་བཟང་པོ། ལྷན་མཁའ་བཟང་པོ། བྲག་དཀར་རྒྱལ་དང་
 རྒྱ་མཆོད་གསུམ། འཕྲུངས་རྒྱས་པ་དཔལ་འབྱུར་བཟང་པོ། བྲག་
 དཀར་བ་སྤག་ཤི་ཤིས་བཟས་དང་། རིན་ཆེན་དཔལ་བ་རྟེན་དཔོན་
 གཉིས། མོང་དཀར་བ་ཞི་ནག་བཞི་འཛོམ། ཡར་རྒྱལ་དགེ་བཞེན་པ་
 རྒྱ་མཆོད། ཅུ་བཟ་ཤིས་དཔལ་བཟང་། རྒྱ་མ་ཁྲི་དཔོན་ལྷ་པ། སྒྲིལ་
 རོག་ཆོས་རྒྱལ། ཆེན་བང་དཔོན་དགེ། ཆེ་ཤར་པ་རབ་བཟན་ཀྱུན་
 བཟང་འཕགས། ཆེ་ཏུབ་པ་ཁི་ཏུ་བསོད་ནམས་དཔལ། བསམ་མེ་བ།

ལྷན་ནམ་པ། སྒྲིང་དཀར་པ་དང་ཁྱེད་ཆེན་པ་ལྟ་བུ་མཆོད། རྒྱལ་ཆེན་ཆེ་
 པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་ཆེ་འདི་རྒྱལ་ཆེན་ཆེ་ཆེ་དང་དཔལ་ཆོག་པ་ཡིན་ཟེར།
 གཞན་ཡང་ཁྱི་དཔོན་ནམ་མཁའ་པ་ཟེར་ཆོག་མཆོག་ཏུ་མང་། དེ་ནས་
 ལྷན་པོ་ལ་སྟེན་པར་དཀོང་ས་ཏེ། རྒྱལ་པ་ཟེར་གཞིས་ཀ་པ་ཆེན་མཁའ་
 གཞིས་ལྷལ་གྱི་པོ་དང་འཕྲོག་པས་རིས་རིས་པ་ཟེར་མཆོད་པ་ཡིན་ནམ་དང་།
 ཆེན་ལྷ་ཁམས་པོ་གཅིག་གཉིས་པ་ཟེར་ཏེ། རྒྱ་པུ་ཆ་དཔལ་པ་ཆུ་ཕྱི་པོར་
 ལྷ་གཤེགས། རྒྱལ་ཆེན་པ་ཆེན་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་གཤེགས་པ་དང་པོ་གཅིག་ ལྷས་
 གཉིས་པ་ཟེར་ཆུ་པ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལྷལ་པོར་འབྱུངས། དཔལ་པོ་དཔལ་པ་ཤིང་
 ཟེར་པ་ཆེད་མང་གནད་སར་ཐེབས། ཉི་ཤུ་པ་ལ་པ་ཆེན་པར་ཆོགས། ལྷ་
 སར་ཐེབས་ནས་ཆོས་ལྷི་འཁོར་པོ་པ་ཟེར། ལྷ་པོ་དང་རྒྱལ་པུང་འདི་འི་
 ཏུས་ཁོ་ན་ཆེ། རྒྱ་པུ་ཆ་(ལྷན་རལ་གཤེགས་ལྷ་ཕྱེད)གཉིས་པ་ས་ཐེལ་
 པོར་ཆེད་མང་ནང་པོར་ལྷ་གཤེགས། ལྷས་པའི་པ་དཔལ་ལྷན་པ་ཟེར་པོ་
 (རྒྱ་པོ་པོ་ཆེ་འི་ལྷལ་སྟོན་)དཔལ་པོ་ཉེར་གསུམ་པ་ཆེས་པ་ལ་ཐེལ་གྱི་ལྷན་
 ཟེར་ཕྱོག་ ཉེར་ལྷ་པ་ཐེལ་གཤེགས་པོར་གཤེགས། དེ་རྒྱལ་པོ་དང་ནམས་
 པ་ཟེར་པོ་(རྒྱ་པོ་པོ་ཆེ་ལ་པ་ཆེན་ཆེ་གས་མཆོད)དཔལ་པོ་ཉེར་དཔལ་པ་ལ་
 ལྷན་པོ་པོ་སར་ཐེབས་པ་པོ་པ་ལྷན་པ་ཐེལ་པོར་གཤེགས། ལྷས་ལྷ་
 ཆེན་པ་པོ་དང་ནམས་རྒྱལ་མཆོད་(རྒྱ་ལས་གསུང་རབ་མང་ཏུ་གསན)ཐེ་
 ལྷ་པོར་འབྱུངས། ལྷན་པ་ལྷན་པས་པ་ཐེལ་གྱི་པོ་ས་མཆོད་པོ་ཡིན།
 པོ་གཉིས་པ་ཐེལ་ལ་ལྷན་པོ་པོ་སར་ཆོན། ཐེལ་པོ་དེ་རྒྱ་པོ་པོ་ཆེ་འི་
 དཔལ་པོ་དེ་གཅིག་པ་ཡིན། ཞེ་དཔལ་པ་ཤིང་ལྷ་པོ་པོ་ལྷ་གཤེགས།
 པུ་པོ་པོ་ཆེན་ཏུ་འབྱུང་འཛིན་པོ་པོ་པོ་ཆེ་གཤེགས་པ་དང་པོ་གཅིག་ མཁའ་

80

ལ་རུས་མི་བདེ་པ་ལལ་ཆེར་སངས་ཏེ། མཁར་པ་དཔེ་སྤྱོད་གིས་རྒྱུ་ལྷོ་
 ལས་ཀ་བཟུང་། མོང་མ་ཉིད་མི་སྤྱལ་ཤར་པ་ན་སྤྱིད་ཤོད་རུ་ཕེབས་པ་
 བྱང་སོ་རུ་དཔེན་ཤ་ཆེན་མོས་ལུས་མཆོད་ལང་དག་མཛད། འདི་རེས་
 གཞིས་ཀ་རྩེའུར་མཁས་ལུབ་ཆོས་རྩེས་ཀྱང་བཟུན་པ་ལ་དཔོངས་ནས་.....
 མངལ། གསང་ལུ་བའི་ཆོས་རྩེ་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱིས་མངལ་བར་ཕེབས་པ་ན།
 མོང་མའི་ཞབས་སྤྱིར་འགོས་ལ་རྩ་བ་གཞོན་རུ་དཔལ་ཤོད་པ་དང་། ཆེན་པོ་
 ཡོན་རྒལ་པ་གཉིས་སྤྱོད་ལ་བཞེངས་པ། གསང་ལུ་བ་ནས་པའི་ལྷགས་
 བཞེད། བཤད་པ་ཆེན་པོ་བས་མཛད་དཔོས་གསུངས་ནའང་། ཡིད་
 བཟང་ཅེ་པས་ཅེད་ཐང་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཀྱིས་གཞུང་རྟོག་སྤངས་ནས་.....
 འཛོག་མཛད་ཅེས་གསལ། རུས་མ་བདེ་པའི་དཔར་གིས་གཙང་གི་གཞིས་
 རྒྱུར་ལ་ནི་ཕེབས་མ་ལུ། སྐབས་ཤིག་མོང་ནས་རྒལ་པོ་བྱིན་ཐས་གསེར་
 ཡིག་པ་མང་པོ་མངགས་ཏེ་དཔར་གི་འཆངས་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་
 ཉིད་པར་གསལ་པ་འཁྱུར་གནས་ཟེད། སུ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་པ།
 རྒྱ་མ་རྒྱན་ཐ་གཞོན་ཤོད་པ། མོང་ལུག་རས་པ་གསལ་པ་འཁྱུར་གནས།
 རྒྱན་ཐ་ཉེར་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བཞེན་ནས་གསུང་ཆོས་མང་རུ་གསན་
 པས་མཐུན་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་བྱེད། ཅེད་ཐང་རུ་གདན་ས་བཟུང་པ་མེད་ཀྱང་
 ཅེ་ཉིད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཉ་ཆེན་དང་། གསེར་གྱི་བཀའ་འཁྱུར་
 བཞེངས་པ། བཀ་ཆར་གི་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་མཆོད་ཆེན་མོ་འཛུགས་
 པ། འཆད་ཉན་པ་ནམས་ལ་རྒྱགས་ཅིས་ཆེ་པ་སོགས་རྒྱགས་ཁྱུར་གང་
 དཔོས་བཞེས་པ་མཛད་ཅིང་། ཐེལ་རུའང་རི་པ་ནམས་ལ་མཚུགས་ཁྲིད་
 འཛགས་པ་སོགས་རྒྱན་ཐ་མའི་དོད་པོ་མཛད། དཔྱུང་ལ་རྒྱལ་རུ་ཡོན་པའི་

ཚུ་ཕག་ལ་ཡར་རྒྱལ་ནས་ཡབ་ཆེན་བཀུར་ཉི་ཆེན་པོས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཆེད་.....
 ཐང་ནང་སོར་བཞུགས་སྤྱགསོལ། དེ་ཏུས་ཐེ་དཔོན་མགོས་ཆེ་བ་ཡང་ཏུ་
 དཔེན་གྱི་ཕགས་པ་དཔལ་བཟང་། རིན་སྤྲངས་ནོར་བཟང་དང་དཔལ་
 རིན་པ་སྤྱུ་མཆེད། བོལ་ཁ་བ་ནོར་བཟང་དང་རྒྱ་མཚོ་བ་སྤྱུ་མཆེད།
 འཕྱངས་རྒྱས་པ་དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱལས་པ་སྤྱུ་.....
 མཆེད་དང་། ཡར་རྒྱལ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། བསམ་ཐེ་རྒྱལ་བུ་ཕགས་
 ཤེ། རྒྱ་རྒྱལ་བ་བཟ་ཤིས། འཕན་པོ་དཔལ་འཕྱར་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་ལོ་རིན་
 ཆེན་བཟང་པོ། སྤུ་ཆལ་ལྷ་དབང་པ་སོགས་ཏེ་ཐ་མ་འདི་མྱིང་དཀར་གྱི་
 རྒྱང་དཔོན་ཐོག་མ་ཡིན་ཟེར། ཕགས་འཕྱར་བ་དཔྱད་ལོ་སོ་གཉིས་བཞིས་
 པ་ཤིང་མོ་སྤང་གི་ཆེས་ལྷ་ཞིག་ལ་གཤེགས་པས་ཆེས་ལྷ་རིན་པོ་ཆེར་ཕགས།
 རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་དང་གཤེགས་ལོ་གཅིག སྐར་མ་གཤེགས་པ་
 ཞིག་ལ་འདི་ཁོ་ན་བྱལ་ཆེ་བར་བྱེད། གཙུང་ལྷན་དག་འཇེགས་པ་རྩ་མོ་
 སྤང་གི་ལོ་ལ་དཀོན་གསར་ཏུ་འཁྱུངས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གཤེགས་པའི་
 རྒྱ་ལོ་ཡིན། བཙུ་བཞི་པ་ལ་ཆེད་ཐང་ག་དན་སར་ཐེབས། ཆོས་ལྷ་རིན་
 པོ་ཆེ་གཤེགས་པའི་རྒྱ་ལོ་ཡིན། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་བའི་ས་འབྲུག་ལ་
 ཆར་བྱོན། ལོ་འདི་ལ་ཏུ་དཔེན་གཅེན་མོ་སྤྱུ་གཤེགས། དེ་ནས་ལོ་དཔྱ་
 སོང་བའི་མེ་སྤང་ལ་ཆེས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་པ་གཤེགས། ཆོས་འདིས་
 ཡར་རྒྱལ་བུ་ལོ་དཔྱ་དང་། ཆེད་ཐང་ནང་སོར་ལོ་བཙོ་ལྷ་བཞུགས་ཟེར།
 དགོ་མོ་སྤྱན་པར་ཕགས་པས་ཀ་བཞི་བཟུང་། དེ་རྗེས་དགོ་སྤྱང་སྤལ་མིག་
 པས་བཟུང་ཞིང་། དགོ་སྤྱང་གི་གཙུང་པོ་ལྷ་དང་ཞེས་པས་ཀ་བཞི་ཤར་
 བཟུང་ཉི། མི་ནག་དབང་འདིན་བྱས། རིན་སྤྲངས་པའི་མྱིང་མོ་ཞིག་

83

གཤེགས་པ་སོགས་གང་ས་ནས་རིན་ཐུངས་པའི་དབྱང་གིས་འཕལ་ཏུ་མ་.....
 བན། བར་སྐལ་པས་འདིར་གོང་མ་ཉིད་མྱེད་ཤོད་ཏུ་ལན་གཅིག་གཉིས་
 མེད་སྟེ། བར་སོ་ཐུང་ཆེན་དཔོན་སྒྲོན་གྱིས་ལུས་མཆོད་ཆེན་པོ་མཛད།
 དེ་ནས་དཔོན་སྐད་ལ་པ་དབྱང་པོ་བཅུ་དུ་པའི་ཉིད་ཏུ་གཤེགས་.....
 ཤིང་། ལུས་ཆོས་དཔལ་བཟང་མོ་པ་ཡང་གཤེགས་ནས་མཁར་སྐྱོན་དཔོན་
 གསར་གཉིས་ནང་སོ་མཆོ་སྒྱུས་པས་བཟུང་། ཅེད་ཐང་གི་ཤེ་གཟར་རྒྱན་
 ཞིན་འང་། ཅེ་ནས་ཅེད་ཐང་ཆོགས་པ་ལ་ལྷ་དམར་རྒྱན་དཔོན་པའི་བྲིམས་
 བསྐྱགས་པ་ལྷ་པ་ནམས་མ་འདྲོད་ནས་པལ་ཆེར་གྱིས་ལྷན་པ་དམར་པོ་དེ་.....
 ཅེས་བརྒྱབ་པ་རྒྱན་པ་དང་། མགོ་ཡུ་བྱེད་པ་སོགས་མི་མངོས་པ་ཆེན་པོ་
 ཐུང་ཞེས་གསལ། དེ་ཏུས་ཤེ་དཔོན་མགོས་ཆེ་བ་ཡང་ཤེའུ་པ་དཔལ་འབྱོར་
 རྒྱལ་པོ། རིན་ཐུངས་པ་ལྷན་ཏུ་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་།
 མཆོ་སྒྱུས་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་རྒྱ་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ་སྐྱ་མཆོད་བཞི། འོས་ཁ་མཁན་
 ཆེན་པ། འཕྲུངས་རྒྱལ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བརྟན། དག་དཀར་པ་དངོས་གྲུབ།
 རིན་ཆེན་རྒྱན་པོ། དཔོན་མཆོག་དོན་གྲུབ་ཏེ་སྐྱ་མཆོད་གསུམ། ལུ་
 བཟ་གིས་དར་རྒྱས། གོང་དཀར་གྲལ་ལྷ་རྒྱལ་པོ། ཡར་རྒྱལ་རིན་ཆེན་
 རྒྱལ་པོ། བསམ་ཤེ་གསལ་པ་མཁའ་ཡས། མྱེད་ཤོངས་པག་རྒྱན་པ་
 སོགས་ཡིད། ཆོས་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཁར་པའི་ཤིང་མོ་ཞིག་དང་ལྷན་
 གཅིག་ཏུ་འཁུས་པ་ལས། གཏུང་རྒྱན་དག་གི་དབང་པོ་སྐྱག་ཁོར་རྒྱལ་
 ཅེར་འཁུངས། ཆོས་ལྷ་པའི་ཉིད་ཏུ་ག་པ་དང་། ལྷན་དགའ་ལེགས་པ་པའི་
 དབྱང་པོ་བཅུན་པ་ཡིན། དབྱང་པོ་བཅུ་དུ་ག་པ་ཤིང་ཁྱི་ལ་ཆེས་དཔོན་
 གསར་པ་དང་གོང་མ་ལྷན་ལེགས་བཀའ་བཏོན་ནས་ཆེལ་གྱི་རྒྱན་སྐར་.....

བཏྲོན། ལྷན་མ་ཉེར་གཉིས་པར་གསེགས་ནས་ཤིང་བྱི་འདི་ཡན་གྱི་ལོ་ཉི་
 ལུར་གདན་ས་སྤྱངས་པ་ཡིན་ཟེར། འགྲོ་ས་ལོ་རྒྱ་བ་སོགས་ལས་གསུང་
 ཚོས་མང་པོ་གསན་ཏེ། མཁུན་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྒྱགས་པ་དག་
 སྤྱང་གི་ཉེན་ཏུ་བཞུགས། མཁར་པ་དག་སྤྱང་གིས་གཉེར་པ་དབང་འཛིན་
 ཟུག་ཏེ། དཀར་ཚུགས་ཀྱི་དགེ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེ། ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ས་ལྷག་
 ལ་གོང་མས་ཐེལ་གྱི་ལྷན་མ་ཉེར་ལེན་ཟུག་པ་སོགས་ལས། བཙུ་བྱ་ག་
 ཅམ་ཏུ་བྲག་ཁ། རྒྱལ་བཟང་གཉིས་རང་ཏུ་བཞུགས། སྤར་ཆུ་སྤུལ་
 ལ་མཚན་ཏུས་རྒྱལ་ཏེ། ཡང་དགོན་མོ་བྱང་ཏུ་ཐེབས་པ་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་
 པ་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་བཅུན་སོང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ལ་རིན་སྤངས་དོན་ཡོད་
 རྒྱུ་ཆེ་དང་། གཤུང་པ་ཆེ་དབང་དཔོན་སྟོན་གྱིས་དམག་གཏོས་ཆེ་བ་
 བྱངས་པ། ཡར་གོང་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་དང་ལྷན་སར་ཡར་སྤྱངས་མཐིམ་
 ཏུ་སྟེབས་ཏེ། ཀ་བཞི་ཤར་ཏུ་བ་གཉིས་གཉེར་ཐོག་ནས་བཏྲོན། ལྷིད་
 ཤོད་ཏུ་བཏྲེགས་པ་བྲག་དཀར་བའི་སྤེ་སྤྱང་ཆང་ཏུ་ཆུད་པ་དང་། ཆུ་ཤུལ་
 ལྷན་པོ་ཆེ་སོགས་རྫོང་གཞིས་འགའ་ལེན་པ་ནས། གཞིས་ཀ་རྟེན་པ་དང་སྤྱི་
 མཆེད་བདེ་བཅུན་མཛད། དེ་ནས་རིན་སྤངས་པ་ཁྱ་དཔོན་ཏུ་དབེན་ཤར་ག་
 དབང་བསྟོན་ནམས་རྒྱལ་པོ། འཕྱྱངས་རྒྱས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོག་
 བྲག་དཀར་བ་སྤྱང་ཚོས་རྒྱལ་པོ། འོལ་ཁ་བ་ནོར་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ། ལྷན་
 རྣམ་པ་ཀྱན་དགའ་བཟ་ཤིས། བསམ་སྤེ་བ་ལྷ་རྣམ་རྒྱལ་འོད། ཡར་
 རྒྱལ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་མཆེད། གོང་དཀར་བ་ལྷ་དབང་ཀྱན་དགའ།
 རྒྱ་བཟ་ཤིས་དར་རྒྱས། ཏུ་ཚལ་པ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། ཉོར་ཁར་
 པ་ཆེ་དབང་བྲགས་པ། རྒྱལ་ཆེན་ཆེ་པ། ལྷིད་ཤོངས་པ་སྤྱི་མཆེད་

86

ལྷགས་ཀྱི་ཐམ་མོ་ཆེ་འཇུགས་པ་སོགས་ནམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་བཟང་།
 དཔུང་ལོ་ལྷ་བརྩ་པ་ས་ཐུལ་ལ་འཇར་མོ་ཐང་ཏུ་གཏུང་རྒྱུད་དག་དཔང་.....
 བཟ་ཤིས་གྲགས་པ་འཕྲུངས། ལོ་འདི་ལ་ཆེ་ཤར་ཐུབ་ནང་ཞིག་ནས་རིན་
 ཐུངས་པ་མཛན་རྒྱས་རྒྱལ། དེའི་ཕྱི་ལོ་ས་ཁྱི་ལ་ཡུམ་རྫོང་ཁ་མ་གཤེགས།
 ཏུ་དཔེན་ཤ་ཕྱི་མ་(སེ་ར་ཆེར་)གཤེགས་པ་དང་ལོ་གཅིག ཕྱི་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་
 ལ་རྒྱང་ཆེན་དཔལ་འཕྱར་རྒྱལ་པོ་དང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་ལྷགས་ཐག་གི་སྒྲ་བ་
 རྒྱག་པའི་ཆེས་གཉིས་ལ་གོང་ཉིད་གཤེགས་པས་ཆེས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་...
 གྲགས། དཔུང་ལོ་ལྷ་བརྩ་ཅ་གསུམ་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་ཐེལ་གྱི་མཁན་
 སྒྲ་བ་ཆས་གསུམ། ཆེན་ཐང་གི་ཆེན་ལས། ཆེ་བཤེས་ཆས་ཁྲིམས་པ།
 ཐག་ཁ་ནས་དགེ་སྒྲོང་བསམ་གྲགས་པ། སྒྱིད་གོངས་པག་རྩུབ་པ། འཆས་
 པ་བསོད་བཟླས་པ། རྫོང་དཔོན་ཉི་མ་བ། གསེར་པ་སངས་རྒྱས་རྩི་རྩེ་
 བ་སོགས་ཡར་ཐོན་ཐེལ་སྒྲོང་གྱི་ཤོས་དཔང་ནམས་པས་རྒྱལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་
 དགོངས་པ་ཁྲུས་ནས། ཕྱི་རྒྱར་གཏུང་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ནར་མ་སོན་བར་
 ཏུ་ཁྱིང་རང་ནམ་པས་ཞབས་ཐག་སྒྲིང་བའི་ལྷགས་བྱས། བར་དོན་ཏུ་
 རིན་ཐུངས་པའི་ཞལ་རོ་གཅིག་གདན་འདྲེན་པ་ལ་ཐག་གཅོད་གཅང་ཏུ་དེ་...
 གའི་རྒྱན་འཕུལ་མི་བཏང་བ་ལས། བདེ་ཆེན་ཆེ་ནས་མཆོ་སྐྱེས་པ་འཕྱོན་པ་
 བཀའ་ལོས་སྐྱ་ཤར་ཉི། སྐུ་འདབ་ཐང་རྩྱུན་ཆེན་མོ་གཏོང་བའི་སྐབས་སྐྱ་
 ཐེབས་སྐབ་ནས། དཔོན་ཆབ་ཐེལ་གཏོང་བྱས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་ཕྱིའི་
 དཔུང་སོས། ཡར་རྒྱངས་སྒྲོར་ཆོར་ཐེ་གཟར་ཐོན་ཆེགས་ལངས། ཆུ་ཕྱིའི་
 རྩྱུན་ཏུས་ཐེ་པ་སྒྲར་པ་དང་། བར་སོ་སྐྱ་བཟླས་པས་གཅས་པའི་གཅང་
 པའི་དཔུང་ཡར་འཕྱོག་བརྒྱུད་དེ་གཞུང་ཏུ་ལྷགས་པ་ཡར་གོང་ཐེལ་གསུམ་...

88

89

བདགས་ཏེ། ཅེ་ར་དཔང་གི་འཇམ་ལ་གནང་། དེ་ནས་ཚུ་ལ་འཕྱི་
 ལུང་ཚོས་རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་པ་རྒྱ་གཞིགས་ནས། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་སྤྱངས་
 ལྷོ་ཕྱོད་ཏེ། ཅེ་ར་རྒྱལ་གཞིར་ཞུས་པ་ཅེ་ནས་མི་རྣམས་གནང་ཞིང་སྤྱི་མཐོང་ས་
 བདག་རྩོམ་གཙང་རུ་ཁ་བཟུང་བ་ལ། རྒྱ་གས་ལྷ་སྤྱང་པའི་གཟུ་མཛད་
 པས། དཔོན་ས་དང་རིན་སྤྱངས་པའི་ཞལ་རྩོམ་མ་རྣམས་ཀྱི་འདུང་འཕྲོན་
 གཞིར་སོང་། དེ་ནས་ཕྱིར་ཕག་ལ་བསམ་མཉེ་བས་མཉེ་གཟར་གྱི་རྣམས་
 བར་བཞེན། མེ་མིད་ཀྱི་དཔུང་ཡར་སྤྱང་རུ་ཕྱིར་བ་ལ་ཁྱེས་སྤྱུག་ཏེ་ཅིས་
 ལྷུང་ཡང་། འཕྱུངས་རྒྱས་ནས་འཇགས་ཁ་མཛད་པས་འཚོ་བུལ་བྱུང་།
 དེ་ལ་གཙང་ནས་འཕྱུངས་རྒྱས་པས་དེ་དེ་རིན་སྤྱངས་པའི་སྤྱི་མཐོང་བདག་.....
 རྒྱ་གས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྱད་བཏགས་ཏེ། དཔུང་ཞེ་གྲ་བས་བྱེད་པ་དང་།
 ཅེ་ར་ན་མ་སྤྱངས་ཅེན་པོ་ལྷ་པསྤྱང་དག་པོ་བྱས། དེ་ལ་མེ་མིད་དཔོན་
 རྒྱོན་གྱིས། ལུགས་ཞེ་གྲ་བས་ཡོད་ཀྱང་འཕལ་རུ་བདེན་པ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་
 ཞལ་ཏུ་འཇམ་པོ་མཛད། གཙང་པོར་རྒྱན་མུ་རིན་པོ་ཆེས་མེ་གཟར་མི་
 ལེགས་པའི་བཀའ་ནན་དང་། གཙང་རང་ནས་དཔོན་རྒྱ་དག་པ་མང་
 པོས་རྒྱན་རྒྱན་ལུ་འཕྱག་ནའང་རིན་སྤྱངས་པ་དཔོན་རྒྱོན་གྱིས་མ་གསན་
 པར། ཚོས་རྒྱལ་པོ་བྱང་གིས་གཙང་པའི་ཡར་སྤྱངས་ཀྱི་རྩོད་རྒྱུས་ལ་སྤྱང་
 ཚ་བཅུག་པའི་ཞུན། མེ་མེ་ཀྱི་བ་དཔུངས་གཙང་གི་མེ་གཟར་ཆེན་པོ་དེ་
 ཡངས་པ། མེ་མིད་མཚན་རྒྱས་རྒྱལ་ཏེ། ཁ་རག་དང་པོད་ལུ་ཚོལ་ཁ་
 ས་མཚམས་བྱས། རུས་དེར་རྒྱན་མུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་རྒྱོན་པ་བཟད་མདན་
 ལེགས་ནས་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཆེད་པ་ཅེན་རུ་མཛད་དེ། དཔུངས་གཙང་
 ལ་གཟུ་མ་ཆེད་མ་རྩོམ་བྱུང་། གཙང་པའི་མིད་རྒྱ་གས་འཕྱི་ལུང་ཁང་མོ་ག

རྒྱ་མ་མཁར་ཅེ་བ་ན་མས་དང་དཔོན་གྱི་འབྲུག་པ་རེ་ཅེས་བྱུང་ཡང་ཆིངས་.....
 འཇགས་ཐོན། གཙང་ནས་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་བས་ས་ཆ་རྟིང་ཁུང་ན་མས་
 ཡོན་ཞིང་ཕྱི་ལྷིང་གི་ལྷིང་ཚུགས་སུ་བྱུང། དེ་ནས་རིན་ཐུངས་པ་ལྷིང་
 གཏོགས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཤོངས་པ་ལོགས་ངོ་ལོག་པ་འགའ་དང་འགྲིག་ཙམ་ཏེ་ལོ་
 རྒྱ་མ་མེ་ཐང་གི་དབྱར་རུས་སུ་གཞིས་གཉིས་ཀའི་དཔུང་རྒྱང་མཁར་ཅེ་ར་.....
 བཏེགས་པ། རུས་ཆེན་པོ་ཡོངས་ཤོམ་བྱུང་མཆམས། ཕྱི་ལྷིང་གི་
 འཕྱངས་རྒྱས་པས་གཙོས་པའི་དཔུང་མང་རབ་ཉང་སྟོང་རུ་གནང་བས་འཆོ་
 ཟུན། སྤྱན་ནམ་པས་ཕྱི་ལྷིང་ཚུགས་སུ་ཡངས་པ་ལོགས་ལས་དཔུང་གི་ངོ་
 ལོག་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་རུས་མ་ཐོན་པར་ལོ་གཅིག་པའི་ཆིངས་བཞུགས།
 ས་སྐྱུ་ལ་ཆིངས་སྒོ་ལ་བའི་དབྱར་རུས་འཕྱངས་རྒྱས་(རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོག་
 པ)པས། དཔུང་དམག་ལམ་ཆེ་བ་ཁྲིད་ནས་ཉང་སྟོང་བརྒྱད་དེ་ཆོང་
 འབྱས་བར་རུ་བཤོད། དགའ་ལྡན་(བཅོད་ནམས་ནམ་རྒྱལ་བ)པས་སྤྱི་
 འཕན་གྱི་དཔུང་ཐམས་ཅད་འཁྲིད་དེ་གཞུ་ཞེ་བརྒྱད་དེ་ཤངས་གྱི་བར་རུ་.....
 བཤོད། འདི་རེས་ནས་རྒྱང་ཅེ་བ་དང་སྤྱན་ནམ་པ་གཉིས་ས་ཆ་ན་མས་
 ཆགས་སུ་ཆུང་ནས་གཏན་མིང་ལ་བྱོན། འཕྱངས་གཡུང་གཉིས་རང་གིས་
 བར་མཛད་ནས་དཔུང་གཙང་གཏན་འབྱུང་དང་། ཟིལ་གཤོན་པ་རྒྱང་
 དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་ཞུ་བར་འབྱོན་པ་ལོགས་ཀྱི་བཅའ་སྤྱིལ་པ་ལྟར་རུ་བྱུང་.....
 བཤང་། རྒྱ་ཏ་ལ་རིན་ཐུངས་པ་ལྷིང་གཏོགས་ཀྱིས་ཕྱི་གཟར་བསྐྱངས་
 ཤིང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་ལུག་ལའང་ཕྱི་གཟར་ལངས་པ་ལོ་འཁྲོམས་ཆེན་པོ་
 མེད་པར་ལོ་མང་རབ་གྱི་བར་ཆིངས་སྤྲོམ་བྱུང། ཤིང་སྤེལ་ལ་ཡངས་པ་
 ཅན་རུ་སྤྱན་ཕྱི་ལོ་ཆེ་དཔུང་ལོ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་རུ་ནི་བར་གཤེགས་...

ཤིང་། གཏུང་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་གཞོན་པ་ཐེལ་གྱི་མཆོམས་པཅད་ཤོ་སར་
 པའོན། དཔོན་ས་འགྲོ་པའི་མཁོན་པོས་གཞིས་གཞོང་དཀར་པུར་ནས་
 དགའ་ལྷན་པའི་སྤྱིར་མོ་ཞིག་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལ་གཏུང་རྒྱུད་མཆོད་གཉིས་་་
 འབྲུངས། དཔོན་ས་འགྲོ་མཁོན་སྤྱི་མཆོད་གཉིས་ལས་གཞན་ལྷ་མ་མི་
 གཅིག་པའི་གཏུང་རྒྱུད་སྤྱི་མཆོད་གསུམ་ཡང་འབྲུངས། དེ་ནས་ཐེ་གཟར་
 ཁོལ་བུ་ཤིང་སྤེལ་ལ་ཕག་མོ་བ་དང་རྩྭ་གྲུང་པ་འཐབས་ཤིང་། ཟྱ་མ་
 ཤིང་བུ་ལ་རྩྭ་གྲུང་པ་དང་ཐོག་ཁ་བ་འབྱིལ་བ་དང་། ཕག་མོ་བར་
 འཐབས། ཟྱ་མ་མེ་བྱི་ལ་ཕག་མོ་བ་དང་ལྷ་མེར་བ་འབྱིལ་བ་དང་འབྱི་
 རྩྭ་འཐབས་པ་མ་གཏོགས་དཔུས་གཅད་ཞི་འཇགས་སྤྱི་གནས་ཏེ། ཐེས་
 རྩྭ་གས་རྩྭ་གས་ཐོག་མཁར་གཉིས་དང་དཔོན་ས་ཐེ་སྤྱིར་འགལ་ཐོད་ཀྱི་བྱ་་་་
 ཆོག་སྤྱིག་པའི་བྱེན་པོ་དེ་ལ་རྩྱེད་ཏུ་ལྷ་མེར་དམར་གྱི་འབྲུག་པ་ཡངས།
 དེའི་རྩྭ་གས་བསྐྱབ་པ་འདུས་ཐོག་མཁར་གཉིས་དང་ཐེ་སྤྱིར་འབྲུངས་སྤྱི་སོང་
 རྩྱེ་འབྱི་ཐོལ་གཉིས་དཀོས་སྤྱི་ཐེ་གཟར་ཡོད་མ་གཅིག་དང་ཐོལ་ཁ་པའི་རྒྱབ་
 ཏུ་ཐེ་སྤྱིར་གྱི་དཔུང་ཕན་ཆོགས་བཞེངས་པ་ཚོགས་མཛད། ས་མ་བྱི་
 འདིའི་དཔུས་གཅད་ཆེངས་སྤྱིལ་མཆོམས་ལ་ཐེ་སྤྱིར་གྱི་ཆེངས་འབྲུད་ཅི་ཡོང་
 གི་དཀོངས་པ་མཛད་ནའང་། རིན་ཐུངས་པ་སྤྱིར་གཏོགས་ཀྱིས་མ་གསན་
 པས། ཐེ་གཟར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡངས། ས་ཐོབ་ཤོར་ཁམས་ཆེ་བ་ནི་
 གཉིས་ཐད་ནས་མ་ཐུང་། ཤོར་མ་འདི་པས་ཐ་མེར་ལས་གཞན་པ་ཡང་
 འཕྱོངས་རྒྱས་པ་སྤྱི་མཆོད། པས་མ་ཐེ་རྒྱ་བ། རིན་ཐུངས་ངག་དབང་
 རྣམ་རྒྱལ་དང་ཐིལ་གཞོན་རོ་ཐེ་གཉིས། ཐུག་དཀར་འཇམ་དཔལ་བ་མུ་
 དཔོན་གཉིས། ཐོལ་ཁ་བ་དོན་ཡོད་རྣམ་རྒྱལ་རོ་ཐེ། ཐུན་རྣམ་པར་བ།

ཡར་རྒྱལ་པ་རིན་ཆེན་བཟ་ཤིས་སྐྱ་མཆེད། བྱ་ལོར་བྱ་བཟ་ཤིས། ཞོང་
 དཀར་བའི་སྐུ་པོ་སྐྱ་མཆེད། དགའ་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་
 ཆེན་ཅེ་པ་ཁྱ་དཔོན་སོགས་ལ་རྣམ་དཔོན་དང་། གཞན་ལས་ཀ་ཅི་རིགས་
 གནང་། འབྲུལ་གྱི་མཛད་པ་རྩྱུར་སྐུ་མ་གཏོགས་དགོས་མེད་ཀྱི་ཕྱེ་
 གཟར་མི་མཛད། ཆོས་ལུགས་ལ་ཐུགས་རིས་མི་མཛད། དགེ་འདུན་གྱི་
 ཕྱེ་གང་གི་འདུ་སྐྱ་མི་འཕྲོག གཉེན་གྱི་བཀའ་འབྱུར་དང་མཆོད་རྟེན་
 གོས་སྐྱ་ཆེན་མོ་བཞེངས་པ་སོགས་ལུགས་གཉིས་ཀའི་མཛད་པ་བཟང་། དེ་
 ཡང་རྗེ་གཉེན་ཀྱི་བཅན་པོ་ནས་འོད་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་.....
 བཞི་བརྒྱུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རིང་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱེ་ལ་དབང་བརྒྱུར་ཡང་།
 རྗེ་དཔལ་འཁོར་བཅན་ནས་ལུགས་རྣམ་པར་ཞིག་ཏེ། རྟོར་གྱི་བརྟན་པ་
 མ་བྱུང་གི་བར་བོད་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག དབུས་གཙང་སྐྱེ་ལ་དབང་བའི་
 རྒྱལ་པོ་ཡང་མེད། རྟོར་དབུས་སྐྱ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་
 ལ་དབང་ཡོན་དུ་ཐུལ་བ་ནས། ས་སྐྱ་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོ་མཛད་
 གྱུར། ཞོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་གསུང་རྒྱུ་དང་གྲུས་པའི་དབང་གིས་ལུན་
 ས་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་ལས་མ་བྱུང་། བཀ་མོ་སྐྱ་པའི་ཕྱེ་མིང་ནི་ཉ་འུ་ཉི་ལྟ་ནས་
 དེང་སང་གི་མར་ལ་ཁྱི་གནན་པའི་ཞོང་མ་དགུ་སོང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ས་
 སྐྱུང་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོ་མཛད་པ་ནས། ད་མོད་ལ་ཁྱི་འདི་ཡན་
 ལ་མོ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་སོང་བའི་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོ་མཛད་པ་མ་
 ཆད་པ་ཏེ། རྗེ་གདོང་ཅེ་འུ་སྐྱུང་ལ་ཡ་མཚན་པའི་ས་དབུ་ད་བརྒྱུད་པོ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྲགས། རྗེ་དཔོན་རྣམས་ལས་འོལ་ཁ་བཟ་ཤིས་རྒྱལ་
 མཚན་(གསུང་ཅུས་ཐུང་)གྱིས་སྐྱིར་གཉེན་དུ་ལ་གྱིས་གསུང་རབ་མང་པོ་

བཞེངས་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་འདུག་གི་མཐོང་ལ་ལོན་པ་དང་།
 ཚོས་རྗེ་བཟང་སྒྱུར་བས་ཉི་མ་གྱི་འདེབས་པའི་བླགས་ཁུར་གང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 བཞེས་ཤིང་། རྩིས་རྒྱལ་ཆ་བཙུག་རྗེ་གཞིས་ཀར་ཐེབས་ཁུར་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་འོལ་ཁ་དག་སྒྱུར་ཆེན་པོར་གྲགས། རྗེ་རྗེ་བཟང་པ་དང་རྒྱ་མཚོ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྒྱུ་དགོས་ལ་ལྷན་ཤིང་། རྒྱ་མཚོ་བ་ནི་རྗེ་མིང་གྱུ་
 དམག་དཔོན་དག་མོག་ཏུ་ཆུ་བའང་ཡོན་ཞེས་ཟེར། མཁན་ཆེན་པ་ཁྱུ་
 དཔོན་གྱི་རིང་མཚན་ཁང་ཆེན་མོ། བྱམས་པའི་གསེར་སྒྱུ་གསུང་རབ་
 དང་བཅས་པ་བཞེངས་ཤིང་། དེར་སང་དོན་ཡོད་ནས་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་བས་
 སྒྱིར་བྲམ་དག་འདུན་ལ་མཚན་ཅིང་བྱུང་པར་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ཀྱི་
 ལག་ཁང་གི་ཞབས་རྟོག་བཟང་པོ་མཛད། བྲག་དཀར་རིན་ཆེན་དཔལ་
 བཟང་(གཏུང་ཅུ་མ་རྩ་དྲུག་པ་)པས་ནི་གསང་སྤྲུགས་མཁར་གྱི་ཚོས་རྗེ་འདེབས་
 པའི་སྒྱུ་བཟང་པ་མཛད། སྒྱི་ཚོད་རྒྱལ་པོ་བས་ནི་གསང་སྤྲུགས་མཁར་རྩ་
 བྱམས་པའི་གསེར་སྒྱུ་ཆེན་མོ་བཞེངས། འཕྲོངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་བཟང་
 པོ་(གཏུང་ཅུ་མ་རྩ་དྲུག་པ་)པ་ནི་བསམ་བློ་བཟང་པོ་རྣམས་དཔོན་གྱི་སྒྱུར་ནས་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་ཡོན་མཚན་རྩ་བཞེས། སངས་རྒྱས་སྒྱུ་བས་པ་བས་ནི་བྲག་ཤིས་
 རྒྱན་པོ་འདེབས་པའི་སྒྱུ་འདུལ་བ་མཛད། རྗེ་རྗེ་བཟང་པོ་པས་ཡབ་
 དཀོན་རིན་པའི་གསུང་བཞིན་རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཚོས་རྗེ་བཟང་། དེར་མ་
 ཟད་གསེར་བཟང་ལས་ལྷན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱུ་འདྲ། རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེ་འཇིག་འདུག་སྒྱུ་མི་ཚད་མ་གཉིས། དཔལ་གསང་པ་འདུས་པའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་། བཀའ་འབྱུང་བརྟན་འབྱུང་བྱུང་བཞེས་བཞེངས་ཤིང་། སྒྱིར་
 ཡང་དག་འདུན་གྱི་ཞབས་རྟོག་སྤྲུགས་མཛད་པ་རྣམས་ཆེ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་

མཚོག་པ་ནི་འཕྲུངས་ཀྱིས་པའི་ཞལ་དྲོ་ཕྱིས་ཕྱོག་པ་ལ་ཁ་སྐྱད་ཆེ། སྒྲིང་ཁ་ལོ་བརྒྱར་ཞིང་གསེར་གྱི་བཀའ་འཕྱར་བཞེངས་པ་སྔགས་ཀྱང་གྲུབ།
 དེང་སང་གི་སྒྲིང་ཕུ་མཆེད་ནམ་པ་ཡང་སྐར་འཕྲུང་བཞིན་ཡོད། བསམ་
 སྒྲིང་གསལ་ཤེ (ཕུམ་བརྟན་རྒྱུད) བའི་རིང་ཚོས་རྗེ་སྒྲིང་བརྟན་པ་དང་ཡོན་.....
 མཚོད་རྒྱ་སྒྲིང་ནས་དགེ་ལྡན་པའི་སྒྲིང་བདག་མཛད། གསལ་པ་མཐའ་
 ཡས་པ་ནས་དགེ་ལྡན་པ་དང་འབྲེལ་ཆད་ཀྱང་གསེར་གྱི་བཀའ་འཕྱར་.....
 བཞེངས་པ་སྔགས་དགེ་ལས་བཟང་། ཞོང་དཀར་བཞི་འཛུགས་པས་ནི་
 ཞོང་མ་གསལ་པ་རྒྱལ་མཚན་པའི་གསུང་བཞིན། གསེར་གྱི་བཀའ་འཕྱར་
 སྔགས་གསུང་རབ་མང་པོ་བཞེངས་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རབ་
 མང་པོའི་པར་བརྒྱ་བ་སྔགས་མཛད། སྐུས་གྲུ་ལ་ཐུ་བས་ནི་ཞོང་དཀར་
 ཚོས་སྒྲིང་བརྟན་ཤི། ཡམ་འབྲས་རྒྱུད་པའི་སྒྲིང་མ་ནམས་གྱི་སྒྲིང་སྔགས་
 སྒྲིང་གསུང་གསལ་གྱི་རྟེན་མང་པོ་དང་། ས་སྒྲིང་པ་ཁུ་དཔོན་གྱི་གསུང་རབ་
 མང་པོའི་པར་བརྒྱ་བ་སྔགས་མཛད། ཕྱིས་སྒྲིང་མ་ཁ་ཡང་བཞེན་ནས་མ་
 རྒྱུད་ལ་མཁས་པར་མཛད་ཅིང་རབ་རྒྱུང་བས་ཚོས་རྗེ་རྗེ་གདན་པ་.....
 ཞེས་ཟེར། ཡར་རྒྱུ་བ་རིན་བཟང་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་བ་སྒྲིང་
 མཆེད་གྱི་རིང་། བྱམས་པ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཚོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་
 རྒྱ་མངས་ཡ་མཚན་ཅན་བྱམས་ཆེན་གྱི་གསེར་སྒྲིང་པ་མཐོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་བརྟན་
 ཡོད་པ་དང་བཅས་པ། བྱམས་པའི་གོས་སྒྲིང་ཆེན་མོ། གསེར་གྱི་བཀའ་
 འཕྱར། སྒྲིང་མ་ལོ་སྒྲིང་པའི་དཔལ་གསུང་བརྒྱ་ར་ག་སྔགས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་
 ཚོས་པའི་སྒྲིང་བཀོད་པ་བཞེངས་ཤིང་སྒྲིང་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ཞབས་རྟོག་.....
 རམས་ཆེ་བ་ཡོན་འདུག བྱ་སའི་སྒྲིང་ནི་བྱ་ཚོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་

ཞེས་པས་ཡང་ཅེ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྟུབ་པ་ནས་ཐེ་འི་བདག་པོར་མོང་.....
 ཞིང་། རྩ་མོང་རྒྱ་རྩར་ལས་ལས་ཀ་སྤངས་པ་མི་འདུག་ཅིང་། མངའ་
 བདག་ཆོས་མེད་འོད་འཕྱི་རྒྱུད་ནས་བྱར་དུགས་ཀྱི་དཔོན་ཏུ་བསྐྱོས་འདུག་...
 ཟུང་། ཅུ་བཟ་མིས་དཔལ་བཟང་པ་ནས་བསྐྱར་རྟེ། རྩ་གདོང་ནས་ཁྱི་
 དཔོན་གྱི་ལས་ཀ་བྱིན་པར་འདུག བཟ་མིས་དར་རྒྱས་པས་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་
 གཤེར་སྐྱ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པ་གཤེར་གྱི་བཀའ་འཕྱར། མཆོད་
 རྟེན་ཆེན་མོ་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ལས་བཟང་པོ་མཛད། འོན་ཀྱང་
 ཆོས་ལུགས་ལ་རྩུགས་རིས་ཆེན་པོ་བྱས་པས་རྩན་བྲགས་རྩུགས་ཀྱི་པར་མོང་...
 བ་མིན་འདུག རིན་སྤངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་(གདུང་རྩ་སྐྱེར་)པས་ནི་
 གཙང་རོང་ཏུ་ཆོས་ཐེ་དང་བྱམས་ཆེན་གྱི་གཤེར་སྐྱ་ཆེན་མོ་སོགས་བཞེངས།
 ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོད་པས་ཤོག་སྐྱུ་འི་ཉིང་ཏུ་བརྟན་འཕྱར་བཞེངས།
 (ཅེད་ཐང་ན་བཞུགས་)བྲག་དཀར་རྒྱ་འོས་ཐེ་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཉིང་ཐེ་ལྷན་
 རྒྱལ་འཛིན་(རྩལ་ཕུ་མཁན་པོའང་བྱས་)དང་ཐིག་རྩུང་ལ་ཆོགས་རྒྱ་མང་ཏུ་
 ལེན་པ་མཛད། རྟོར་བཟང་པས་ནི་བྱམས་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་
 བཅས་པའི་འཕྲོ་སྐྱུས་མཛད་དགོས་ནམས་བསྐྱབས། ཆོས་ལུགས་ས་དཀར་
 ལ་མོས་ཀྱང་དཔེ་ལྷན་པ་ལའང་དག་རྩུང་མཛད། དེ་ཡང་ཁོང་གིས་ཆོས་
 རྩོད་པ་ལ་བྲིད་ཏུ་བར་བཅས་པའི་ཆོ་སྲ་མའི་ཞལ་ནས། དེད་ཀྱི་འདོད་
 བ་གསུམ་སྐྱབ་ན་བྲིད་ཉིར་གསུངས། དེ་ལ་ཁོང་གིས་སྐྱབ་པར་རུས་ན་དེ་
 བཞིན་བྲིད་ཏུས། བྲིད་མོན་པ་ན། སྤྲ་མས་མངའ་ཞབས་ཀྱི་དཔེ་ལྷན་
 པ་ནམས་ས་སྐྱུ་པར་རྒྱར་པ་དང་། དཀའ་བརྟུབ་དགོ་འདུན་སྐྱབ་དགོན་
 པ་འདེབས་པའི་མཁའ་ལས་འདི་འགོག་པ་དང་། རོར་དགོན་གསར་ལ་

མོར་མཁ་མང་པོ་འདུལ་བ་ན་མཁ་དཔོན་ཞེས་གསུངས་། དེ་མཁོར་མཁར་
 པམ། རྒྱུར་ཚོས་ཁྱགས་མཚུར་བ་དབང་ཡོད་ཁྱམ་ཁྱམ་ཁྱམ་མིའོས་ཤིང་།
 ཁྱད་པར་དེད་ཀྱིས་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་ཚབ་པ་ལ་ཚོས་འཕྲིལ་ཁྱམ་པམ་ཆོད་དག་.....
 ལྷན་པ་ལ་དམ་ཆོག་སྤྱད་དཔོན་པའང་ཡོད། དཔལ་མཚུ་བ་དཔོན་པ་
 འདེབས་པ་ལ་ཁྱགས་དན་བྱེད་པ་ལ་བྱུང་ཡང་བཀག་ན་དེད་མེ་པ་ལ་གཏམ་
 བན་མཁ་འོང་བས་དགག་མི་སྟོབས། དཔོན་གསར་ལ་མོར་བན་ཆོུས་ཆེན་
 པོ་འདུལ་བ། མོར་མ་ན་རིམ་གཞིས་རྒྱོར་ལ་ཐེབས་པའི་ཞབས་རྟོག་ལས་ག་
 རྒྱལ་མིའི་རྒྱ་པན་ན་མས་ཀྱི་རྣ་ལེན། ཐེག་ཟར་ཀྱི་རྒྱུན་འཁུར་མཁས་དཔོན་
 པས་འདུལ་མི་བདེ་ཞེས་ཁྱམ་པ་ཡིན་སྟེ། རྒྱན་ཏུ་མཁར་པོ་མཚུ་
 བཆེད་(ལག་སྤྱད་པོན་པོ་བ་ཡིན) ཀྱི་རིང་ཡང་རྩ་མ་མ་འགན་ས་བཞིན་ཏུ་
 བྱུང་། རོན་ཡོད་རྩ་རྗེ་བཞི་རིན་མུངས་པའི་ཞལ་རོ་ལྷན་པ་གཅིག་ས་
 ལས་རྒྱུབས་ཆེ་བས། དཔུས་གཙང་ལལ་ཆེ་བ་ལ་བྱུང་ཁྱགས། དེར་
 སང་རག་དབང་ནམ་རྒྱལ་བའི་རིང་། མོར་མ་ཐེ་མྱོད་དང་མ་མཚུན་པས་
 ཐེག་ཟར་མང་ཏུ་མཛད་དཔོན་པ་བྱུང་། པོན་བྱུང་གཙང་ལྷགས་ཀྱི་མངའ་
 མང་མཚོ་བ་ཡོད། རྒྱུ་པ་དཔོན་ནམ་མཁའ་མཁར་པོ་(གཏུར་ཏུ་མ་
 རྒྱུར)པས་ནི་རྗེ་ཡེཤ་ཁྱམ་མཁར་ཁུར་ནས་འདུས་སྤྱད་ཀྱི་ཚོས་ཐེ་ཆེན་པོ་
 གཙུག་ལག་ཁང་། རྒྱ་གཏུར་ཁྱགས་ཀྱི་རྟེན་མང་པོ་དང་བཙས་པ་བཞེད་ས་
 པ་དང་། རྣ་ས་རྣམས་ལམ་ཆེན་མོའི་ཞབས་རྟོག་གི་མཐིལ་ལེན་པ་མཁས་
 རྣམ་དགར་ཀྱི་དགེ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། ཏུ་དཔེན་གསུགས་པ་
 མཁར་པོ་(ཆམ་པ་དཔན་པོ)པའི་རིང་ཡང་བཟུན་པའི་ཞབས་རྟོག་རྒྱ་ཆེ་ལ་
 དག་མོག་ཏུ་འད་ཆེ་བ་ཞིག་ཏེ། རིན་མུངས་པ་ལ་མཚོ་རིའི་རྒྱས་ཁེས་

ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དེ་བཏང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ཕྱེད་ཀྱན་དང་བླག་པོར་
 ཟེར་ནས་མཆོད་མཉམས་ཀྱི་ལོ་ལྷན་པ་ཡིན་འདུག་ དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་
 ས་པ་ནི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འཛིན་གྱི་ཞབས་རྟོག་རམས་ཆེ་ཞིང་།
 མངའ་འབངས་ལ་བྱམས་པས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བྱེད། མངའ་མང་ཡང་
 འགྲི་བྱུང་རྩི་ཐེམ་མཉན། ཁ་རག་རྩི་བླག་པ་ཅན་ཡན། ཡར་སྤྱངས་ཁྱ་
 བླུག་རྩི་ཞེས་ལམ་ཡིག་མཛད་ཟེར། དཔོན་ས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འཛོམས་
 (ཐལ་དགར་བའི་སྐལ་མ)མས་བྱུང་གཞེས་ཀྱི་བཀའ་འབྱུང་བཞེངས་པ།
 རྩི་ལམ་སྤྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་མང་པོའི་པར་བརྟེན། དགེ་འདུན་གྱི་ཞབས་
 རྟོག་སྤྱུགས་དགེ་ལས་མང་པོ་བྱུབ། སྤྱས་སྤྱ་མཆོད་གསུམ་ལས་བཞེས་པ་
 རག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་ལྟོད་ནས་གཤེགས་ཤིང་། རག་དབང་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་པ་དང་། རག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་གཉིས་
 ཀྱི་འིང་ཆོས་ལྷན་གྱི་མཛད་པ་བཟང་པོ་ལྷན་སྤྱས་སྤྱ་ཡོད་ནའང་། བརྟན་
 པ་གྱི་དགོས་ཀྱི་ཆགས་འགྲོས་ལ་རྟོན་ཕྱི་ཡོ་འབྱོམས་དེ་བྱུང་། འོན་
 བྱུང་རྒྱག་རམས་ཆེ་བ་ཆོས་རྒྱགས་སྤྱ་བཏང་ནས་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱ་རྩི་
 བཅུན་བྱམས་པའི་གཞེས་སྤྱ་ཆེན་མོ་དང་། གོས་སྤྱ་ཆེན་མོ། དུལ་ལས་
 ལྱལ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་བཞེངས་པ་སྤྱུགས་དགེ་ལས་ཡ་མཆན་ཅན་གྱལ། སྤྱ་སྤྱ་
 རྒྱལ་པའི་སྤྱས་མེད་བྱུང་བདག་མོ་གསུམ་ལ་སྤྱས་མོ་རེ་རེ་འབྲངས། བཞེས་
 པའི་སྤྱས་མོ་རག་དབང་རྒྱལ་མོ་དག་འཛུགས་ཁང་གསར་དུ་བྱོན་པ་ལ་ལྷམ་
 ཡིང་གཉིས་འབྲངས་པའི་སྤྱས་མོ་ཞོང་དགར་བདག་མོར་བྱོན། སྤྱས་བསོད་
 ནམས་རྒྱལ་པོས་ཞོང་མ་ཕྱི་ཡིད་ཀྱི་དམག་དཔོན་ཕྱི་རྩི་དང་ཆོས་ཕྱི་རྩིས་
 ཀྱི་ཞབས་རྟོག་མཛད། ལུམ་གྱིས་རྩི་དོས་ཀྱི་གཙོས་པའི་དགོན་གཞིས་ཁ

ཡར་ཞལ་བདག་མཛད་པའི་ཉིང་ནས་ར་མོ་ཆེར་སྒྲོན་ལམ་ཞག་བརྟན་ནམ་
 ཡང་མི་ཆད་པའི་རྒྱན་ཆགས་འཁྱགས་པ་དང་། སྤྱུ་ཆར་ཁ་ཡར་ལ་ཆོས་
 གཞི་ལོ་ལོ་བཞིན་འཁྱུགས་པ་མཛད་། སྤྱུ་མོ་གཞོན་པ་རྣམས་དཀར་ཅེར་
 རྒྱན་། སྤྱུ་མོ་འཁྲིང་པོ་མངས་རྒྱས་དཔལ་འཛོམས་ལས་སྒྲུབ་བཟུང་པའི་
 ཉིང་ནས། དཔོན་ས་ཤེ་མིང་གི་བདག་མོ་མཛད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 སྤྱབ་པའི་བཀའ་འཁྱུར་ལོགས་སྤྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་.....
 དགེ་འདུན་གྱི་ཞབས་ཉོག་བཟང་པོ་སྤྱབ། རི་སྐད་ཏུ། དགེ་ལས་
 མཛད་པ་ན་ལས་ལས་སྒྲིང་ཤོད་ཏུ་ནང་སོ་སོར་མ་ནམ་པའི་ལྷལ་ཆེར་མ་ལུང་
 ཟེར་རོ།།

སྤྱུ་པ།

རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་རྟ་ལ།།
 ཉིང་པོད་རྒྱལ་པོའི་རབས་དང་པོད་ལྷལ་ཏུ།།
 རྒྱ་ཉིང་བརྟན་པ་ལྷུང་རྩལ་གསུངས་པ་ལ།།
 འཕྲོས་པའི་དབུས་གཙང་ཁྱི་སྒྲོར་བརྟུགས་དང་།།
 བྱད་པར་ཕག་མོ་སྤྱུ་པའི་ཤེ་མིང་གི།།
 ཆགས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དེབ་ཐེར་ཞིག།
 ཅིས་ཀྱང་དཀོས་ཞེས་ཐག་རིང་ལྷལ་རྫོངས་ནས།།
 སྒོ་སྒྲོས་ལྷན་པ་བྱུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལས།།
 མང་ཏུ་སོས་ཀྱང་སྤྱབ་ལ་གཤེལ་བ་ཡི།།
 སྤྱུ་པའི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱུ་མཁས་ཤིག་གིས་སྤྱར།།
 ཆེ་འདིའི་བརྟེན་བཀུར་ནམ་གཤེར་བྱང་མིང་རྟེ།།

ཡམས་གཏན་གཅིག་ལ་རྣམས་ལྟོས་པའོད་པར་མཛོད་།

ཆམ་པ་མི་ཏུ་དག་པའི་སྒྲ་ལྟོས་དེ།

འཇིག་རྟེན་གཞན་ན་དེ་འབྲུ་ཞིག་གསུང་།

རྒྱལ་རབས་རྟེན་ཐེར་གྱི་ལ་མཁའ་པ་ཡི།

བྱེད་པོ་གཉིས་པ་ཡོད་རྟེན་ཤེས་པར་བྱས།

སྤྱི་གསལ་གྲུགས་ཞོར་བྱས་པ་བྱུན་པ་མང་ན་ཡང་།

འདི་ཉི་མེགས་པ་ཤད་བྱེད་པོ་དཀོན་པ་ལས།

ལོ་རྒྱུས་གཏམ་ལ་ཆགས་པ་མ་ལེ་མས་པར།

ནོར་བུས་ནམ་མཁའ་ཤུལ་ནས་མཛོད་ཀྱང་བྱང་།

རྒྱལ་རབས་འབྲུལ་བྱི་ལྟེ་མིག་བྱིན་པ་ཡི།

རྣམ་པར་དཀར་པའི་དག་ལས་དེར་བྱས་བྱི།

ས་པར་གསལ་ལུས་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་།

ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཉག་ཏུ་བདེ་བྱར་ཅིག།

སྒོ་གསལ་རན་གཡོ་རྒྱས་པ་རྒྱས་པའི་གཞན་དབང་གི།

ཉག་ཏུ་བདེ་འབྲུགས་ཁོ་ནས་ས་སྒྲིང་བ།

དེ་འབྲུ་མཛོད་པ་ལྟ་ཞིག་ཐོས་ཀྱང་ནི།

ན་པའི་བྱ་གར་འོན་པ་ཐོབ་བྱར་ཅིག།

དཔའ་ཞིང་བརྒྱལ་མོད་མཛོད་པའི་རྣམ་དཔྱད་བྱས།

མངའ་འབངས་བྱ་མས་པའི་ར་བར་འཛུད་པ་རྣམས།

ཆོས་དང་བྱིད་བྱི་ལེགས་ཆོགས་ཡར་སྐྱེ་བཞིན།

རྒྱས་ནས་འཕྲོ་བྱུན་བདེ་བའི་བསྐྱེད་ཤིག།

དེབ་ཐེང་དམར་པོ་གསར་མ།

པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་བཅམས།

.

བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་ཞུན་ཁང་ནས་པར་བྱ་བསྐྱུན།

བོད་ལྗོངས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་དེབ་ཁང་ནས་བཟུམ།

མི་ཁིང་མི་རིགས་པར་འདེབས་བཞོ་གྲྭ་ནས་པར་བཟུབ།

.

དེབ་ཚད། 850×1168 1/32 ཡིག་གྲངས། 35,000

1989 ལོའི་ཟླ 3 པར་གཞི་གཉིས་པ། 1989 ལོའི་

ཟླ 3 པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟུབ།

ISBN 7—223—00250—6/K·52

པར་གྲངས་001—5,000 རིན་གོང་སྒོར་0.90

封面设计：阿旺格桑

再版责编：顿 珠

新 红 史

班钦·索南札巴著

•
西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西宁市城西区民族印刷厂印刷

开本：850×1168 32开 印张3.5 字数：35千字

1989年3月第2版 1989年3月西宁第1次印刷

印数：001—5,000

ISBN7-223-00250-6/K·52

(民文)藏(33) 定价：0.90 元

མཁུན་ཤོག་རི་མོ་འབྲི་

མཁན།

དག་དབང་སྐལ་

བཟང་།

ཚུལ་མྱིག་འགན་འཁུར་

བ།

དོན་གྲུབ།

ISBN7-223-00250-6/K · 52

(民文)藏(33) 定价: 0.90 元